

Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU :

lundi 22 avril 2024



Liberté

Menu du Jour 1

Menu du Jour 2

Menu GEMRCN

LUNDI



Timbaline de colin & Surimi
Crousti Fromage BIO
Trio de Legumes BIO
Camembert en portion
Fromage Blanc Sur Lit de Fruits

Macédoine Mayonnaise
Steak Haché - ketchup
Coquillettes BIO
Milanette
Pomme bio

MARDI



Salade Napoli (pâtes,tomates) - Entrée
Pané de blé Tomate & Mozarella
Petits Pois
Saint-paulin
Compote de Pommes

Carottes Râpées BIO
Sauté de veau Marengo
Purée de Courgettes
Fromage Blanc BIO
Crêpe Moelleuse Sucrée BIO

MERCREDI



Salade Coleslaw
Poulet rôti au Jus
Riz Sauvage
Emmental bio
Poire au Sirop

JEUDI



Melon Jaune
Lasagnes Provençales aux Lentilles & Emmental
(plat complet)
Saint-Môret
Crème saveur Vanille

Mousseron de Canard - Cornichons
Pilons de Poulet Ketchup
Carottes BIO Vichy
Bleu
Coupelle de Pêches au Sirop

VENREDI



Salade Printanière
Dés de Colin Sauce Blanche
spiraales 3 couleurs
Tomme Grise BIO
Eclair Parfum Vanille

Taboulé BIO
Dés de Colin MSC Sce Blanche
Courgettes BIO
Fromage Frais Fouetté (laitage)
Compote de Pomme & Poire BIO

(*) plat contenant du porc



Menu Liberté

Semaine du 22 au 28 avril 2024

Ces informations sont précisées sous réserve de modifications ultérieures.



Ekilibre
RESTAURATION TRAITEUR

Entrées

Nom du produit	Code	Dénomination légale	Composition	Allergènes	Origine des viandes
Macédoine Mayonnaise	B1075	Salade à base de carottes, petits pois, haricots verts, navets, flageolets, assaisonnée	Macédoine de 5 légumes (carottes, petit pois, haricot vert, navets, flageolets), mayonnaise (huile de colza, eau, jaune d'OEUF, MOUTARDE (eau, graines de MOUTARDE, vinaigre, sel), vinaigre, poivre), MOUTARDE, vinaigre d'alcool, sel.	Moutarde, oeuf	
Melon Jaune	B1082	Melon jaune	Melon jaune		
Mousseron de Canard - Cornichons	B1086	Mousse de canard (graisse et foie de canard) accompagnée de cornichon	Rouleau de mousse pur canard (Foie maigre de canard, graisse de canard, eau, CREME (LAIT), porto, brandy, vin, sel, farine de BLE (GLUTEN), BLANC d'OEUF, sucre, épices.), cornichon (MOUTARDE, SULFITES)	Lait, gluten (blé), oeuf, sulfites, moutarde	
Rillettes - Cornichon	B1110	Rillettes pur porc (maigre de porc assaisonné et cuit dans de la graisse de porc) et cornichon	Rillettes pur porc, Cornichon	Moutarde, sulfites	Porc: FR
Salade Coleslaw	B1129	Salade à base de chou blanc et carottes râpées, assaisonnée	Chou blanc frais râpé, assaisonnement (huile de colza, eau, vinaigre, MOUTARDE, jaune d'OEUF, sel, sucre, épices), carotte fraîche râpée, sucre, CREME épaisse (LAIT), oignon, sel	Moutarde, œuf, lait	
Carottes Râpées BIO 	B1139	Salade de carottes râpées biologiques, vinaigrette maison	Carottes râpées bio, sauce vinaigrette (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE), sel, poivre blanc)	Moutarde	0
Salade Napoli (pâtes, tomates) - Entrée	B1183	Salade à base de pâtes 3 couleurs, tomates et maïs, assaisonnée	Tortis 3 couleurs (nature, tomates, épinards) (GLUTEN, OEUF), tomate fraîche, assaisonnement, maïs, persil, ail, sel.	Gluten, œuf, moutarde	
Salade Printanière	B1191	Salade à base de carotte et céleri râpés, assaisonnée	Carotte râpée fraîche, CELERI râpé frais, assaisonnement (MOUTARDE), maïs, sel.	Céleri, moutarde	
Taboulé BIO 	B1362	Salade bio à base de semoule de blé, de légumes, de menthe et d'une vinaigrette	Semoule de BLE (GLUTEN) bio, eau, tomate, concombre bio, huile d'olive, jus de citron, menthe, sel.	Gluten (blé)	
Timbaline de colin & Surimi	B1565	Tartinable de poisson et surimi	COLIN (POISSON), huile de colza, LAIT, surimi (POISSON, CRUSTACES), poivrons, oignons, eau, concentré de tomates, sel, sucre, ail.	Poisson, gluten (blé), œuf, crustacés, lait	

Plats

Crousti fromage BIO 	C1395	Pané de fromage à l'emmental et fromage blanc BIO enrobé d'un chapelure BIO	Emmental (LAIT), FROMAGE blanc, chapelure (GLUTEN), farine de blé (GLUTEN), huile de colza, pomme de terre, LAIT écrémé, amidon de BLE, blanc d'ŒUF, sel	Lait, gluten, oeuf	
Omelette Nature	C1466	Omelette salée pliée en 2, façon demi lune	ŒUF entier, LAIT écrémé, sel, poivre	Œuf, lait	
Pilons de Poulet Ketchup	C1566	Pilons de poulet rôtis, dosette de ketchup	Pilon de poulet, amidon, sel, dosette ketchup (purée de tomates, sucre, vinaigre, sel, arômes)		UE
Steak Haché - Ketchup	C1614	Steak haché de boeuf précuit et ketchup en dosette	Steak haché de boeuf, ketchup en dosette		VBF
Sauté de veau Marengo	C1616	Sauté de veau accompagné d'une sauce mijotée aux légumes	Sauté de veau, sauce marengo (eau, vin blanc (SULFITES), oignons, tomate cube, liant (GLUTEN, LAIT), jus de veau (GLUTEN), concentré de tomate, huile de tournesol, ail, poivre, thym)	Gluten, lait, sulfites	FR
Solo de Colin d'Alaska MSC au Citron 	C1737	Portion formée de filets de colin d'Alaska MSC marqué au gril, enrobé d'une sauce citron	Portion de filets de COLIN d'Alaska MSC, sauce (eau, huile d'olive vierge extra, huile de colza, plantes aromatiques, arômes naturels, zestes de citron, fumet de POISSON, sel, épice)	Poisson	0
Lasagnes Provençales aux Lentilles & Emmental BIO 	C2021	Alternance de couches de pâtes, de légumes et de lentilles	Eau, pâte à lasagne (eau, semoule de BLÉ dur), purée de tomates mi-réduite, lentilles vertes, courgettes grillées, EMMENTAL (LAIT), tomates pelées concassées au jus, oignons, double concentré de tomates, poivron rouge, poivrons jaunes, huile d'olive vierge, LAIT, CÉLERI, CRÈME fraîche, sel, ail, farine de BLÉ, basilic, sucre de canne, thym,	Gluten, lait, céleri	
Dés de Colin MSC Sce Blanche 	C2371	Portions de filet de colin d'Alaska MSC, sauce à base de vin blanc, sauce blanche et fumet de poisson	Dés de colin d'Alaska, Sauce blanche (eau, vin blanc (SULFITES), sauce blanche (LAIT), CRÈME, échalote, fumet de POISSON (POISSON, GLUTEN), vinaigre)	Poisson, gluten, lait, sulfites	
Cordon Blé Soja	C2559	Préparation à base de fromage fondu et jambon végétal panée	Préparation de protéines SOJA-BLE (huile de colza, eau poudre de blanc d'ŒUF, sel), Panure (farine BLE, sel, levure, épices), FROMAGE fondu, Prépa végétale tranchée (eau, huile canola, amidon BLE, poudre blanc d'ŒUF, épaississants, arômes naturelles,	Gluten, Lait, Soja, oeuf	0
Pané de blé Tomato & Mozzarella	C2599	Préparation à base de protéines végétales, de tomates et de mozzarella, panée, pré-frite, cuite, surgelée	Protéines végétales, tomates, fromage, eau, farine de BLE oignons, tomates, mozzarella (LAIT), tomates double concentré, sel, sucre, persil, ail, basilic, origan, romarin, thym, chapelure (farine de blé, levure, sel), farine de maïs, amidon de maïs, amidon de pomme de terre, amidon modifié de maïs, sel, huiles tournesol, colza	gluten, lait	FR

Accompagnements	Haricots Plats	D1723	Haricots plats coupés cuits assaisonnés	Haricots plats, huile de colza aromatisée, sel		
	Petits Pois	D1759	Petits pois assaisonnés	Petits pois, huile de colza aromatisée, sel		
	Riz Sauvage	D1816	Mélange de riz blanc et de riz sauvage assaisonnés	Mélange de riz (Riz blanc long grain, riz sauvage), huile de colza aromatisée, sel		
	Courgettes BIO 	D1877	Courgettes bio assaisonnées	Courgettes bio, huile de colza aromatisée, sel		
	Trio de Legumes BIO 	D1891	Carottes bio, chou-fleur bio, brocolis bio assaisonnés	Trio de légumes bio (carottes bio, chou-fleur bio, brocolis bio), huile de colza aromatisée, sel		
	Spirales 3 Couleurs	D1956	Mélanges de pâtes blanches, rouges et vertes, assaisonnées	Mélange de pâtes 95,7% (eau, semoule de BLE dur, tomates et épinards), huile de colza aromatisée, sel	Gluten	
	Purée de Courgettes	D1974	Purée de courgettes et de pommes de terre au lait	Eau, purée de courgettes (courgettes, pois chiches secs), purée de pomme de terre au LAIT, huile de colza, sel	Lait	
	Coquillettes BIO 	D2081	Pâtes cuites bio assaisonnées	Coquillettes bio (semoule de BLE dur biologique, eau, huile de tournesol biologique, sel), huile de colza aromatisée, sel	Gluten	
	Carottes BIO Vichy 	D2139	Carottes bio assaisonnée	Carottes bio, huile de colza aromatisée, sel		
Desserts	Eclair Parfum Vanille	G2053	Pâte à choux aux oeufs frais garnie de crème pâtissière vanille et glacée par une pâte à glacer parfumée à la vanille	sucres, OEufs frais, farine de BLE, huiles végétales (colza, tournesol), lactose et protéines de LAIT, amidon de maïs, LAIT entier, CREME, beurre de cacao, gélifiants : carraghénanes, pectines, LAIT écrémé, arôme naturel de vanille, sel, BEURRE, émulsifiant, lécithine de SOJA, grains de vanille épuisés	Oeuf, lait, soja, gluten	
	Crêpe Moelleuse Sucrée BIO 	G2173	Crêpe moelleuse sucrée biologique	LAIT frais entier*, OEufs entiers*, farine de froment (GLUTEN)*, sucre de canne*, huile de colza* huile de tournesol*.	Lait, oeuf, gluten	