

Cours de Théâtre à l'École Ste-Elisabeth

de Plaisance Paris 14e

**S'ouvrir à l'expression *Oser Sa voix...l'accepter,l'accueillir
et le geste s'harmonisera...*

**Détente, Ecoute, Compréhension du corps*

**Laisser respirer son corps *Gérer le trac et Vaincre la
timidité *Découvrir le jeu...*

**Et surtout's'Amuser...*

*s'Amuser et partager dans le
jeu et les jeux*

**Venez avec votre sourire
pour vivre ces cours dans le
partage, le respect,
l'empathie et les rires...*

**Jouer avec les mots... Jouer
avec son imagination...*

Corps -Se regarder sans censure-

Détente du corps « notre instrument », relaxation, exercices corporels afin d'avoir une meilleure connaissance de son fonctionnement, se libérer et prévenir ses propres tensions, ancrage corporel comme assise à l'expression, un meilleur équilibre et se permettre le mouvement, le verbe, l'écoute du corps et l'écoute de sa, son partenaire de jeu par une énergie de détente et de créativité.

Respiration: - Laisser respirer son corps en douceur -

Mieux respirer, réapprendre à respirer, développer la respiration afin de gérer les angoisses, l'émotivité, la timidité, le trac.

Voix: -Oser le geste, oser la voix-

Travail vocal, comme un musicien accorde son instrument, « chauffer » la voix, le volume de sa voix et apprécier sa voix.

Jeu Théâtral:-Se laisser ressentir- Développer son qualité artistique
Jeux d'affirmation de soi, mime, textes du répertoire contemporain et

classique, improvisation.

A Vous les enfants, qui désirez tenter une première aventure A Vous, qui l'avez déjà tentée.

Débutantes, débutants à la recherche d'une première approche, initiation en souhaitant trouver un épanouissement en s'initiant grâce à de bonnes bases toujours dans le plaisir, et surtout en s'amusant.

Celles, ceux qui possèdent une expérience, développer l'écoute avec son/sa partenaire et sa propre expression.

Jours: les Mardis et les Jeudis

Dates : LES PREMIERS COURS SERONT> MARDI

15 Septembre et

JEUDI 17 Septembre

à fin juin

Horaires:

Mardi de 17 à 18h (CE2 et CM1/2)

Jeudi de 17 à 18h (CP/CE1)

Tarif: 360.-euros l'année

Contact/Infos/Inscriptions:

Atelier Théâtre MCM

Marie-Christine Medana

marie-christine.medana@

wanadoo.fr

06.16.50.38.09.

!!! * INSCRIPTIONS**

par MAIL* !!!

Merci de me transmettre dans votre mail :

* Les noms et prénoms des parents et les numéros de téléphone

* Le nom et prénom de votre enfant

*Règlement(chèque(s) ou espèces, lors d'un RV à

l'école où j'aurai le plaisir de

vous rencontrer, vous, parents

ainsi que votre fille/fils.

(la date, de ce rendez-vous, sera transmise début septembre) Ou

Virement, demande par mail.

Inscriptions AU PLUS TARD

Le 12 SEPTEMBRE

! NE TARDEZ PAS!

Site:www.atelier-theatre-mcmedana.fr

