

Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU :

lundi 02 février 2026



Liberté

Menu du Jour 1

Menu du Jour 2

mardi chandeleur

LUNDI



Rillettes* (VPF) - Cornichon *ou* Carottes Râpées BIO aux Canneberges
 Sauté de Poulet Sauce Tomate
 Pommes Noisettes
 Fromage Blanc BIO
 Pomme BIO



MARDI



Salade de chou-fleur persillé
 Crêpe Jambon* & Fromage *ou* Blanquette de Veau (VF)
 Riz créole
 Babybel BIO
 Mini Crêpe Sucrée



MERCREDI



Pâté de Campagne* (VPF) - Cornichon *ou* Salade de Blé Provençale
 Nuggets de Poulet
 gratin de Pommes de terre
 Petit Cabray
 Moelleux Marbré Chocolat



JEUDI



Salade Coleslaw BIO
 Pignons de Poulet Aux Herbes
 Frites Four et Friteuse** CE2
 Camembert en portion
 Flan nappé Caramel BIO



VENDREDI



Salade de Perles aux Légumes
 Filet de Colin d'Alaska MSC pané au céréales
 Purée de potimarron BIO et Pdt
 Saint-môret Bio
 Mousse au chocolat



(*) plat contenant du porc

Menu Liberté

Semaine du 02 au 08 janvier 2026

Ekilibre
RESTAURATION TRAITEUR



Ces informations sont précisées sous réserve de modifications ultérieures.

Entrées

Nom du produit			Code	Dénomination légale	Composition	Allergènes	Origine des viandes
Pâté de Campagne (VPF) - Cornichon		B1096	Charcuterie à base de viande de porc, d'oignons et d'épices, accompagnée de cornichon	Pâté de campagne (Viande de porc, gras et abats de porc, eau, oignons frais, couenne de porc, féculé de pomme de terre, sel, protéines végétales (SOJA), épices et plantes aromatiques, arômes naturels) Cornichons (MOUTARDE)	moutarde, soja	FR	
Rillettes (VPF) - Cornichon		B1110	Rillettes pur porc (maigre de porc assaisonné et cuit dans de la graisse de porc) et cornichon	Viande de porc, gras de porc, sel, poivre, Cornichon (MOUTARDE, SULFITES)	Moutarde, sulfites	Porc: FR	
Carottes Râpées BIO aux Carottes		B1121	Carottes râpées vinaigrette BIO aux carottes	Carottes râpées BIO, vinaigrette (Huile de tournesol bio, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE, SULFITES), sel, poivre blanc), carottes	Moutarde, sulfites		
Carottes Râpées BIO		B1139	Salade de carottes râpées biologiques, vinaigrette maison	Carottes râpées bio, sauce vinaigrette (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE, SULFITES), sel, poivre blanc)	Moutarde, sulfites	0	
Salade de Blé & Lentilles		B1168	Salade de blé et lentilles associés à des légumes, assaisonnée	BLE (GLUTEN) cuit, lentilles blondes cuites, pois, sauce vinaigrette (huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, sel, MOUTARDE, épices), carottes cube, petit pois, sel.	Gluten, moutarde		
Mosaïque de légumes		B1250	Terrine de légumes	Brocolis, choux fleurs, carottes, eau, huile de colza, amidon de BLE, fibre de bambou, sel, OEUF, farine de BLE, lactosérum (LAIT et LACTOSE), préparations aromatisantes (poivre, fenouil, ail), épices (muscade)	Lait, oeuf, gluten		
Salade de chou-fleur persillé		B1286	salade de chou-fleur cuit vinaigrette	Brisure de chou fleur, sauce vinaigrette (huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, sel, MOUTARDE, épices), vinaigre balsamique blanc (SULFITES), MOUTARDE à l'ancienne (eau, graines de MOUTARDE, vinaigre d'alcool, sel), persil, sel, piment d'Espelette AOP	Moutarde, sulfites		
Salade Coleslaw BIO		B1394	Mélange bio de chou blanc et carotte en mayonnaise	Chou blanc bio, carottes bio, mayonnaise bio (OEUF, MOUTARDE), vinaigrette (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE, SULFITES), sel, poivre blanc), sel, poivre	Oeuf, moutarde, sulfites		
Salade de Blé Provençale		B1415	Salade à base de blé et de légumes, assaisonnée	BLE (GLUTEN), assaisonnement (MOUTARDE), poivron vert, poivron rouge, tomate fraîche, oignon, ail, basilic, sel, herbes de Provence.	Gluten (blé), moutarde		
Salade de Perles aux légumes		B1667	Salade à base de pâtes perles aux légumes, assaisonnée	PÂTES perles (GLUTEN), assaisonnement (huile de colza, vinaigre d'alcool, sel, MOUTARDE, épices), pois, tomate fraîche cube, petits pois, tomate, bouillon de légumes (CELERI), ail, persil, échalote	Gluten, moutarde, céleri		

Plats

Plats		Blanquette de Veau (VF)	C1256	Sauté de veau cuit associé à une sauce blanche crémeuse	Sauté de veau cuit, sauce blanquette (eau, oignons, brunoise de légumes (CELERI), CREME, sauce béchamel (LAIT, GLUTEN), champignons de Paris, fond blanc de volaille, huile de tournesol, bouillon de légumes, ail, jus de citron (SULFITES))	Celeri, lait, sulfites, gluten	FR
		Gratin de Coquillettes Sauce Tomate Végétale BIO	C1263	Gratin de coquillettes bio à la sauce tomate	Coquillettes bio (GLUTEN), oignon, brunoise provençale (courgettes, poivrons jaunes et rouges, aubergine préfrite, oignons préfrits, huile de tournesol), ail, huile d'olive, sauce tomate aromatisée, poivre concassé, EMMENTAL (LAIT)	Gluten, lait	CEE
		Filet de Colin d'Alaska MSC pané au céréales	C1286	Portion de filets de colin d'Alaska MSC, sans arêtes, panée aux céréales, préfrite	Filets de COLIN d'ALASKA MSC, chapelure ((farine de BLE, levure, sel), graines de sarrasin, graines de millet, graines de lin brun, huile de colza), huiles végétales (colza et tournesol), eau, farine de BLE, farine de riz, protéines de LAIT, sel.	Gluten, lait, poisson	O
		Nuggets de Poulet	C1483	Préparation à base de viande de poulet enrobée de pâte à beignet préfrite et cuite à cœur	Filets de poulet, eau, farine de BLE, chapelure de BLE, fibre de BLE, sel, épices, huile de colza	Gluten	UE
		Tarte aux Légumes	C1622	Tarte salée garnie aux légumes (tomates, courgettes, aubergines, poivrons, oignons)	Eau, farine de BLÉ, courgettes, OEUFS, poivrons rouges, aubergines, CRÈME fraîche, BEURRE, amidon de maïs, huile de colza, LACTOSE et protéines de LAIT, FROMAGE râpé, sel, persil, ail, poivre.	Gluten, œuf, lait	UE
		Pilons de Poulet aux Herbes	C1678	Pilons de poulet rôti aux herbes de provenance	Pilons de poulet, herbes de provenance, huile végétale		UE
		Sauté de poulet (VF) sauce tomate	C2189	Sauté de poulet français accompagné d'une sauce à la tomate	Sauté de poulet, sauce tomate aromatisée, eau, oignons, brunoise provençale (courgettes, poivrons jaunes et rouge, tomates, aubergines préfrites, oignons préfrits, huile de tournesol), huile d'olive, ail, sucre, herbes de Provence, poivre		
		Crêpe Jambon & Fromage	C2508	Pâte à crêpe garnie de jambon cuit sup. et de fromage	Farine de BLE, ŒUF, LAIT, jambon cuit (jambon de porc (France), sirop de glucose, sel, légumes déshydratés (blette, carotte), arômes naturels, ferments), huile de colza, EMMENTAL, lardons fumés (poitrine de porc (France), glucose, sel, arômes naturels), sel, féculé de pomme de terre, muscade	Gluten, lait, œuf	
		Filet de Colin MSC Pané	C2556	Moulié de filets de colin d'Alaska MSC, pané, sans arêtes	Filets de colin, Panure (chapelure (farine de blé, sel, paprika, curcumine), enrobant (eau, farine de blé, farine de riz, amidon de maïs, amidon de blé, sel), huile (colza, tournesol)).	Poisson, gluten	O
		Croq'in Filé Fromage	C2565	Préparation à base de protéines végétales et de fromage fondu, panée	Préparation à base de protéines végétales (protéines de BLE, protéines de pois, huile de colza, blanc d'ŒUF, fibre de BLE, amidon, arôme), enrobage (chapelure (farine de BLE, levure, sel, épices), enrobant (eau, farine de BLE, huile de tournesol, colza), emmental (LAIT)	Gluten, lait, œuf	O

Accompagnements	Haricots Verts BIO		D1717	Haricots verts issus de l'agriculture biologique, assaisonnés	Haricots verts issus de l'agriculture biologique, huile de colza aromatisée, sel		
	Poêlée Carottes/Tomates Cerises/Epinards		D1778	Mélange de légumes assaisonnés	Poêlée de légumes (carotte, tomates cerises, épinards branches, échalotes), huile de colza aromatisée, sel		
	Pommes Noisettes		D1782	Pommes Noisettes surgelées et pré-frites	Pommes de terre, huile de tournesol, féculé de pomme de terre, sel, poivre blanc, curcuma, noix de muscade.	0	
	Gratin de Pommes de Terre		D1811	Préparation cuite à base de pommes de terre, crème et fromage	pommes de terre (pommes de terre, sel), eau, CRÈME, EMMENTAL, LAIT écrémé, amidon de pomme de terre, amidon de riz, farine de BLE, sel, ail, muscade, poivre blanc	Lait, gluten	
	Riz Croûte		D1818	Riz long grain cuit assaisonné	Riz, huile de colza aromatisée, sel		
	Trio de Légumes BIO (carottes, chou-f, broc)		D1891	Carottes bio, chou-fleur bio, brocolis bio assaisonnés	Trio de légumes bio (carottes bio, chou-fleur bio, brocolis bio)		
	Julienne de Légumes Arc en Ciel (brocolis, haricot, carottes)		D1942	Mélange de légumes coupés en julienne assaisonnés	Mélange de légumes découpés en julienne (brocolis, pousses de haricots mungo, carottes, carottes jaunes), huile de colza aromatisée, sel	0	
	Frites Four et Friteuse** CE2		D1996	Pommes de terre frite pour four et friteuse	Pomme de terre, huile de tournesol		
	Purée de polimarron BIO et Pdt		D2221	Purée de polimarron BIO et Pdt	Purée de polimarron et poliron BIO, purée de pomme de terre (LAIT)	Lait	
	Mini Crêpe Sucrée		G2122	Crêpe au lait entier saupoudrée de sucre	LAIT, farine de FROMENT (GLUTEN), ŒUFS, sel, sucre de canne, huile de colza, arôme naturel de vanille	Lait, gluten, œufs	
	Flan Nappé Caramel BIO		G2300	Dessert nappé de caramel au lait de vache issu de l'agriculture biologique	LAIT entier 79,8%, caramel 11%, sucre de canne, LAIT écrémé en poudre, arôme naturel de vanille, gélifiants: E407, E410, E415, E440.	Lait	
	Coupelle de Pêches au Sirop		G2315	Cubes de pêches au sirop	Pêche 81%, eau, sucre, amidon transformé de maïs, antioxydant E300		

Desserts