

# Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE DU :

lundi 02 juin 2025



Liberté

Menu du Jour 1

Menu du Jour 2

EGALIM GEMRCN

L  
U  
N  
D  
I



Salade de Maïs

Raviolis aux Légumes BIO (plat complet)

(plat complet)

Petit Suisse SANS SUCRE

Nectarine



M  
A  
R  
D  
I



Salade de tomates BIO

Steak Haché au Jus

Blé Aux Petits Légumes

Kiri

Flan Nappé Caramel BIO



M  
E  
R  
C  
R  
E  
D  
I



Melon Type Charentais

Crousti fromage BIO

Pommes Sautées

Fromage Blanc BIO

Compote Pommes & Framboises



J  
E  
U  
D  
I



Saucisson Panaché\* - Cornichon

Sauté de Dinde Sauce Basquaise

Riz Sauvage

rondelé Nature

Fraises au Sucre



V  
E  
N  
D  
R  
E  
D  
I



Oeuf dur mayonnaise

Filet de Colin sauce Meunière

Coquillettes BIO

Yaourt aromatisé (IDF) Bio (Laitage)

Compote Pommes Bananes BIO



(\*) plat contenant du porc



# Menu Liberté

Semaine du 02 au 06 juin 2025



**Ekilibre**  
RESTAURATION TRAITEUR

Ces informations sont précisées sous réserve de modifications ultérieures.

	Nom du produit	Code	Dénomination légale	Composition	Allergènes	Origine des viandes
Entrées	Oeuf dur mayonnaise	B1001	Oeuf dur mayonnaise	OEUF dur, mayonnaise (MOUTARDE, SULFITES)	Oeuf, moutarde, sulfites	
	Melon Type Charentais	B1005	Melon	Melon		
	Pizza 4 légumes BIO 	B1017	Pizza à base de légumes, d'emmental et de mozzarella	Pulpes de tomates, pâte levée (farine de BLE, eau, huile d'olive, sel, sucre, levure), oignons, tomates, courgettes, poivrons, EMMENTAL, MOZZARELLA, amidon de maïs, eau, purée de tomates, basilic, ail, huile d'olive, sucre, sel, herbes de Provence	Lait, gluten	
	Salade de pois chiches HVE	B1019	Salade à base de pois chiche HVE	Pois chiche HVE, huile d'olive, jus de citron, coriandre, cumin, sel	Sulfites	
	Trio de crudité Bio 	B1029	Trio de légumes bio	Trio de légumes bio (céleri, carotte, chou-blanc), vinaigrette bio (huile, vinaigre d'ALCOOL, MOUTARDE, sel, poivre), mayonnaise bio (Huile de tournesol, jaune d'oeuf, MOUTARDE de Dijon, vinaigre, sucre de canne, amidon de pomme terre, jus citron)	Moutarde, sulfites, oeufs	
	Crêpe au Fromage	B1035	Crêpe pliée en forme de demi-lune, garnie d'une sauce au fromage	Eau, farine de blé (GLUTEN), OEUFS frais, Emmental, FROMAGE, lactose et protéine de lait, huile de coprah, amidon de riz, sel, huile de tournesol, poivre blanc, muscade.	Gluten, oeuf, lait	
	Salade de Tomate BIO 	B1127	Tomate issue de l'agriculture biologique, à la sauce vinaigrette maison	Tomate BIO, vinaigrette (Huile de colza, eau, vinaigre, MOUTARDE (eau, graines de la MOUTARDE, vinaigre d'alcool, sel, épices), sel, poivre).	moutarde	
	Salade de Maïs	B1145	Salade à base de grains de maïs et de légumes, assaisonnée	Maïs, carotte cube, tomates, assaisonnement (huile de colza, eau, vinaigre, sel, MOUTARDE, épice), petits pois, sel	Moutarde	

Plats

Sauté de bœuf Bio sce provençale 	C1250	Sauté de bœuf BIO associé à une sauce tomate à la provençale	Sauté de bœuf BIO, sauce provençale (eau, sauce tomate aromatisée, Vin blanc (SULFITES), mélange méditerrané (courgettes vertes, aubergines, poivrons rouges, huile de tournesol), Brunoise provençale (courgettes, poivrons jaunes et rouges, aubergine pré-frite, oignons pré-frits, huile de tournesol), oignons, jus de veau, huile d'olive, sucre, ail, poivre	sulfites, lait	FR
Sauté de Dinde Sauce Basquaise	C1264	Sauté de dinde accompagné d'une sauce à base de poivrons	Sauté de dinde, Sauce Basquaise (eau, poivrons, oignons, sauce tomate, ail, huile d'olive, piment d'Espelette)		UE
Brandade de Morue MSC (plat complet)	C1268	Préparation gratinée à base de purée de pomme de terre et de morue cuite	Poisson, eau, chapelure (GLUTEN), huile de tournesol, farine de BLE, farine de maïs, amidon modifié, dextrose, poudre à lever, sel, GLUTEN de blé, ail en poudre, protéine de SOJA	Poisson, gluten, soja	0
Crousti fromage BIO	C1395	Pané de fromage à l'emmental et fromage blanc BIO enrobé d'un chapelure BIO	Emmental (LAIT), FROMAGE blanc, chapelure (GLUTEN), farine de blé (GLUTEN), huile de colza, pomme de terre, LAIT écrémé, amidon de BLE, blanc d'ŒUF, sel	Lait, gluten, oeuf	
Nuggets de poisson MSC	C1461	Chair de poisson blanc, qualité sans arête, moulée, erobée d'une pâte à beignet	POISSON blanc, eau, huile de tournesol, chapelure (BLE), farine de BLE, farine de maïs, sel, ail	Poisson, gluten	
Omelette Nature 	C1466	Omelette salée pliée en 2, façon demi lune	ŒUF entier, LAIT écrémé, sel, poivre	Œuf, lait	
Jambon blanc de Paris (VFP) 	C1471	Jambon blanc de paris désossé, découenné, dégraissé	Jambon de porc, eau, sel, sirop de glucose, dextrose, bouillon, conservateur: citrate de potassium, nitrite de sodium, antioxydant : ascorbate de sodium, arômes naturels.		FR
Boulettes Végétales BIO Sce tomate	C1632	Boulettes Végétales BIO Sce tomate	Boulettes végétales BIO (SOJA* (France)), eau, fécule de pomme de terre*, sauce SOJA* (sucre*, farine de SOJA*, sel, BLE*, SOJA*, levure), huile de coco*,psyllium blond*, blanc d'ŒUF*, BEURRE*, betterave*, poivre*), sauce tomate (sauce tomate aromatisée, eau, oignons, brunoise provençale (courgettes, poivrons jaunes et rouges, tomates, aubergines pré-frites, oignons pré-frits), huile d'olive, ail, sucre, herbes de Provence,	Soja	Soja: FR

Accompagnements	Brocolis CE2	D1656	Fleurettes de brocolis cuites assaisonnées	Fleurettes de brocolis, huile de colza aromatisée, sel		
	Blé aux Petits Légumes	D1660	Blé cuit assaisonné accompagné de petits légumes	BLE assaisonné (BLE, eau, huile de colza, sel, margarine), brunoise provençale (Courgettes, poivrons, tomates, aubergines prérites, oignon prérit, huile de tournesol)	Gluten (blé)	
	Poelée Maraîchère CE2	D1765	Mélange de légumes cuits assaisonnés	Poêlée maraîchère (Carottes, haricots verts, choux fleurs, petits pois doux, poivrons rouge, oignons), huile de colza aromatisée, sel		
	Pommes Rissolées CE2	D1789	Pommes de terre coupées en cube, rissolées	pomme de terre, huile de tournesol		
	Pommes Sautées	D1793	Pommes de terre sautées	Pommes de terre prérites, assaisonnement (huile de colza aromatisée, sel, ail, persil)		
	Riz Sauvage	D1816	Mélange de riz blanc et de riz sauvage assaisonnés	Mélange de riz (Riz blanc long grain, riz sauvage), huile de colza aromatisée, sel		