

Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU :

lundi 04 mai 2026



Liberté

Menu du Jour 1

Menu du Jour 2

*(SV) sans vinaigrette**(*) plat contenant du porc*L
U
N
D
I

Carottes Râpées
Blanquette de Veau (VF)



Riz Blanc
Tomme Grise BIO
Petit Suisse Fruités

M
A
R
D
I

Salade de PDT Bio Ciboulette
Steak Haché (VBF) - Ketchup



Petits Pois CE2
Babybel
Crème Dessert Chocolat

M
E
R
C
R
E
D
I

Salade de Quinoa
sauté de porc* aux olives *ou* Omelette Nature
Pommes Vapeur Persillées



Vache Picon
Coupelle de Pêches au Sirop

J
E
U
D
I

Concombre à la crème
Paupiette de Saumon Sce Crème
Minis Pennes aux Légumes



Saint-Môret
Banane BIO

V
E
N
D
R
E
D
I

Armistice 1945



Férié

Férié

(*) plat contenant du porc

Menu Liberté




Semaine du 04 au 08 mai 2026

Les descriptifs présentés peuvent être amenés à évoluer. En cas de doute, nous vous invitons à consulter l'étiquette figurant sur les barquettes.
Nos produits sont élaborés dans une cuisine où plusieurs allergènes sont utilisés ; nous ne pouvons donc pas garantir l'absence totale d'un ou de plusieurs autres allergènes.

Nom du produit		Code	Dénomination légale	Composition		Allergènes	Origine des viandes
Salade de Quinoa	B1004	Salade à base de quinoa, de boughour et de petits légumes	quinoa, boughour (GLUTEN), semoule de BLE dur, carotte cube, concombre cube, tomates fraîches cubes, jus citron, huile d'olive, sauce vinaigrette (huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, sel, MOUTARDE, épices), pesto (basilic, huile de tournesol, fromage (LAIT), eau, huile d'olive, sel, ail, jus de citron), sel.	Gluten, lait, moutarde			
Carottes Râpées	B1013	Carottes râpées à la sauce vinaigrette	Carottes fraîches râpées, vinaigrette (huile de colza, eau, vinaigre, sucre, sel, citron), vinaigre d'alcool, citron.				
Concombre à la Crème	B1028	Salade de concombre à la Crème	Concombre frais rondelle, mayonnaise (huile de colza, eau, jaune d'OEUF, MOUTARDE (eau, graines de MOUTARDE, vinaigre, sel), vinaigre, sucre, sel, amidon de maïs, poivre), crème liquide (LAIT), fromage blanc(LAIT), ciboulette, sel	moutarde, lait, œuf			
Salade de PDT Bio ciboulette	B1098	Cubes de pommes de terres biologiques assaisonnées à la ciboulette	Pommes de terre cubes Bio, vinaigrette bio (Huile de tournesol bio, eau, vinaigre d'alcool coloré, MOUTARDE (MOUTARDE, SULFITES), sel, poivre blanc), sel, ciboulette	Moutarde, sulfites			
Salade de Maïs	B1145	Salade à base de grains de maïs et de légumes, assaisonnée	Maïs, carotte cube, tomates, assaisonnement (huile de colza, eau, vinaigre, sel, MOUTARDE, épice), petits pois, sel	Moutarde			
Duo de Crudités BIO	B1149	Duo de céleri râpé bio et carottes râpées bio, assaisonné	CELERI bio, carottes bio, vinaigrette (MOUTARDE, SULFITES), mayonnaise bio (EUF, MOUTARDE), sel, poivre	Céleri, moutarde, œuf, sulfites			
Taboulé	B1207	Salade réfrigérée à base de semoule de blé dur et tomates, assaisonnée	Semoule de BLE (GLUTEN) dur gonflée, tomate, oignon, poivron rouge, huile de colza, vinaigre d'alcool, huile d'olive, bouillon de légumes (CELERI), sucre, persil, menthe, ciboulette, sel, citron	Gluten, céleri			
Salade de Blé Provençale	B1415	Salade à base de blé et de légumes, assaisonnée	BLE (GLUTEN), assaisonnement (MOUTARDE), poivron vert, poivron rouge, tomate fraîche, oignon, ail, basilic, sel, herbes de Provence.	Gluten (blé), moutarde			

Entrées

Battonniere de Légumes aux Carottes Jaunes	D1649	Mélange de légumes coupés en batonnets cuits assaisonnés	Haricots verts, carottes jaunes, haricots beurre, pousses de haricots mungo, huile de colza aromatisée, sel	
Petits Pois CE2 	D1759	Petits pois assaisonnés	Petits pois, huile de colza aromatisée, sel	
Pommes Vapeur Persillées	D1796	Pommes de terre cuites, assaisonnées d'huile et de persil	Pommes de terre cuites, huile de colza aromatisée, sel, persil	
Riz Blanc	D1818	Riz long grain cuit assaisonné	Riz, huile de colza aromatisée, sel	
Minis Pennes aux Légumes	D1941	Mélange de légumes cuits et mini penne	Mini penne (GLUTEN), courgettes grillées, tomates, carottes julienne, petits pois, oignons pré-frits, poivrons rouges grillés, poivrons verts pré-frits, huile d'olive, sel, persil, ail en poudre	Gluten (blé)
Courgettes	D1959	Courgettes assaisonnées	Courgettes, huile de colza aromatisée, sel	

Accompagnements