

Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU :

lundi 06 avril 2026



Liberté

Menu du Jour 1

Menu du Jour 2

(SV) sans vinaigrette

(*) plat contenant du porc

LUNDI



LUNDI DE PAQUES

Férié

MARDI



Salade de PDT Persillées - Entrée

Boulettes à l'Agneau au Jus

Haricots Plats CE2

Fromage Fondu

Gâteau de Pâques

MERCREDI



1/2 Pomelos au sucre

Filet de Poulet Sce Crème

Coquillettes

Saint-Paulin

Donut's

JEUDI



Salade de Lentilles Vinaigrette

Sauté de Bœuf Marengo

Carottes Vichy

Bombel

Beignet pomme

VENDREDI



Salade du Pêcheur - Entrée

Nuggets de Poisson

Spirales 3 couleurs

Croc lait

Eclair chocolat

(*) plat contenant du porc

Menu Liberté



Semaine du 06 au 10 avril 2026

Les descriptifs présentés peuvent être amenés à évoluer. En cas de doute, nous vous invitons à consulter l'étiquette figurant sur les barquettes.
Nos produits sont élaborés dans une cuisine où plusieurs allergènes sont utilisés ; nous ne pouvons donc pas garantir l'absence totale d'un ou de plusieurs autres allergènes.



Entrées

Nom du produit		Code	Dénomination légale	Composition	Allergènes	Origine des viandes
1/2 Pomelos au sucre		B1002	Demi pomelos et sachet de sucre	Demi pomelos, sucre en dosette		
Chou Blanc Vinaigrette		B1024	Salade de chou blanc à la vinaigrette	Chou blanc frais râpé, huile de colza, vinaigre d'alcool, persil, sucre, sel		
Concombre Vinaigrette		B1030	Salade à base de concombre frais, assaisonnée	Concombre, sauce vinaigrette (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE, SULFITES), sel, poivre blanc), persil	Moutarde, sulfites	
Salade Coleslaw		B1129	Salade à base de chou blanc et carottes râpées, assaisonnée	Chou blanc frais râpé, assaisonnement (huile de colza, eau, vinaigre, MOUTARDE, jaune d'OEUF, sel, sucre, épices), carotte fraîche râpée, sucre, CREME épaisse (LAIT), oignon, sel	Moutarde, œuf, lait	
Salade de Lentilles Vinaigrette		B1144	Salade de lentilles vertes à la vinaigrette	Lentilles vertes, assaisonnement (huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, sel, MOUTARDE, épices), huile d'olive, vinaigre d'alcool, échalote, ciboulette, sel.	Moutarde	
Duo de Crudités BIO		B1149	Duo de céleri râpé bio et carottes râpées bio, assaisonné	CELERI bio, carottes bio, vinaigrette (MOUTARDE, SULFITES), mayonnaise bio (ŒUFS, MOUTARDE), sel, poivre	Céleri, moutarde, œuf, sulfites	
Salade de PDT Persillées - Entrée		B1156	Salade à base de pommes de terre assaisonnée	Pomme de terre cube cuite, sauce vinaigrette (huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, sel, MOUTARDE, saccharose, amidon de pomme de terre, épices), échalote, vinaigre de vin rouge (SULFITES), persil, sel	Moutarde, sulfites	
Salade du Pêcheur - Entrée		B1166	Salade à base de pommes de terre et thon, assaisonnée	Pomme de terre cube cuite, sauce vinaigrette (huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, sel, MOUTARDE, épices), thon (POISSONS), oignons, eau, olive noire rondelle, cornichon, persil, sel, aneth.	Moutarde, poisson	

Plats

Ballotin de Dinde VF Sauce Tomato		C1279	Préparation Paupiette de dinde cuite sans ficelle accompagnée d'une sauce tomate	Viande de dinde (SOJA), sauce tomate (eau, oignons, brunoise provençale, huile de tournesol, sauce tomate aromatisée, herbes de provenances, ail, poivre, sucre)	Soja	FR
Parmentier de Légumes (plat complet)		C1373	Mélange de légumes, purée de pommes de terre et chapelure au persil	Flocons de pommes de terre, carotte, protéines de BLE, LAIT, pulpe de tomate, oignon, huile de tournesol et/ou colza, pois chiches, courgette, concentré de tomate, oignon (oignon, huile de tournesol), chapelure (BLE), sel, amidon de maïs, blanc d'OEUF, CELERI, persil, ail, extrait de malt, laurier, thym, muscade, curcuma, poivre	Gluten, lait, céleri, œuf	
Nuggets de poisson MSC		C1461	Chair de poisson blanc, qualité sans arête, moulée, enrobée d'une pâte à beignet	POISSON MSC, farine de riz, eau, bouillon de POISSON (sel, arôme (CRUSTACE), racine de livèche, graines de fenugrec, oignons, poivre blanc, sucre, jus de citron, panais, poireau), huile de colza, amidon, fibres de pois, pâte à beignet (farine de BLE, huile de colza, farine de maïs, eau, sel, farine de MOUTARDE, sucre, LAIT écrémé)	Crustacés, gluten, lait, moutarde, poisson	
Sauté de poulet Sauce Curry		C2217	Sauté de blanc de poulet accompagné d'une sauce au curry	Sauté de poulet, sauce curry (eau, oignons, brunoise provençale, lait de coco, sauce blanche (LAIT, farine de BLE), fond blanc de volaille, huile de colza aromatisée, ail, curry (MOUTARDE), coriandre)	lait, moutarde, gluten	UE
Sauté de Bœuf (VF) Marengo		C1736	Sauté de bœuf accompagné d'une sauce au vin blanc, tomate et ail	Sauté de bœuf cuit, sauce marengo (eau, vin blanc (SULFITES), oignons, tomate en cube, farine de riz, jus de veau, concentré de tomate, huile de tournesol, ail, poivre, thym)	sulfites	FR
Filet de Poulet Scc Crème		C1830	Filet de poulet cuit accompagné d'une sauce préparée à base de crème	Filet de poulet rôti cuit, sauce crème (eau, vin blanc (SULFITES), oignons, brunoise de légumes (carottes, courgettes, poireaux, CELERI, navets, oignons), CREME (LAIT), sauce béchamel (LAIT, GLUTEN), fond blanc de volaille, huile de tournesol, ail)	Sulfites, lait, céleri, gluten	UE/Ukr
Boulettes à l'Agneau au Jus		C1928	Préparation à base de viande d'agneau au jus	Boulette d'agneau (Viande d'agneau, viande de dinde et poulet, SOJA), sauce au jus (eau, oignons, brunoise de légumes (CELERI), vin blanc (SULFITES), huile de tournesol, jus de veau, farine de riz, sel, poivre, herbes de provenances)	Soja, sulfites, céleri	UE/horsUE
Omelette Nature BIO		C2019	Omelette bio	Œuf entier bio, LAIT écrémé bio, sel	Œuf, lait	

Accompagnements	Gratin Brocolis et PDT	D1716	Mélange de brocolis et de pomme de terre cuisinés	Grains de brocolis et pommes de terre, huile de tournesol, eau, CREME fraîche, amidon de maïs, mélange de FROMAGES à pâte dure râpés (LAIT pasteurisé), sel, extrait de levure, muscade	Lait
	Haricots Plats CE2 	D1723	Haricots plats coupés cuits assaisonnés	Haricots plats, huile de colza aromatisée, sel	
	Petits Pois CE2 	D1759	Petits pois assaisonnés	Petits pois, huile de colza aromatisée, sel	
	Riz aux petits Légumes	D1813	Mélange de riz et de petits légumes en brunoise, assaisonné	Riz long grain, brunoise de légumes (carottes, poireaux, CELERIS, navets, oignons), huile de colza aromatisée, sel	Céleri
	Spirales 3 Couleurs	D1956	Mélanges de pâtes blanches, rouges et vertes, assaisonnées	Mélange de pâtes 95,7% (eau, semoule de BLE dur, tomates et épinards), huile de colza aromatisée, sel	Gluten
	Coquillettes BIO 	D2081	Pâtes cuites bio assaisonnées	Coquillettes bio (semoule de BLE dur biologique, eau, huile de tournesol biologique, sel), huile de colza aromatisée, sel	Gluten
	Carottes Vichy CE2 	D1973	Carottes assaisonnée	Carottes, huile de colza aromatisée, sel	
	Eclair chocolat	G1971	Pâte à choux aux oeufs frais garnie de crème pâtissière chocolatée et glacée par une pâte à glacer parfumée au chocolat	Chocolat noir et au lait, Eau, Sucre, OEUFs, Farine de BLÉ, Huile de colza, Pâte de cacao, LAIT, Amidon, Cacao en poudre, Sirop de sucre inverti, BEURRE, chicorée (inuline), Gélifiant : carraghénanes, Beurre de cacao, Sel, lécithines (SOJA)	Lait, gluten, oeufs, soja
	Donut's	G2011	Viennoiserie recouverte d'une pellicule de sucre en poudre.	Farine de BLE, eau, huile de tournesol, sucre, levure, LAIT, sel, GLUTEN de BLE	Gluten, lait
	Beignet Pomme	G2182	Beignet fourré à la purée de pommes	farine de BLÉ, pomme (purée de pomme, sucre, eau, amidon de maïs, arôme naturel), eau, huile de tournesol, OEUFs, levure, sel	Gluten, œuf
Desserts	Gâteau de Pâques	G2322	Mousse parfum chocolat sur génoise cacao	cacao, farine de BLE, OEUF, chocolat (cacao, sucre), sirop de glucose, gélatine bovine, arôme naturel, amidon (pomme de terre, maïs, BLE), LAIT, sel	Lait, œuf, gluten