

Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE DU : **lundi 09 mars 2026** 

Liberté *Menu du Jour 1* *Menu du Jour 2*

(SV) sans vinaigrette

() plat contenant du porc*

L
U
N
D
I

M
A
R
D
I

M
E
R
C
R
E
D
I

J
E
U
D
I

V
E
N
D
R
E
D
I




Betteraves BIO

Fusillis Egrené végétal BIO Sauce tomate

Plat Complet

Petit Suisse Nature BIO

Pomme BIO




Rillettes* (VPF) - Cornichon ou Céleri rémoulade BIO

Steak Haché au jus

Carottes BIO

edam

kiwi




Salade Camarguaise (entrée) - Riz/surimi

Paupiette de Saumon Sce Façon Beurre Blanc

Coquillettes BIO

Tomme Grise BIO

Petit Suisse aux Fruits BIO (dessert)




Salade Mêlée Nature (SV)

Raviolis aux Légumes BIO (plat complet)

(Plat Complet)

Comté AOP

Banane BIO




Salade de chou-fleur persillé

Filet de Colin/Hoki sauce Meunière

Pommes de Terre Vapeur

Tomme Blanche

Orange BIO

(*) plat contenant du porc

Menu Liberté

Semaine du 09 au 15 mars 2026

Ekilibre
RESTAURATION TRAITEUR



Ces informations sont précisées sous réserve de modifications ultérieures.

Nom du produit		Code	Dénomination légale	Composition	Allergènes	Origine des viandes
	Salade de Quinoa	B1004	Salade à base de quinoa, de boulghour et de petits légumes	quinoa, boulghour (GLUTEN), semoule de BLE dur, carotte cube, concombre cube, tomates fraîches cubes, jus citron, huile d'olive, sauce vinaigrette (huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, sel, MOUTARDE, épices), pesto (basilic, huile de tournesol, fromage (LANT), eau, huile d'olive, sel, ail, jus de citron), sel.	Gluten, lait, moutarde	
	Rillettes (VPF) - Cornichon	B1110	Rillettes pur porc (maigre de porc assaisonné et cuit dans de la graisse de porc) et cornichon	Viande de porc, gras de porc, sel, poivre, Cornichon (MOUTARDE, SULFITES)	Moutarde, sulfites	Porc: FR
	Salade Camarguaise (entrée) - Riz/surimi	B1126	Salade de riz au surimi, assaisonnée	Riz cuit, miettes de surimi (POISSON, GLUTEN), sauce vinaigrette (CRUSTACE, MOUTARDE), concombre cube, mais, carotte cube cuite.	Poisson, gluten, crustacés, moutarde	0
	Salade Mielée Nature (SV)	B1134	Mélange de salades	Scarole, frisée, chicorée rouge, pain de sucre, lollo rossa, iceberg, feuille chêne rouge, multifeuille (composition variable selon la saison)	0	
	Salade de Lentilles Vinaigrette	B1144	Salade de lentilles vertes à la vinaigrette	Lentilles vertes, assaisonnement (huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, sel, MOUTARDE, épices), huile d'olive, vinaigre d'alcool, échalote, ciboulette, sel.	Moutarde	
	Duo de Crudités BIO	B1149	Duo de céleri râpé bio et carottes râpées bio, assaisonné	CELERI bio, carottes bio, vinaigrette (MOUTARDE, SULFITES), mayonnaise bio (ŒUFS, MOUTARDE), sel, poivre	Céleri, moutarde, œuf, sulfites	
	Betteraves Bio	B1264	Salade à base de betteraves bio, assaisonnée	Betteraves rouges Bio, vinaigrette (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, MOUTARDE (SULFITES), sel, poivre blanc)	Moutarde, sulfites	
	Céleri Rémoulade BIO	B1489	Céleri rave râpé issu de l'agriculture biologique, sauce maison à base de mayonnaise biologique	CELERI rave bio, mayonnaise bio (MOUTARDE, ŒUF), vinaigrette maison (eau, huile de tournesol, vinaigre d'alcool coloré, MOUTARDE (SULFITES), sel, poivre blanc), jus de citron (SULFITES), MOUTARDE (SULFITES), sel, poivre blanc	Céleri, œuf, moutarde, sulfites	
	Chou blanc Bio aux raisins	B1510	Salade de chou blanc bio, raisins secs et une sauce vinaigrette maison	Chou blanc bio, raisins secs, vinaigrette (Eau, huile de tournesol, vinaigre d'alcool coloré, MOUTARDE (SULFITES), sel, poivre blanc)	Moutarde, sulfites	

Entrées

<h1 style="color: blue; font-family: cursive;">Plats</h1>			C1244	Fusillis bio accompagnés d'une sauce tomate végétale bio	Fusillis bio (GLUTEN, huile de colza aromatisée, sel), sauce tomate (Egrené végétal bio (protéine de SOJA, sauce SOJA (eau, sucre, BLE, SOJA, levure, sel)), sauce pizza aromatisée, oignons, brunoise de légumes (carottes, poireaux, CELERI, navet, oignons), huile de tournesol, ail	Gluten, soja, céleri	UE
			C1259	Préparation à base de viande de veau hachée, et ketchup en dosette	Haché de veau (Viande de veau, protéines de SOJA, eau, oignons, sel, farine de riz, fibre de citron, plantes aromatiques, saccharose, poireau, épices, arômes), ketchup en dosette	Soja	FR
			C1353	Viande de dinde reconstituée garnie (jambon cuit de dinde gout fumé/fromage fondu) panée	Viande de dinde et de poulet (FR), eau, sel, fibre de bambou et de BLE, arôme naturel, extrait d'épices, chapelure (farine de BLE, sel), FROMAGE fondu (FROMAGES, eau, BEURRE, amidon, LAIT), jambon cuit de dinde (dinde, protéines de SOJA, sel, Huile de friture : huile de colza	Lait, gluten, soja	FR
			C1371	Filet de colin MSC accompagné d'une sauce citronnée	Filet de COLIN, sauce citron (eau, vin blanc (SULFITES), sauce béchamel (LAIT, GLUTEN), farine de riz, CREME, jus de citron, fumet de POISSON, échalote, épices paella	Poisson, sulfites, lait, gluten	FR
			C1489	Préparation saumon, saumon keta, prot. soja, poisson, légumes avec sauce type beurre blanc	Paupiette de SAUMON (SAUMON, POISSON, BLE, fibre de pois, carotte, eau, brocolis, échalotes, fumet de CRUSTACES (POISSON), oignons frits (huile de tournesol), farine de riz, amidon de maïs, sel, pois chiche, poireau, ail, persil, poivre blanc), sauce beurre blanc (eau, vin blanc (SULFITES), sauce blanche (LAIT, GLUTEN), CREME, BEURRE, farine de riz, échalote, fumet de POISSON)	Poisson, lait, gluten, crustacés, sulfites	FR
			C1615	Préparation de viande bovine bio accompagnée d'une sauce au vin rouge	Sauté de boeuf bio, eau, vin rouge (SULFITES), oignons, poivrons rouges et verts, sauce blanche (LAIT, GLUTEN), CREME, sauce tomate aromatisée, jus de veau, huile de tournesol, ail, paprika doux	Lait, sulfites, gluten	FR
			C2019	Omelette bio	Oeuf entier bio, LAIT écrémé bio, sel	Oeuf, lait	FR
			C2062	Ravioli farci aux légumes dans ne sauce toutéeée cuisinée aux petits légumes	bio, ravioli (semoule de durum bio, farine de blé bio, huile de tournesol, sel, beurre), épinards bio, huile de colza bio, carottes bio, sel, basilic bio, oignons bio, huile d'olive bio, ail bio, arôme naturel de muscade), double concentré de tomates bio, carottes bio, poivrons bio, amidon de maïs cireux bio, sel, oignons bio, huile de colza bio, basilic bio, huile de tournesol, épices	Gluten	FR
			C2131	Cubes de colin MSC sauce crevette	Dés de poisson MSC, sauce CREVETTES (eau, CREVETTES (CRUSTACE), vin blanc (SULFITES), CREME (LAIT), farine de riz, oignons, sauce blanche (LAIT, GLUTEN), fumet de POISSON (POISSON), fumet de CRUSTACE (CRUSTACE, CALAMAR), ketchup, vinaigre, concentré de tomate, Cognac, poivre	Poisson, crustacé, lait, sulfites, gluten	FR
			C2608	Quenelle aux œufs frais et farine, sauce à base de sauce blanche et de crème	Quenelle nature (ŒUFS frais, farine de BLE, eau, huile de colza, blancs d'ŒUFS, sel, arôme naturel), sauce CREME (eau, sauce blanche (LAIT, GLUTEN), CREME, bouillon de légumes)	Lait, oeuf, gluten	FR

Carottes BIO		D1678	Carottes cuites bio	Carottes cuites bio, huile de colza aromatisée, sel		
Gratin Brocolis et PDT		D1716	Mélange de brocolis et de pomme de terre cuisinés	Gratins de brocolis et pommes de terre, huile de tournesol, eau, CREME fraîche, amidon de maïs, mélange de FROMAGES à pâte dure râpés (LAIT pasteurisé), sel, extrait de levure, muscade	Lait	
Haricots Verts BIO		D1717	Haricots verts issus de l'agriculture biologique, assaisonnés	Haricots verts issus de l'agriculture biologique, huile de colza aromatisée, sel		
Accompagnements						
Légumes du Marché (PDT, carotte, haricot, chou fleur, poivron)		D1735	Mélange de légumes assaisonnés	Mélange de légume (Pomme de terre, carotte, haricot vert, brocolis, chou fleur, petit pois, oignon, poivron rouge) huile de colza aromatisée, sel		
Riz Blanc		D1818	Riz long grain cuit assaisonné	Riz, huile de colza aromatisée, sel		
Ratatouille BIO		D2022	Ratatouille cuisinée	Tomates bio, courgettes bio, aubergines bio, eau, oignons bio, poivrons jaunes bio, poivrons rouges bio, huile d'olive bio, purée de tomates bio (tomates bio, acide citrique), concentré de tomates bio, sel, sucre bio, ail bio, thym bio, amidon de riz, jus de carotte bio, oignons bio, échalotes bio, poivre bio		
Coquillettes BIO		D2081	Pâtes cuites bio assaisonnées	Coquillettes bio (semoule de BLE dur biologique, eau, huile de tournesol biologique, sel), huile de colza aromatisée, sel	Gluten	
Pommes de Terre Vapeur		D2308	Pommes de terre cuites vapeur assaisonnées	Pomme de terre, huile de colza aromatisée, sel		
Tarte Flan		G2518	Tarte sucrée composée d'un onctueux appareil à flan aux œufs frais	LAIT entier, Sucre, Farine de BLE, BEURRE, ŒUFS, Amidon modifié, Géllifiant, Sel, Arôme naturel, Colorants : extrait de paprika, curcumine	Lait, oeuf, gluten	
Desserts						