

Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE DU : **lundi 10 mars 2025** 

Liberté *Menu du Jour 1* *Menu du Jour 2*

L
U
N
D
I

M
A
R
D
I

M
E
R
C
R
E
D
I

J
E
U
D
I

V
E
N
D
R
E
D
I



Expérimentation d'un menu unique

Salade de Quinoa
Steak Haché au Jus
Gratin de Brocolis et PDT
Yaourt aromatisé (IDF) Bio (Laitage)
Moelleux au Fromage Blanc



Rillettes* et Cornichon
Sauté de boeuf (VBF) Strogonoff
Carottes BIO
Edam
compote de Pomme BIO



Œuf dur Mayonnaise
Burger de Veau - Ketchup
Coquillettes BIO
Tomme Grise BIO
Poire au Sirop



Salade de Lentilles Vinaigrette
Raviolis aux Légumes BIO
Plat Complet
Comté AOP
Banane BIO



Salade de chou-fleur persillé
Filet de colin MSC Sce Crevettes
Pommes de Terre Vapeur
Tomme Blanche
Orange BIO

(*) plat contenant du porc



Menu Liberté

Semaine du 10 au 14 mars 2025



Ekilibre
RESTAURATION TRAITEUR

Ces informations sont précisées sous réserve de modifications ultérieures.

	Nom du produit	Code	Dénomination légale	Composition	Allergènes	Origine des viandes
Entrées	Oeuf dur mayonnaise	B1001	Oeuf dur mayonnaise	OEUF dur, mayonnaise (MOUTARDE, SULFITES)	Œuf, moutarde, sulfites	
	Salade de Quinoa	B1004	Salade à base de quinoa, de boulghour et de petits légumes	quinoa, boulghour (GLUTEN), semoule de BLE dur, carotte cube, concombre cube, tomates fraîches cubes, jus citron, huile d'olive, sauce vinaigrette (huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, sel, MOUTARDE, épices), pesto (basilic, huile de tournesol, fromage (LAIT), eau, huile d'olive, sel, ail, jus de citron), sel.	Gluten, lait, moutarde	
	Rillettes (VPF) - Cornichon 	B1110	Rillettes pur porc (maigre de porc assaisonné et cuit dans de la graisse de porc) et cornichon	Rillettes pur porc, Cornichon	Moutarde, sulfites	Porc: FR
	Salade de Lentilles Vinaigrette	B1144	Salade de lentilles vertes à la vinaigrette	Lentilles vertes, assaisonnement(huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, sel, MOUTARDE, épices), huile d'olive, vinaigre d'alcool, échalote, ciboulette, sel.	Moutarde	
	Duo de Crudités BIO 	B1149	Duo de céleri râpé bio et carottes râpées bio, assaisonné	CELERI bio, carottes bio, vinaigrette (MOUTARDE, SULFITES), mayonnaise bio (OEUFS), sel, poivre	Céleri, moutarde, œuf, sulfites	
	Salade Verte	B1196	Mélange de salades vertes	Mélange de salades vertes		
	Betteraves Bio 	B1264	Salade à base de betteraves bio, assaisonnée	Betteraves rouges Bio, vinaigrette (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE, SULFITE), sel, poivre blanc)	Moutarde, sulfites	
	Salade de chou-fleur persillé	B1286	salade de chou-fleur cuit vinaigrette	Brisure de chou fleur, sauce vinaigrette (huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, sel, MOUTARDE, épices), vinaigre balsamique blanc (SULFITES), MOUTARDE à l'ancienne (eau, graines de MOUTARDE, vinaigre d'alcool, sel), persil, sel, piment d'Espelette AOP	Moutarde, sulfites	
	Céleri Rémoulade BIO 	B1489	Céleri rave râpé issu de l'agriculture biologique, sauce maison à base de mayonnaise biologique	CELERI rave bio, mayonnaise bio (MOUTARDE, ŒUF), vinaigrette maison (eau, huile de tournesol, vinaigre d'alcool coloré, MOUTARDE (SULFITES), sel, poivre blanc), jus de citron, MOUTARDE (SULFITES), sel, poivre blanc	Céleri, oeuf, moutarde, sulfites	
	Chou Blanc BIO aux Raisins 	B1510	Salade de choux blanc bio, raisins secs et une sauce vinaigrette maison	Chou blanc bio, raisins secs, vinaigrette (Eau, huile de tournesol, vinaigre d'alcool coloré, MOUTARDE, sel, poivre blanc).	Moutarde	

Plats

Burger de Veau - Ketchup		C1259	Préparation à base de viande de veau hachée, et ketchup en dosette	Burger de veau, ketchup en dosette	Soja	UE
Pennes Sca Tomate Egréné Végétal BIO (plat complet)		C1274	Pennes accompagnées d'une sauce tomate végétale bio	Pennes (GLUTEN, huile de colza aromatisée, sel), sauce tomate (Egréné végétal bio (SOJA* Français (eau, protéine végétale texturée de SOJA*), Sauce SOJA* salée fermentée (eau, sucre*, blé*, soja*, levure*, sel), sauce pizza aromatisée, oignons, brunoise de légumes (carottes, poireaux, CELERI, navet, oignons), huile de tournesol, ail	Gluten, lait, sulfites	UE
Filet de colin MSC Sca Crevettes		C1318	Cubes de colin MSC accompagne d'une sauce à base de crevettes	Filet de COLIN MSC, sauce CREVETTE (eau, CREVETTES (CRUSTACE), vin blanc (SULFITES), CREME (LAIT), farine de riz, échalote, sauce blanche (LAIT), fumet de POISSON (POISSON), fumet de CRUSTACE (CRUSTACE, CALAMAR), ketchup, vinaigre, concentré de tomate, Cognac, poivre)	Poisson, crustacé, lait, sulfites	
Cordon Bleu de dinde (VF)		C1353	Viande de dinde reconstituée garnie (jambon cuit de dinde goût fumé/fromage fondu) panée	Viande de dinde (viande de dinde, peaux de volaille, eau, sel). Panure 25% (farine de BLÉ, eau, sel, levures, épices : paprika et curcuma). Jambon de dinde goût fumé. FROMAGE fondu (LAIT, eau, BEURRE, LAIT écrémé, sels, huile de tournesol	Lait, gluten	FR
Paupiette de Saumon Sca Beurre Blanc		C1489	Préparation saumon, saumon keta, prot. soja, poisson, légumes avec sauce type beurre blanc	Paupiette de SAUMON (SAUMON Atlantique et Keta, POISSON, SOJA, carotte, brocolis, échalotes, huile de tournesol, oignons, fumé de CRUSTACES, sel, persil, poireau, ail, poivre), sauce beurre blanc (eau, vin blanc (SULFITES), sauce blanche (LAIT), CREME (LAIT), farine de riz, préparation beurre blanc (GLUTEN), échalote, fumet de POISSON (POISSON)	Poisson, soja, lait, gluten, crustacés, sulfites	
Omelette au Fromage		C1698	Omelette au fromage	OEUF entier, FROMAGE (LAIT, sel), huile de tournesol, sel, jus de citron concentré	Oeuf, lait	
Solo de Colin d'Alaska MSC au Citron		C1737	Portion formée de filets de colin d'Alaska MSC marqué au grill, enrobé d'une sauce citron	Portion de filets de COLIN d'Alaska MSC, sauce (eau, huile d'olive vierge extra, huile de colza, plantes aromatiques, arômes naturels, zestes de citron, fumet de POISSON, sel, épice)	Poisson	0
Raviolis aux Légumes BIO		C2062	Ravioli farci aux légumes dans ne sauce touâtée cuisinée aux petits légumes	Eau, ravioli (semoule de BLE dur bio, eau, chapelure bio (farine de BLE, sel, levure), épinards bio, huile de colza bio, carottes bio, sel, basilic bio, oignons bio, huile d'olive bio, ail bio, arôme naturel de muscade), double concentré de tomates bio, carottes bio,	Gluten, œuf	
Quenelle Nature Sca Crème		C2608	Quenelle aux œufs frais et farine, sauce à base de sauce blanche et de crème	Quenelle nature (ŒUFS frais, farine de BLE, eau, huile de colza, blancs d'ŒUFS, sel, arôme naturel), sauce CREME (eau, sauce blanche (LAIT), CREME, bouillon de légumes	Lait, œuf, gluten, céleri	0
Sauté de boeuf (VBF) Strogonoff		C2816	sauté de bœuf accompagné d'une sauce au vin rouge	Sauté de bœuf, eau, vin rouge (SULFITES), oignons, poivrons rouges et verts, sauce blanche (LAIT), CREME, sauce tomate aromatisée, fond de veau, huile de tournesol, ail, paprika doux	lait, sulfites	FR

Accompagnements	Carottes BIO 	D1678	Carottes cuites bio	Carottes cuites bio, huile de colza aromatisée, sel		
	Gratin Brocolis et PDT	D1716	Mélange de brocolis et de pomme de terre cuisinés	Gratins de brocolis et pommes de terre, huile de tournesol, eau, CREME fraîche, amidon de maïs, mélange de FROMAGES à pâte dure râpés (LAIT pasteurisé), sel, extrait de levure, muscade	Lait	
	Haricots Verts Persillés	D1725	Haricots verts assaisonnés	Haricots verts, assaisonnement (huile de colza aromatisée, sel, persil, ail)		
	Légumes du Marché	D1735	Mélange de légumes assaisonnés	Mélange de légume (Pomme de terre, carotte, haricot vert, brocolis, chou fleur, petit pois, oignon, poivron rouge) huile de colza aromatisée, sel		
	Riz Creole	D1818	Riz long grain cuit assaisonné	Riz, huile de colza aromatisée, sel		
	Coquillettes BIO 	D2081	Pâtes cuites bio assaisonnées	Coquillettes bio (semoule de BLE dur biologique, eau, huile de tournesol biologique, sel), huile de colza aromatisée, sel	Gluten	
	Pommes de Terre Vapeur	D2308	Pommes de terre cuites vapeur assaisonnées	Pomme de terre, huile de colza aromatisée, sel		
	Ratatouille BIO 	D2022	Ratatouille cuisinée	Tomates bio, courgettes bio, aubergines bio, poivrons grillés bio, eau, oignons bio, purée de tomates bio, huile d'olive vierge bio, sucre bio, sel, ail bio, thym bio, graines de lin bio, jus de carotte bio, poivre bio		
Desserts	Tarte Flan	G2518	Tarte sucrée composée d'un onctueux appareil à flan aux œufs frais	Lait écrémé, sucre, farine de BLE, BEURRE (LAIT), OEUF frais entier, amidon modifié, huile de colza, lait écrémé en poudre, amidon de riz, sucre, arôme, poudres à lever sel	Lait, oeuf, gluten	