



Nos produits sont élaborés dans une cuisine où plusieurs allergènes sont utilisés ; nous ne pouvons donc pas garantir l'absence totale d'un ou de plusieurs autres allergènes.




Ekilibre
RESTAURATION TRAITEUR

Menu Liberté





Semaine du 11 au 15 mai 2026




Les descriptifs présentés peuvent être amenés à évoluer. En cas de doute, nous vous invitons à consulter l'étiquette figurant sur les barquettes.

Norm du produit	Code	Dénomination légale	Composition	Allergènes	Origine des viandes
1/2 Pomelos au sucre	B1002	Demi pomelos et sachet de sucre	Demi pomelos, sucre en dosette		
Carottes Râpées	B1013	Carottes râpées à la sauce vinaigrette	Carottes fraîches râpées, vinaigrette (huile de colza, eau, vinaigre, sucre, sel, citron), vinaigre d'alcool, citron.		
Macedoine Mayonnaise BIO 	B1105	Salade à base de macedoine et de mayonnaise bio	Macedoine bio (carottes bio, navets bio, petits pois bio, haricots verts bio, flageolets bio, sel marin), mayonnaise bio (Huile de tournesol (France), eau, vinaigre d'alcool, jaune d'OEUF (France), amidon, sel, sucre, jus de citron, arôme naturel de MOUTARDE), sel, poivre	œuf, moutarde	
Salade du pêcheur - Entrée	B1166	Salade à base de pommes de terre et thon, assaisonnée	Pomme de terre cube cuite, sauce vinaigrette (huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, sel, MOUTARDE, épices), thon (POISSONS), oignons, eau, olive noire rondelle, cornichon, persil, sel, aneth.	Moutarde, poisson	
Salade Printanière	B1191	Salade à base de carotte et céleri râpés, assaisonnée	Carotte râpée fraîche, CELERI râpé frais, assaisonnement (MOUTARDE), maïs, sel	Céleri, moutarde	
Boullgour à la Tomate	B1220	Salade à base de boullgour accompagné de tomate fraîche, assaisonnée	Boullgour(BLE), assaisonnement (huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, sel, MOUTARDE, épices), tomate, concentré de tomate, oignon, persil, huile d'olive,basilic, jus de citron, jus d'orange, sucre, sel, ail, thym, origan.	Gluten, moutarde	
Tomate et Mozzarella	B1232	Tomate et mozzarella en salade	Tomate, cossettes de MOZZARELLA (LAIT).	Lait	
Salade de Blé Provençale	B1415	Salade à base de blé et de légumes, assaisonnée	BLÉ (GLUTEN), assaisonnement (MOUTARDE), poivron vert, poivron rouge, tomate fraîche, oignon, ail, basilic, sel, herbes de Provence.	Gluten (blé), moutarde	

Entrées

Plats

<p>Boeuf Bourguignon (VBF)</p> 	<p>C1260</p>	<p>Viande de boeuf pour bourguignon cuite accompagnée d'une sauce bourguignon</p>	<p>Viande de boeuf pour bourguignon cuite, sauce bourguignon (eau, vin rouge (SULFITES), oignons, carottes rondelles, champignons de Paris, roux (GLUTEN), jus de veau, huile de tournesol, ail, vinaigre de vin rouge (SULFITES), concentré de tomates, sel, poivre)</p>	<p>Sulfites, gluten</p>	<p>FR</p>
<p>Aiguillette de colin pane MSC</p> 	<p>C1317</p>	<p>Filet de colin d'Alaska MSC, sans arêtes, pané, cuit à cœur</p>	<p>Filet de COLIN D'ALASKA MSC (Theeragra chalcogramma) Enrobage (eau, farine de BLE, amidon modifié de maïs, GLUTEN de BLE, farine de maïs, amidon de maïs, sel, amidon de pomme de terre), chapelure (farine de BLE, levure, sel), huiles végétales (colza et tournesol)</p>	<p>poisson, gluten</p>	<p>0</p>
<p>Alles de poulet issue du Label Rouge</p>	<p>C1356</p>	<p>Alles de poulet issue du Label Rouge</p>	<p>alles de poulet issues de poulet Label Rouge; féculé de manioc, sirop de glucose, sel, protéines de pois</p>	<p>0</p>	<p>FR</p>
<p>Rissolote de Veau Panée</p>	<p>C1551</p>	<p>Préparation à base de viande de veau, de dinde et de protéines végétales</p>	<p>Viande de veau, protéines de SOJA, panure (eau, farine de BLE, sel, épices), viande de dinde, sel, épices et plantes aromatiques, féculé de pomme de terre, arômes</p>	<p>Soja, gluten</p>	<p>UE</p>
<p>(Plat Complet)</p>	<p>C1882</p>				
<p>Lasagne aux Légumes Grillés (plat complet)</p>	<p>C2083</p>	<p>Lasagnes de légumes grillés</p>	<p>Eau, semoule de BLE dur, courgettes grillées, poivron rouge grillé, oignon, concentré de tomate, crème fraîche, amidon de maïs, fromage, LAIT entier, sel, LAIT écrémé, basilic, OEUFS, huile de tournesol et/ou colza, sucre, ail, farine de BLE thym, origan, poivre.</p>	<p>lait, oeuf, gluten</p>	
<p>Filet de Colin d'Alaska MSC Sauce Hollandaise</p> 	<p>C2135</p>	<p>Filet de colin d'Alaska MSC accompagné d'une sauce crémeuse et jus de citron</p>	<p>Filet de colin d'Alaska MSC, eau, vin blanc (SULFITES), sauce blanche (LAIT, GLUTEN), CREME, échalote, préparation hollandaise (LAIT, OEUFS), roux (GLUTEN), jus de citron (SULFITES), fumet de POISSON (POISSON),épices (paprika, poivre, safran)</p>	<p>Sulfites, poisson, lait, oeuf, gluten</p>	
<p>Sauté de Porc (VPF) aux Olives</p> 	<p>C2222</p>	<p>Sauté de porc cuit accompagné d'une sauce aux olives</p>	<p>Sauté de porc, sauce aux olives (eau, sauce tomate aromatisée, oignons, brunoise provencalle (courgettes, poivrons, tomates, aubergines pré-frites, oignons pré-frits, huile de tournesol), olives vertes rondelles, fond de volaille, huile d'olive, vin blanc (SULFITES), ail, sucre, herbes de Provence, poivre)</p>	<p>Sulfites</p>	<p>FR</p>

Purée de brocolis Bio & PDT		D1653	purée de brocolis issus de l'agriculture biologique et purée de pomme de terre	purée de pomme de terre (LAIT), purée de brocolis Bio	Lait	
Carottes BIO		D1678	Carottes cuites bio	Carottes cuites bio, huile de colza aromatisée, sel		
Gratin Brocolis et PDT		D1716	Mélange de brocolis et de pommes de terre cuisines	Gratins de brocolis et pommes de terre, huile de tournesol, eau, CREME fraîche, amidon de maïs, mélange de FROMAGES à pâte dure râpés (LAIT pasteurisé), sel, extrait de levure, muscade	Lait	
Pommes Rissolées		D1789	Pommes de terre coupées en cube, rissolées	pomme de terre, huile de tournesol		
Salsifis		D1833	Salsifis coupés assaisonnés	Salsifis coupés, huile de colza aromatisée, persil, sel, ail		
Courgettes BIO		D1877	Courgettes bio assaisonnées	Courgettes bio, huile de colza aromatisée, sel		

Accompagnements