

Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU :

lundi 11 septembre 2023



Liberté

Menu du Jour 1

Menu du Jour 2

LUNDI



Salade de blé Provençale

Steak haché au Jus

Carottes Persillées

Samos

Petit Suisse aux Fruits BIO (dessert)

Chou Blanc BIO aux Raisins

Filet de Poulet Scc Crème

Trio de Legumes BIO

Emmental BIO

nectarine

MARDI



Melon Type Charentais

Raviolis aux Légumes BIO

(plat complet)

Fromage Blanc SANS SUCRE

kiwi

Céleri Rémoulade BIO

Sauté de Veau Milanaise

Haricots Verts BIO

Kiri BIO

Coupelle de Pêches au Sirop

MERCREDI



Salade de PDT Persillées - Entrée

Sauté de Porc* Charcutière

Gratin de Chou Fleur & PDT

Yaourt Aromatisé (laitage)

Eclair Parfum Vanille

JEUDI



Melon Jaune

Tortellini Epinards Ricotta

(plat complet)

Saint-môret Bio

Fromage Blanc Aux Fruits

Macédoine Mayonnaise BIO

Steak Haché - Ketchup

Courgettes BIO Persillées

Chèvre Buchette à la Coupe

banane BIO

VENDESDI



Salade de Maïs

Filet de Colin sauce Provençale

Haricots Verts Persillés

Six de Savoie

Mousse Chocolat BIO

Carottes Râpées BIO

Filet de Colin Sauce Provençale

Coquillettes BIO

Yaourt Nature BIO

Compote de pomme BIO

(*) plat contenant du porc



Menu Liberté

Semaine du 11 au 15 septembre 2023



Ekilibre
RESTAURATION TRAITEUR

Ces informations sont précisées sous réserve de modifications ultérieures.

Entrées

Nom du produit	Code	Dénomination légale	Composition	Allergènes	Origine des viandes
Carottes Râpées BIO 	B1139	Salade de carottes râpées biologiques, vinaigrette maison	Carottes râpées bio, sauce vinaigrette (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE), sel, poivre blanc)	Moutarde	0
Céleri Rémoulade BIO 	B1489	Céleri rave râpé issu de l'agriculture biologique, sauce maison à base de mayonnaise biologique	CELERI rave bio, mayonnaise bio (MOUTARDE, ŒUF), vinaigrette maison (eau, huile de tournesol, vinaigre d'alcool coloré, MOUTARDE (SULFITES), sel, poivre blanc), jus de citron, MOUTARDE (SULFITES), sel, poivre blanc	Céleri, oeuf, moutarde, sulfites	
Chou Blanc BIO aux Raisins 	B1510	Salade de choux blanc bio, raisins secs et une sauce vinaigrette maison	Chou blanc bio, raisins secs, vinaigrette (Eau, huile de tournesol, vinaigre d'alcool coloré, MOUTARDE, sel, poivre blanc).	Moutarde	
Macédoine Mayonnaise BIO 	B1105	Salade à base de macédoine et de mayonnaise bio	Macédoine bio (Eau, carottes bio, pommes de terre bio, haricots verts bio, petits pois bio, flageolets bio, sel de mer), mayonnaise bio (Huile de tournesol bio, eau, jaune d'oeuf de poules bio, moutarde de Dijon bio, vinaigres bio, sel, jus citron concentré bio, arôme naturel de moutarde), sel, poivre	œuf, moutarde	
Melon Jaune	B1082	Melon jaune	Melon jaune		
Melon Type Charentais	B1005	Melon	Melon		
Oeuf Dur - Sce Cocktail	B1090	Oeuf dur accompagnée d'une sauce à base de mayonnaise, de sauce tomate et relevée au cognac	ŒUF dur, Sauce cocktail (Huile de colza, eau, sucre, vinaigre d'alcool, jaune d'ŒUF, concentré de tomate, MOUTARDE douce, sel, whisky, colorant: extrait de paprika)	Œuf, moutarde	
Salade de Blé Provençale	B1415	Salade à base de blé et de légumes, assaisonnée	BLE (GLUTEN), assaisonnement, poivron vert, poivron rouge, tomate fraîche, oignon, ail, basilic, sel, herbes de Provence.	Gluten (blé), moutarde	
Salade de Maïs	B1145	Salade à base de grains de maïs et de légumes, assaisonnée	Maïs, carotte cube, tomates, assaisonnement (huile de colza, eau, vinaigre, sel, MOUTARDE, épice), petits pois, sel	Moutarde	
Salade de PDT Persillées - Entrée	B1156	Salade à base de pommes de terre assaisonnée	Pomme de terre cube, assaisonnement, échalote, vinaigre de vin rouge, persil, sel	Moutarde, sulfites	

Plats

Cordon Bleu de dinde	C1353	Viande de dinde reconstituée garnie (jambon cuit de dinde goût fumé/fromage fondu) panée	Tranche de viande blanche de dindonneau traitée en salaison; panure (farine de BLE, eau, sel, levures, épices : paprika, curcuma); jambon de dinde cuit goût fumé (SOJA); FROMAGE fondu (LAIT); huile de tournesol	Lait, soja, gluten	UE
Filet de Colin Sauce Provençale	C1252	Filet de colin MSC accompagné d'une sauce à la tomate	Filet de COLIN (POISSON) MSC, Sauce (Eau, VIN BLANC (SULFITES), sauce tomate aromatisée, brunoise, oignons, légumes (courgettes vertes, aubergines, poivrons rouges, oignons), fumet de poisson (POISSON, GLUTEN), huile d'olive, sucre, ail, poivre)	Poisson, sulfites, gluten	
Filet de Poulet Sœ Crème	C1830	Filet de poulet cuit accompagné d'une sauce préparée à base de crème	Filet de poulet rôti cuit, sauce crème (eau, vin blanc (SULFITES), oignons, brunoise de légumes (carottes, courgettes, poireaux, CELERI, navets, oignons), CREME (LAIT), sauce béchamel (LAIT), fond blanc de volaille (GLUTEN, LAIT), huile de tournesol, ail)	Sulfites, lait, gluten, céleri	UE
Omelette Nature BIO	C2019	Omelette bio	Œuf entier bio, LAIT écrémé bio, sel	Œuf, lait	
Parmentier de Légumes	C1373	Mélange de légumes à la moutarde, purée de pommes de terre et chapelure au persil	Haricot rouge, fèves de SOJA, oignons, carottes, pommes de terre, CREME fraiche, concentré de tomates, poivrons rouges, LAIT, huile d'olive, ail, bouillon de légumes, persil, chapelure (GLUTEN), sel, moutarde de Dijon, thym, poivre, curcuma.	Soja, gluten, lait	
Raviolis aux Légumes BIO	C2062	Ravioli farci aux légumes dans une sauce tomatée cuisinée aux petits légumes	Eau, ravioli (semoule de BLE dur bio, eau, chapelure bio (farine de BLE, sel, levure), épinards bio, huile de colza bio, carottes bio, sel, basilic bio, oignons bio, huile d'olive bio, ail bio, arôme naturel de muscade), double concentré de tomates bio, carottes bio, poivrons bio, amidon de maïs cireux bio, sel, oignons bio, huile de colza bio, basilic bio, ail bio, extrait d'épices	Gluten, œuf	
Sauté de Porc Charcutière	C2080	Sauté de porc, sauce tomatée aux cornichons	Sauté de porc (viande de porc, sel, arômes naturels, coriandre, oignon, poivre), sauce charcutière (eau, vin blanc (SULFITES), oignons, roux (GLUTEN), cornichons (MOUTARDE, SULFITES), jus de veau (GLUTEN, LAIT), huile de tournesol, concentré de tomate, vinaigre d'alcool, poivre, persil)	Gluten, sulfites, moutarde, lait	FR
Sauté de Veau Milanaise	C1665	Sauté de veau accompagné d'une sauce tomate agrémentée d'oignons et de petits légumes	Sauté de veau, sauce milanaise (sauce tomate aromatisée, eau, oignons, tomate cube, vin blanc (SULFITES), jus de veau (GLUTEN, LAIT), ail, huile d'olive, poivre)	Sulfites, gluten, lait	UE
Steak Haché - Ketchup	C1614	Steak haché de boeuf précuit et ketchup en dosette	Steak haché de boeuf, ketchup en dosette		VBF
Tortellini Epinards Ricotta	C2695	Une pâte précuite à la semoule de blé dur et aux oeufs et une farce à base d'épinard, de fromage et de ricotta.	Eau, semoule de BLE dur, épinards, farine de FROMENT, RICOTTA (LAIT), FROMAGE (LAIT), OEUFS, sel de cuisine, persil, amidon de pomme de terre, poivre.	Gluten, œuf, lait	0

Accompagnements

Accompagnements	Carottes Persillées	D1669	Carottes rondelles cuites assaisonnées avec du persil	Carottes rondelles cuites, huile de colza aromatisée, sel, persil		
	Coquillettes BIO 	D2081	Pâtes cuites bio assaisonnées	Coquillettes bio (semoule de BLE dur biologique, eau, huile de tournesol biologique, sel), huile de colza aromatisée, sel	Gluten	
	Courgettes BIO Persillées 	D2151	Courgettes issues de l'agriculture biologique assaisonnées au persil	Courgettes issues de l'Agriculture Biologique, matière grasse végétale, persil, sel		
	Gratin de Chou Fleur & PDT	D2018	Mélange de chou fleur et de pommes de terre accompagné de fromage gratiné	Mélange de chou fleur et FROMAGE (choux-fleurs, eau, CREME, EMMENTAL, FROMAGE frais, LAIT demi-écrémé, farine de de maïs, amidon de riz, sel, ail, épices, JAUNE d'ŒUF), pommes de terre en cubes (pommes de terre, eau)	Lait, œuf	
	Haricots Verts BIO 	D1717	Haricots verts issus de l'agriculture biologique, assaisonnés	Haricots verts issus de l'agriculture biologique, huile de colza aromatisée, sel		
	Petits Pois	D1759	Petits pois assaisonnés	Petits pois, huile de colza aromatisée, sel		
	Trio de Legumes BIO 	D1891	Carottes bio, chou-fleur bio, brocolis bio assaisonnés	Trio de légumes bio (carottes bio, chou-fleur bio, brocolis bio), huile de colza aromatisée, sel		
DESSERTS	Eclair Parfum Vanille	G2053	Pâte à choux aux oeufs frais garnie de crème pâtissière vanille et glacée par une pâte à glacer parfumée à la vanille	sucre, OEUFS frais, farine de BLE, huiles végétales (colza, tournesol), lactose et protéines de LAIT, amidon de maïs, LAIT entier, CREME, beurre de cacao, gélifiants : carraghénanes, pectines, LAIT écrémé, arôme naturel de vanille, sel, BEURRE, émulsifiant, lécithine de SOJA, grains de vanille épuisés	Œuf, lait, soja, gluten	