

Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE DU : **lundi 13 avril 2026** 

Liberté

Menu du Jour 1

Menu du Jour 2

(SV) sans vinaigrette

(*) plat contenant du porc

LUNDI



Salade Waldorf (céleri, pommes)
Ailes de Poulet issues du Label Rouge
Purée de Potimarron BIO et PDT
Emmental en portion
Pomme



MARDI



Salade de Riz au thon - Entrée
Pennes Sauce Tomate Végétal BIO
Plat Complet
Petit Moulé
Poire



MERCREDI



Rillettes* (VPF) - Cornichon *ou* Taboulé
Potatoes Burger
Ratatouille
Fromage Blanc SANS SUCRE
Compote Pommes Bananes BIO



JEUDI



Saucisson Panaché* (VPF) - Cornichon *ou* Duo de crudités BIO
Boulettes au Bœuf Sce Napolitaine
Frites
Cabrette
Arlequin de Fruits BIO



VENDESDI



Salade de Maïs
Blanquette de Poisson (Colin)
Pommes Vapeur Persillées
tomme noire
Kiwi



(*) plat contenant du porc

Menu Liberté







Semaine du 13 au 19 avril 2026

Les descriptifs présentés peuvent être amenés à évoluer. En cas de doute, nous vous invitons à consulter l'étiquette figurant sur les barquettes. Nos produits sont élaborés dans une cuisine où plusieurs allergènes sont utilisés ; nous ne pouvons donc pas garantir l'absence totale d'un ou de plusieurs autres allergènes.

Entrées

Nom du produit		Code	Dénomination légale	Composition		Allergènes	Origine des viandes
Betteraves Vinaigrette		B1010	Salade à base de betteraves rouges, assaisonnées à la vinaigrette	Betterave rouge cuite, sauce vinaigrette (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE, SULFITES), sel, poivre blanc)		Moutarde, sulfites	
Chou rouge bio		B1097	Chou rouge bio râpés, assaisonnement maison	Chou rouge bio, vinaigrette maison (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE, SULFITES), sel, poivre blanc)		Moutarde, sulfites	
Rillettes (VPP) - Cornichon		B1110	Rillettes pur porc (maigre de porc assaisonné et cuit dans de la graisse de porc) et cornichon	Viande de porc, gras de porc, sel, poivre, Cornichon (MOUTARDE, SULFITES)		Moutarde, sulfites	Porc: FR
Salade Waldorf (céleri, pommes)		B1120	Salade à base de céleri frais râpé et pommes, avec une sauce	CELERI frais râpé, pomme, assaisonnement (huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, MOUTARDE de Dijon, jaune d'ŒUF, sel, épices), raisin sec, brisure de noix (FRUITS A COQUES), persil, curcuma, sel, arôme citron		Céleri, fruits à coques, moutarde, œuf	
Salade de Maïs		B1145	Salade à base de grains de maïs et de légumes, assaisonnée	Maïs, carotte cube, tomates, assaisonnement (huile de colza, eau, vinaigre, sel, MOUTARDE, épice), petits pois, sel		Moutarde	
Duo de Crudités BIO		B1149	Duo de céleri râpé bio et carottes râpées bio, assaisonné	CELERI bio, carottes bio, vinaigrette (MOUTARDE, SULFITES), mayonnaise bio (ŒUFS, MOUTARDE), sel, poivre		Céleri, moutarde, œuf, sulfites	
Salade de Riz au thon - Entrée		B1184	Salade composée à base de riz, thon et légumes (tomates, poivrons, olives noires)	Riz, thon (POISSON), sauce vinaigrette (huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, sel, MOUTARDE, sucre, épices), tomate, maïs, poivron rouge, poivron vert, olive noire, vinaigre d'alcool, persil, sel		Poisson, moutarde	
Salade Printanière		B1191	Salade à base de carotte et céleri râpés, assaisonnée	Carotte râpée fraîche, CELERI râpé frais, assaisonnement (MOUTARDE), maïs, sel.		Céleri, moutarde	
Saucisson Panache* (VPP) - Cornichon		B1204	Saucisson sec pur porc et saucisson à l'ail, accompagnés de cornichon	Saucisson sec pur porc, saucisson cuit à l'ail, Cornichon		Lait, sulfites, moutarde	UE
Taboulé		B1207	Salade réfrigérée à base de semoule de blé dur et tomates, assaisonnée	Semoule de BLE (GLUTEN) dur gonflée, tomate, oignon, poivron rouge, huile de colza, vinaigre d'alcool, huile d'olive, bouillon de légumes (CELLERI), sucre, persil, menthe, ciboulette, sel, citron		Gluten, céleri	

		Plats							
	Pennes Sca Tomate Egréné Végétal BIO (plat complet)		C1274	Pennes accompagnées d'une sauce tomate végétale bio	Pennes (GLUTEN, huile de colza aromatisée, sel), sauce tomate (Egréné végétal bio (SOJA (eau, protéine végétale de SOJA), sauce SOJA (eau, sucre, blé, SOJA, levure, sel)), oignon, brunoise de légumes (carottes, poireaux, CELERIS, navets, oignons), ail, huile de tournesol), sauce tomate aromatisée, poivre concassé)	Gluten, soja, céleri	0		
	Filet de Hoki MSC Sauce Poivrons		C1331	Portion de filet Hoki MSC accompagné d'une sauce crème au poivron	Filet de Hoki (POISSON), poivrons rouges, CREME, eau, vin blanc (SULFITES), ail, huile d'olive, fumet de POISSON (POISSON), farine de riz	Poisson, lait, sulfites	0		
	Ailes de poulet issue du Label Rouge		C1356	Ailes de poulet issue du Label Rouge	ailes de poulet issues de poulet Label Rouge, fécule de manioc, sirop de glucose, sel, protéines de pois	0	FR		
	Filet de colin MSC sauce citron		C1371	Filet de colin MSC accompagné d'une sauce citronnée	Filet de COLIN, sauce citron (eau, vin blanc (SULFITES), sauce béchamel (LAIT, GLUTEN), farine de riz, CREME, jus de citron, fumet de POISSON, échalote, épices paella	Poisson, sulfites, lait, gluten			
	Potatoes Burger		C1532	Galettes de PDT préfrite ac prép. de viande bovine/protéines de soja, sce ketchup et fromage fondu	Galette de pomme de terre (pomme de terre, huile de tournesol, sel), viande de bœuf (UE et non UE), protéines de SOJA, chapelure de BLE, gras de bœuf, sel, sucre, sauce (eau, concentré de tomate, sucre, amidon de maïs, sel), fromage fondu (FROMAGE, eau, BEURRE, protéines de LAIT)	Gluten, lait, soja			
	Aiguillettes de Saumon Meunière		C1592	Moulé de filets de Saumon rose du Pacifique sans arête meunière préfrit	SAUMON, eau, farine de BLE, sel, oignon, ail, épice, huiles végétales (colza, tournesol), chapelure (farine de BLE, sel, levure), persil, estragon, ciboulette.	Poisson, gluten			
	Oeufs Durs Sauce Mornay		C1858	Oeufs durs accompagnés d'une sauce blanche de type Mornay	OEUFS durs, sauce Mornay (eau, sauce béchamel (GLUTEN, LAIT), EMMENTAL râpé (LAIT), épices (paprika, curcuma, sel, muscade, coriandre, ail, girofle, cumin, poivre, fenugrec, piment fort, cardamome))	Oeuf, lait, gluten			
	Boulettes au Bœuf (VBF) Sca Napolitaine		C1903	Boulette au bœuf et prot. de soja, sauce tomate aux petits légumes	Boulettes au bœuf (viande bovine, SOJA, eau, gras de bovin, chapelure (GLUTEN), tomate, arômes, plante aromatique, sel), sauce napolitaine (sauce tomate aromatisée, eau, oignons, brunoise provençale (courgettes, poivrons jaunes et rouges, tomates, aubergines pré-frites, oignons pré-frits (huile de tournesol)), oignon, MOZZARELLA (LAIT), huile d'olive, ail, basilic, sucre, poivre)	Soja, gluten, lait	FR		
	Manchons de poulet rôti		C2009	Manchons de poulet rôti, salé	Manchon de poulet, sucre, sel		UE		
	Blanquette de Poisson (Colin MSC)		C2587	Cubes de colin d'Alaska MSC, sauce blanche au fumet de poisson	Cubes de COLIN d'Alaska, sauce blanquette (eau, brunoise de légumes (carottes, poireaux, CELERIS, navets, oignons), oignons, champignons, sauce blanche (LAIT, GLUTEN), jus de citron (SULFITES), farine de riz, bouillon de légumes, ail, fumet de POISSON (POISSON, GLUTEN), CREME)	gluten, poisson, sulfites, lait, céleri	0		

		D1759	Petits pois assaisonnés	Petits pois, huile de colza aromatisée, sel		
	Pommes Vapeur Persillées	D1796	Pommes de terre cuite, assaisonnée d'huile et de persil	Pommes de terre cuites, huile de colza aromatisée, sel, persil		
	Ratatouille	D1810	Mélange de légumes à la sauce tomate, assaisonnés et surgelés	Mélange de légumes (aubergine, huile de tournesol), tomate, courgette, oignon), poivron rouge et vert) sauce tomate (tomate, concentré de tomate, huile de tournesol, oignon, sel, acide citrique), huile d'olive, sel, thym, ail, poivre noir		
	 Trio de Légumes CE2 (carotte, chou-f, broc)	D1852	Mélange de trois légumes cutis assaisonnés	Trio de légumes (Carottes et choux-fleurs en proportions variables, brocolis), matière grasse végétale.		
	Julienne de Légumes Arc en Ciel (brocolis, haricot, carottes)	D1942	Mélange de légumes coupés en julienne assaisonnés	Mélange de légumes découpés en julienne (brocolis, pousses de haricots mungo, carottes, carottes jaunes), huile de colza aromatisée, sel	0	
	 Frites Four et Friteuse** CE2	D1996	Pomme de terre frite pour four et friteuse	Pomme de terre, huile de tournesol		
	Gratin de Chou Fleur & PDT	D2018	Mélange de chou fleur et de pommes de terre accompagnées de fromage gratiné	Choux-fleur, eau, béchamel (LAIT, farine de BLE, sel), EMMENTAL, pomme de terre, muscade		Lait, gluten
	Courgettes BIO Persillées	D2151	Courgettes issues de l'agriculture biologique assaisonnées au persil	Courgettes issues de l'Agriculture Biologique, matière grasse végétale, persil, sel		
	Purée de polimarron BIO et Pdt	D2221	Purée de polimarron BIO et Pdt	Purée de polimarron et poliron BIO, purée de pomme de terre (LAIT)		Lait
	 Cake au Miel & Epices (IDF)	G2057	Cakes moelleux au miel et épices	Farine de BLE, sucre, miel, OEUFs, huile végétale, poudre de LAIT entier, sirop de sucre inverti, sel, poudre à lever, arômes : pastis (alcool), arôme naturel (alcool), épices		gluten, œufs, lait

Accompagnements

Desserts