

Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE DU :

lundi 14 septembre 2026



Liberté

Menu du Jour 1

Menu du Jour 2

(SV) sans vinaigrette

(*) plat contenant du porc

LUNDI



Salade Coleslaw
Pilons de Poulet - Ketchup
coquillettes
Comté AOP
Cookie Local

MARDI



Duo de Crudités
Œufs à la Florentine
Gratin de Pommes de Terre
Fromage Fondu
Petit Suisse Fruités

MERCREDI



Concombre Vinaigrette *eu* Pâté de Campagne* (VPF) - Cornichon
Lasagne Bolognaise BIO (VBF) (plat complet)
(Plat Complet)
Tomme Blanche
Flan Nappé Caramel

JEUDI



Salade de PDT Persillées
Bœuf Bourguignon (VBF)
Carottes Bio Persillées
Coulommiers
Mini Crêpe Sucrée

VENREDI



Macédoine Mayonnaise BIO
Blanquette de Poisson (Colin MSC)
Riz Blanc
Fromage Blanc BIO
Coupelle de Pêches au Sirop

(*) plat contenant du porc

Menu Liberté



Semaine du 14 au 18 septembre 2026

Les descriptifs présentés peuvent être amenés à évoluer. En cas de doute, nous vous invitons à consulter l'étiquette figurant sur les barquettes.
Nos produits sont élaborés dans une cuisine où plusieurs allergènes sont utilisés ; nous ne pouvons donc pas garantir l'absence totale d'un ou de plusieurs autres allergènes.

Nom du produit			Code	Dénomination légale	Composition	Allergènes	Origine des viandes
Entrées	Concombre Vinaigrette	B1030	Salade à base de concombre frais, assaisonnée	Concombre, sauce vinaigrette (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE, SULFITES), sel, poivre blanc), persil	Moutarde, sulfites		
	Duo de Crudités	B1044	Salade à base de carotte et céleri râpés assaisonnés	Carottes fraîches râpées, CELERI frais râpé, sauce mayonnaise (huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, MOUTARDE, jaune d'OEUF, sel, épices), sucre, persil, curcuma, sel	Céleri, moutarde, oeuf, sulfites		
	Macédoine Mayonnaise	B1075	Salade à base de carottes, petits pois, haricots verts, navets, flageolets, assaisonnée	Macédoine de 5 légumes (carottes, petit pois, haricot vert, navets, flageolets), mayonnaise (huile de colza, eau, jaune d'OEUF, MOUTARDE (eau, graines de MOUTARDE, vinaigre, sel), vinaigre, poivre), MOUTARDE, vinaigre d'alcool, sel.	Moutarde, oeuf		
	Pâté de Campagne (VPF) - Cornichon	B1096	Charcuterie à base de viande de porc, d'oignons et d'épices, accompagnée de cornichon	Pâté de campagne (Viande de porc, gras et abats de porc, eau, oignons frais, couenne de porc, féculé de pomme de terre, sel, protéines végétales (SOJA), épices et plantes aromatiques, arômes naturels) Cornichons (MOUTARDE)	moutarde, soja	FR	
	Macédoine Mayonnaise BIO	B1105	Salade à base de macédoine et de mayonnaise bio	Macédoine bio (carottes bio, navets bio, petits pois bio, haricots verts bio, flageolets bio, sel marin), mayonnaise bio (Huile de tournesol (France), eau, vinaigre d'alcool, jaune d'OEUF (France), amidon, sel, sucre, jus de citron, arôme naturel de MOUTARDE), sel, poivre	oeuf, moutarde		
	Radis - Beurre	B1109	Radis avec une portion de beurre	Radis, portion de BEURRE (LAIT)	Lait		
	Salade Coleslaw	B1129	Salade à base de chou blanc et carottes râpées, assaisonnée	Chou blanc frais râpé, assaisonnement (huile de colza, eau, vinaigre, MOUTARDE, jaune d'OEUF, sel, sucre, épices), carotte fraîche râpée, sucre, CREME épaisse (LAIT), oignon, sel	Moutarde, œuf, lait		
	Salade de PDT Persillées - Entrée	B1156	Salade à base de pommes de terre assaisonnée	Pomme de terre cube cuite, sauce vinaigrette (huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, sel, MOUTARDE, saccharose, amidon de pomme de terre, épices), échalote, vinaigre de vin rouge (SULFITES), persil, sel	Moutarde, sulfites		
	Betteraves Bio	B1264	Salade à base de betteraves bio, assaisonnée	Betteraves rouges Bio, vinaigrette (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, MOUTARDE (SULFITES), sel, poivre blanc)	Moutarde, sulfites		

 Bœuf Bourguignon (VBF)					C1260	Viande de bœuf pour bourguignon cuite accompagnée d'une sauce bourguignon	Viande de bœuf pour bourguignon cuite, sauce bourguignon (eau, vin rouge (SULFITES), oignons, carottes rondelles, champignons de Paris, roux (GLUTEN), jus de veau, huile de tournesol, ail, vinaigre de vin rouge (SULFITES), concentré de tomates, sel, poivre)	Sulfites, gluten	FR
 Parmentier de légumes (plat complet)					C1373	Mélange de légumes - purée de pommes de terre et chapelure au persil	Flocons de pommes de terre, carotte, protéines de BLE, LAIT, pulpe de tomate, oignon, huile de tournesol et/ou colza, pois chiches, courgette, concentré de tomate, oignon (oignon, huile de tournesol), chapelure (BLE), sel, amidon de maïs, blanc d'OEUF, CELERI, persil, ail, extrait de malt, laurier, thym, muscade, curcuma, poivre	Gluten, lait, céleri, œuf	
 Filet de Poulet Sœ Normande					C1375	Filet de poulet rôti accompagné d'une sauce à base de crème et de cidre	Filet de poulet rôti, sauce Normande (Eau, vin blanc (SULFITES), oignons, crème (LAIT), sauce blanche (LAIT), cidre (SULFITES), champignons, fond blanc de volaille, huile de tournesol, ail	Lait, sulfites	UE/Ukr
 Oeufs à la Florentine					C1459	Oeuf dur accompagné d'une sauce à base de fromages et d'épinards	OEUF dur, Sauce florentine (eau, épinards, sauce blanche (LAIT), EMMENTAL râpé, poivre, muscade)	Oeuf, lait	
 Pilons de Poulet - Ketchup					C1566	Pilons de poulet rôtis, dosette de ketchup	Pilon de poulet, amidon, sel, dosette ketchup (purée de tomates, sucre, vinaigre, sel, arômes)		UE
 Lasagne Bolognaise BIO (VBF) (plat complet)					C1590	Sauce bolognaise au bœuf - couches de pâtes et sauce crème, issue de l'agriculture bio	Eau, pâte à lasagne (eau, semoule de BLE dur), viande de bœuf (VBF), oignons, concentré de tomates, carottes, EMMENTAL, amidon de maïs, LAIT écrémé, CRÈME fraîche, sel, farine de BLE, CELERI, ail, basilic	Gluten, lait, céleri	FR
 Boulettes Végétales Sœ Tomate					C1855	Préparation à base de protéines de soja, de tomates et de basilic cuite accompagnée d'une sauce à base de sauce tomate	Boulettes végétales (eau, SOJA, huiles végétales (tournesol, colza), tomate concentré, tomates, sauce tomate, oignons, basilic, sucre, sel), sauce tomate (sauce tomate aromatisée, eau, oignons, brunoise provençale (courgettes, poivrons jaunes et rouges, tomates, aubergines prérites, oignons prérites), huile d'olive, ail, sucre, herbes de Provence, poivre)	Soja	
 Haut de Cuisse de Poulet - Ketchup					C2233	Haut de cuisse de poulet cuit accompagné d'une dosette de Ketchup	Haut de cuisse de poulet, dosette de Ketchup (tomates, vinaigre d'alcool, sucre, sel, arôme, épice)		UE
 Cordon Blé					C2559	Préparation à base de protéines végétales et de fromage fondu panée	Eau, protéines de BLE, huiles végétales, fibre de BLE, arôme naturel, épices, farine de BLE, levure, sel, EMMENTAL et autres FROMAGES, BEURRE, LAIT écrémé, mix végétal (protéines de BLE, fibres végétales, amidon de maïs, extrait de patate douce, extrait de carotte), et plante aromatique, blanc d'OEUF, piment	Gluten, Lait, œuf	0
 Blanquette de Poisson (Colin MSC)					C2587	Cubes de colin d'Alaska MSC, sauce blanche au fumet de poisson	Cubes de COLIN d'Alaska, sauce blanquette (eau, brunoise de légumes (carottes, poireaux, CELERIS, navets, oignons), oignons, champignons, sauce blanche (LAIT), jus de citron (SULFITES), roux (GLUTEN), bouillon de légumes, ail, fumet de POISSON (POISSON, GLUTEN), CRÈME)	gluten, poisson, sulfites, lait, céleri	0

Accompagnements

Duo de Carottes CE2		D1679	Mélange de carottes orange et jaune, assaisonnées	Mélange de carottes jaunes et oranges, huile de colza aromatisée, sel	
Duo de Courgettes		D1682	Mélange de courgettes jaunes et vertes assaisonnées	Duo de courgettes (courgettes vertes et jaunes), huile de colza aromatisée, sel.	
Haricots Verts BIO		D1717	Haricots verts issus de l'agriculture biologique, assaisonnés	Haricots verts issus de l'agriculture biologique, huile de colza aromatisée, sel	
Petits Pois CE2		D1759	Petits pois assaisonnés	Petits pois, huile de colza aromatisée, sel	
Gratin de Pommes de Terre		D1811	Préparation cuite à base de pommes de terre, crème et fromage	pommes de terre (pommes de terre, sel), eau, CREME, EMMENTAL, LAIT écrémé, amidon de pomme de terre, amidon de riz, farine de BLE, sel, ail, muscade, poivre blanc	Lait, gluten
Riz Blanc		D1818	Riz long grain cuit assaisonné	Riz, huile de colza aromatisée, sel	
Coquillettes		D1968	Pâtes cuites assaisonnées	Coquillettes (GLUTEN, ŒUF), huile de colza aromatisée, sel	Gluten, œuf
Cake aux pommes saveur cannelle (IDF)		G2078	Donuts au sucre sans huile de palme	Farine (GLUTEN), eau, huile de tournesol, sucre, dextrose, levure, farine de SOJA, poudre de lactosérum (LAIT), poudres à lever, sel, GLUTEN de blé, émulsifiants, poudre de LAIT, ŒUF entier, arôme naturel de vanille	Gluten, lait, soja, œuf

Desserts