

Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE DU : **lundi 16 mars 2026**



Liberté

Menu du Jour 1

Menu du Jour 2

(SV) sans vinaigrette

() plat contenant du porc*

LUNDI



Salade de Perles aux Légumes
Steak Haché BIO - Sauce Barbecue
Gratin de Pommes de Terre
Pave d'Affinois
Pomme BIO



MARDI



Salade Coleslaw
Colombo de Poulet
Riz Mékong (maïs, pois, carottes)
Mini-Roitelet
Liégeois au Chocolat



MERCREDI



Rosette* - Cornichon ou Macédoine mayonnaise
Aiguillettes de Saumon Meunière
Purée de pomme de terre
Tartare ail et Fines Herbes
Compote Pommes Mirabelles HVE



JEUDI



Carottes Rapées BIO
Filet de Poulet Sce Champignons
Frites Four et Friteuse** CE2
Fromage Blanc SANS SUCRE
Kiwi



VENDREDI



Salade de Riz au thon - Entrée
Pavé de Colin Jardinière
Spirales
edam
Poire



(*) plat contenant du porc

Menu Liberté

Semaine du 16 au 20 mars 2026



Ces informations sont précisées sous réserve de modifications ultérieures.

Nom du produit			Code	Dénomination légale	Composition	Allergènes	Origine des viandes
Entrées	Betteraves Vinaigrette	B1010	Salade à base de betteraves rouges, assaisonnée à la vinaigrette	Betterave rouge cuite, sauce vinaigrette (huile de colza, vinaigre d'alcool, sel, MOUTARDE, sulfites) sel.	Moutarde, sulfites		
	Duo de Crudités	B1044	Salade à base de carotte et céleri râpés assaisonnés	Carottes fraîches râpées, CELERI frais râpé, sauce mayonnaise (huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, MOUTARDE, jaune d'OEUF, sel, épices), sucre, persil, curcuma, sel	Céleri, moutarde, oeuf, sulfites		
	Macédoine Mayonnaise	B1075	Salade à base de carottes, petits pois, haricots verts, navets, flageolets, assaisonnée	Macédoine de 5 légumes (carottes, petit pois, haricot vert, navets, flageolets), mayonnaise (huile de colza, eau, jaune d'OEUF, MOUTARDE (eau, graines de MOUTARDE, vinaigre, sel), vinaigre, poivre), MOUTARDE, vinaigre d'alcool, sel.	Moutarde, oeuf		
	Rosette* (VPF) - cornichon	B1089	Rosette en tranches accompagné de cornichon	Rosette (Viande de porc (origine : France), LAIT), cornichon (Cornichons, eau, vinaigre, sel, graines de MOUTARDE, oignons, poivre, coriandre, arôme naturel d'estragon)	Lait, moutarde	FR	
	Radis - Beurre	B1109	Radis avec une portion de beurre	Radis, portion de BEURRE (LAIT)	Lait		
	Salade Coleslaw	B1129	Salade à base de chou blanc et carottes râpées, assaisonnée	Chou blanc frais râpé, assaisonnement (huile de colza, eau, vinaigre, MOUTARDE, jaune d'OEUF, sel, sucre, épices), carotte fraîche râpée, sucre, CREME épaisse (LAIT), oignon, sel	Moutarde, oeuf, lait		
	Carottes Râpées BIO	B1139	Salade de carottes râpées biologiques, vinaigrette maison	Carottes râpées bio, sauce vinaigrette (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE, SULFITES), sel, poivre blanc)	Moutarde, sulfites	0	
	Salade de Haricots Verts - Entrée	B1400	Salade à base de haricots verts, assaisonnée	Haricot vert extra fins, vinaigrette, sel	Moutarde		
Salade de Perles aux Légumes	B1667	Salade à base de pâtes perles aux légumes, assaisonnée	PÂTES perles (GLUTEN), assaisonnement (huile de colza, vinaigre d'alcool, sel, MOUTARDE, épices), maïs, tomate fraîche cube, petits pois, tomate, bouillon de légumes (CELERI), ail, persil, échalote	Gluten, moutarde, céleri			

Plats	Omelette Nature	C1466	Omelette salée pliée en 2, façon demi lune	ŒUF entier, LAIT écrémé, sel, poivre	Œuf, lait	
	Aiguillettes de Saumon Meunière	C1592	Moulé de filets de Saumon rose du Pacifique sans arête meunière préfrit	SAUMON, eau, farine de BLE, sel, oignon, ail, épice, huiles végétales (colza, tournesol), chapelure (farine de BLE, sel, levure), persil, estragon, ciboulette.	Poisson, gluten	
	Filet de Poulet Sec Champignons	C2114	Filet de poulet accompagné d'une sauce crème de champignons	Filet de poulet, sauce champignons (eau, vin blanc (SULFITES), oignon, velouté de champignons (LAIT), CREME, sauce blanche (LAIT), champignons de Paris, champignons forestiers, jus de veau (GLUTEN), huile de tournesol, ail, persil, poivre)	Sulfites, lait, gluten	UE/Ukr
	Pané Blé Emmental Epinards	C2178	Préparation à base de protéines végétales, de fromage et d'épinards enrobée	BLE, épinards, EMMENTAL, oignons, huile de colza, sel, épice, enrobage : chapelure (chapelure (farine de BLE, levure, sel), millet, graines de potiron, graines de lin marron, graines d'oignon, huile de tournesol et/ou colza, enrobant (eau, farine de BLE, farine de maïs, amidon de maïs, amidon de pomme de terre, sel), huiles de colza et de tournesol	Gluten, lait	
	Pavé de Colin MSC Jardinière	C2200	Portion de filets de Colin d'Alaska MSC, découpées dans un bloc de filet, sans peau, sans arête, nappé d'une sauce aux légumes	Filets de COLIN D'ALASKA MSC, Légumes (Navets, Courgettes, Carottes, Poireaux, Oignons), LAIT écrémé, FROMAGE EDAM, Eau, CREME fraîche farine de riz, Huile de tournesol, Amidon de maïs, Sel, Sucre, Amidon de pomme de terre, Arôme (CELERI), Extrait de levure, Vin blanc, Epices (Ail en poudre, Curcuma, Poivre blanc, Noix de muscade), Jus de citron, caramel, LACTOSERUM	Poisson, lait, céleri	
	Filet de Hoki MSC Poêle	C2323	Filet de Hoki d'Alaska	Filets de HOKI d'Alaska MSC, préparation à base de BEURRE (farine de BLE, huile de colza, BEURRE, sel)	Poisson, lait, gluten	
	Steak Haché VBF BIO - Sec Barbecue	C2518	Steak haché de bœuf bio, dosette de sauce aigre douce fumée	Viande de bœuf hachée bio, sauce barbecue (purée de tomates, vinaigre, sucre, eau, sel, épices, ail, arôme de fumée, arôme)		FR
	Sauté de Veau (VF) Basquaise	C2524	Sauté de veau, sauce tomate poivrons et piment d'Espelette	Sauté de veau (viande de veau, sel), sauce basquaise (Eau, oignons, poivrons rouges et verts, sauce tomate aromatisée, huile d'olive, ail, piment d'Espelette)		FR
	Nuggets de blé croustillants	C2569	Préparation à base de protéines végétales panée cuite	Eau, protéine de BLE, farine de BLE, protéines de pois, oignons, huiles végétales (tournesol, colza), sel, chapelure (farine de BLE, levure, sel).	Gluten	0
	Colombo de Poulet	C2655	Sauté de poulet accompagné d'une sauce épicée type colombo	Sauté de poulet, sauce colombo (eau, oignons, brunoise de légumes provençale, lait de coco, mélange de légumes méditerranéens (courgettes vertes, aubergines, poivrons rouges, huile de tournesol), sauce béchamel (LAIT, GLUTEN), jus de citron vert (SULFITES), fond de volaille (GLUTEN, LAIT), huile de tournesol, ail, épices colombo (coriandre, curcuma, piment fort, fenugrec, cumin)	Lait, gluten, sulfites	UE

Accompagnements	Haricots Beurre CE2 Persillés		D1718	Haricots beurre assaisonnés au persil	Haricots beurre fins, huile de colza aromatisée, sel, persil, ail		
	Légumes du Marché (PDT, carotte, haricot, chou fleur, poivron)		D1735	Mélange de légumes assaisonnés	Mélange de légume (Pomme de terre, carotte, haricot vert, brocolis, chou fleur, petit pois, oignon, poivron rouge) huile de colza aromatisée, sel		
	Petits Pois CE2		D1759	Petits pois assaisonnés	Petits pois, huile de colza aromatisée, sel		
	Purée chou-fleur et PDT		D1777	Chou-fleur et pommes de terres en purée	purée de chou fleur, purée de pomme de terre (LAIT), huile végétale aromatisée, sel	lait	
	Printanière de légumes CE 2		D1802	Mélange de légumes cuits à la vapeur et de pommes de terre	Pomme de terre, petit pois doux, haricot vert, jeune carotte, oignon, huile de colza aromatisée, sel		
	Gratin de Pommes de Terre		D1811	Préparation cuite à base de pommes de terre, crème et fromage	pommes de terre (pommes de terre, sel), eau, CREME, EMMENTAL, LAIT écrémé, amidon de pomme de terre, amidon de riz, farine de BLE, sel, ail, muscade, poivre blanc	Lait, gluten	
	Spirales		D1842	Pâtes spirales assaisonnées	Pâtes spirales (GLUTEN), huile de colza aromatisée, sel	Gluten	
	Purée de pomme de terre		D1871	Purée de pomme de terre au lait	Eau, purée flocon de pomme de terre au lait, huile de colza aromatisée, sel	Lait	
	Riz Mékong (maïs, pois, carottes)		D1920	Mélange de riz et de petits légumes assaisonné	Riz basmati, carottes jaunes cubes, maïs, petits pois doux, poireaux en julienne, carottes orange cubes, oignons cubes, huile de colza, sel		
	Frites Four et Friteuse** CE2		D1986	Pomme de terre frite pour four et friteuse	Pomme de terre, huile de tournesol		
	Cake aux Pépites de Chocolat		G2375	Cakes Moelleux Pépites de chocolat saveur vanille	Farine de BLE, sucre, OEUFs, pépites de chocolat noir (sucre, pâte de cacao, beurre de cacao, poudre de cacao), huile de colza, sirop de sucre inverti, poudre de LAIT entier, sel, poudres à lever, arôme vanille	Blé, œufs, lait, beurre	
Desserts							