

Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU :

lundi 18 décembre 2023



Liberté

Menu du Jour 1

Menu du Jour 2

L
U
N
D
I



Salade de pdt Bulgare
Pané de blé Tomate & Mozarella

Betteraves Bio

Filet de Poulet Sce Normande



Brocolis

Boulgour

Saint-môret Bio

Vache picon

Crème Dessert Chocolat

Clémentine

M
A
R
D
I



1/2 Pomelos au sucre

Carottes râpées

Saucisse De Francfort*

Omelette Nature



Frites BIO

Julienne de Légumes

Tomme Noire

Croc lait

Flan Saveur Vanille

Arlequin de Fruits BIO

M
E
R
C
R
E
D
I



Céleri Remoulade
Croustillant de Merlu



Coquillettes BIO

Babybel

Moelleux au Citron

J
E
D
I



Perles d'Alaska (Surimi, pomme)
Pépites de Poulet aux fruits rouges



Pommes Noisettes
cabrette

Bûche de Noël & Clémentine & Confiserie



V
E
N
D
R
E
D
I



Salade Printanière
Filet de Colin Pané
Duo de Courgettes

Radis - Beurre

Filet de Colin Pané



Yaourt Nature Non Sucré
Compote Pomme Banane

Plat de Pâtes

Emmental en portion

orange BIO

(*) plat contenant du porc

www.Ekilibre.com



Menu Liberté

Semaine du 17 au 24 décembre 2023



Ekilibre
RESTAURATION TRAITEUR

Ces informations sont précisées sous réserve de modifications ultérieures.

	Nom du produit	Code	Dénomination légale	Composition	Allergènes	Origine des viandes
Entrées	1/2 Pomelos au sucre	B1002	Demi pomelos et sachet de sucre	Demi pomelos, sucre en dosette		
	Céleri Remoulade	B1015	Salade à base de céleri frais, assaisonnée	CELERI frais râpé, assaisonnement (OEUFS), MOUTARDE, sel.	Céleri, moutarde, oeuf	
	Chou Rouge Vinaigrette	B1102	Salade de chou rouge à la vinaigrette	Chou rouge frais râpé, huile de colza, vinaigre de cidre (SULFITES), sucre, sel, extrait de poivre.	Moutarde, sulfites	
	Radis - Beurre	B1109	Radis avec une portion de beurre	Radis, portion de BEURRE (LAIT)	Lait	
	Carottes Râpées BIO 	B1139	Salade de carottes râpées biologiques, vinaigrette maison	Carottes râpées bio, sauce vinaigrette (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE), sel, poivre blanc)	Moutarde	0
	Perles d'Alaska (Surimi, pomme)	B1167	Salade de pâtes perles aux pommes et surimi, assaisonnée	PÂTES perles cuites (GLUTEN), SURIMI râpé, sauce mayonnaise, pomme, carotte, ciboulette, pur jus de citron, fumet de CRUSTACES (GLUTEN, POISSON, SULFITES), sel.	Gluten, poisson, œuf, moutarde, crustacés, sulfites	
	Salade Printanière	B1191	Salade à base de carotte et céleri râpés, assaisonnée	Carotte râpée fraîche, CELERI râpé frais, assaisonnement, maïs, sel.	Céleri, moutarde	
	Betteraves Bio 	B1264	Salade à base de betteraves bio, assaisonnée	Betteraves rouges Bio, vinaigrette (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE, SULFITE), sel, poivre blanc)	Moutarde, sulfites	
	Salade de Pdt Bulgare	B1574	Salade à base de pommes de terre, associée à une sauce bulgare au yaourt	Pomme de terre cube cuite, sauce bulgare (mayonnaise (huile de colza, eau, jaune d'OEUF, MOUTARDE (eau, graines de MOUTARDE, vinaigre, sel), vinaigre, sucre, sel, amidon de maïs, poivre), FROMAGE blanc 0% mg, ciboulette 2%, sel.	Lait, œuf, moutarde	

Plats

Pépites de Poulet aux Fruits Rouges	C1266	Morceaux de poulet rôti accompagnés d'une sauce aux fruits rouges	Pépites de poulet, sauce fruits rouge (mélange de fruits rouges, sucre, vinaigre de framboise, vinaigre coloré, CREME liquide, liant (GLUTEN, LAIT), fond blanc de volaille (CELERI, OEUF, GLUTEN), miel	Gluten, lait, cléleri, oeuf	UE
Filet de Poulet Sce Normande	C1375	Filet de poulet rôti accompagné d'une sauce à base de crème et de cidre	Filet de poulet rôti, sauce Normande (Eau, vin blanc (SULFITES), oignons, crème (LAIT), sauce blanche (LAIT), cidre (SULFITES), champignons, fond blanc (GLUTEN), huile de tournesol, ail	Lait, sulfites, gluten	UE/Ukr
Jambon Blanc Supérieur	C1426	Jambon cuit supérieur découenné dégraissé	Jambon de porc, eau, sel, bouillon de porc et légumes (eau, os, viande de porc, jus concentré d'oignon et carotte, légumes, arôme)	0	UE
Omelette Nature	C1466	Omelette salée pliée en 2, façon demi lune	ŒUF entier, LAIT écrémé, sel, poivre	Œuf, lait	
Saucisse de Francfort	C1587	Préparation de viande et gras de porc assaisonnés et poussée dans un boyau collagène jaune orange	Viande de porc, eau, gras de porc, sel, fibre de carotte, plasma de porc, arômes naturels, épices, boyau coloré; FUMAGE AU BOIS DE HETRE ou Viande de porc, eau, gras de porc, sel, LAIT, SOJA, épices et plantes aromatiques, sang de porc, arômes, Enveloppe	Lait, soja	UE
Croustillant de Merlu	C2162	Filet de merlu blanc du Cap pané de chapelure aux céréales croustillantes, cuit à coeur	Filet de MERLU blanc du Cap (POISSON), enrobant (eau, farine de BLE, GLUTEN, farine de riz, sel), chapelure (GLUTEN), huiles végétales (tournesol, colza), billes de riz, sel	Poisson, gluten	0
Filet de Colin Pané	C2556	Moulé de filets de colin d'Alaska MSC, pané, sans arêtes	Moulé de filets de COLIN d'Alaska MSC, panure (chapelure (GLUTEN), enrobant (eau, farine de BLE, farine de riz, sel), huiles végétales (tournesol, colza))	Poisson, gluten	0
Pané de blé Tomate & Mozzarella	C2599	Préparation à base de protéines végétales, de tomates et de mozzarella, panée, pré-frite, cuite, surgelée	Protéines végétales, tomates, fromage, eau, farine de BLE oignons, tomates, mozzarella (LAIT), tomates double concentré, sel, sucre, persil, ail, basilic, origan, romarin, thym, chapelure (farine de blé, levure, sel), farine de maïs, amidon de maïs, amidon de pomme de terre, amidon modifié de maïs, sel, huiles tournesol, colza	gluten, lait	FR
Tortellini Epinards Ricotta (plat complet)	C2695	Une pâte précuite à la semoule de blé dur et aux oeufs et une farce à base d'épinard, de fromage et de ricotta.	Eau, semoule de BLE dur, épinards, farine de FROMENT, RICOTTA (LAIT), FROMAGE (LAIT), OEUFS, sel de cuisine, persil, amidon de pomme de terre, poivre.	Gluten, œuf, lait	0

Accompagnements	Brocolis	D1656	Fleurettes de brocolis cuites assaisonnées	Fleurettes de brocolis, huile de colza aromatisée, sel		
	Duo de Courgettes	D1682	Mélange de courgettes jaunes et vertes assaisonnées	Duo de courgettes (courgettes vertes et jaunes), huile de colza aromatisée, sel.		
	Julienne de Légumes	D1691	Mélange de légumes cuits en julienne assaisonnés	Carottes, courgettes, CELERI rave, chou fleur	Céleri	
	Frites BIO 	D1708	Frites BIO pré-frites	Pomme de terre bio, huile de tournesol bio		
	Haricots Verts Persillés	D1725	Haricots verts assaisonnés	Haricots verts, assaisonnement (huile de colza aromatisée, sel, persil, ail)		
	Pommes Noisettes	D1782	Préparation à base de purée de pommes de terre	Pomme de terre, pommes de terre déshydratées, huile de tournesol, sel, épices		
	Boulgour	D1960	Boulgour assaisonné	BOULGOUR assaisonné, huile de colza aromatisée, sel	Gluten	
	Coquillettes BIO 	D2081	Pâtes cuites bio assaisonnées	Coquillettes bio (semoule de BLE dur biologique, eau, huile de tournesol biologique, sel), huile de colza aromatisée, sel	Gluten	
DESSERTS	Bûche de Noël & Clémentine & Confiserie	G2544	Bûche de Noël accompagnée de clémentine et chocolat	Farine de BLE, sucre, OEUFS, eau, poudre à lever, BEURRE, huiles et graisses végétales (palme, colza), cacao en poudre, copeaux de chocolat (sucre, pâte de cacao, beurre de cacao, matière grasse LAITIÈRE, arôme naturel de vanille, lécithine de SOJA), LAIT, clémentine, confiserie (chocolat (SOJA)	Gluten, lait, céleri, oeuf	