

Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU :

lundi 18 septembre 2023



Liberté

Menu du Jour 1

Menu du Jour 2

Menu GEMRCN

LUNDI



Salade Coleslaw
Boulettes Végétales Sce Tomate
Boulgour
Croc Lait BIO
Madeleine Fourrée Chocolat

Betteraves BIO
Pilons de poulet ketchup
Purée de pomme de terre
Emmental BIO
Prunes

MARDI



Duo de Crudités
Steak haché au Jus
Fusillis BIO
fromage fondu BIO
Petit Suisse Fruités

Salade de Tomate BIO
Oeufs à la Florentine
Epinards BIO à la Béchamel
Gouda bio
Compote de Fruits BIO

MERCREDI



Pâté de Campagne* - Cornichon
Filet de poulet sce normande
Courgettes BIO Persillées
Tomme Blanche
Flan nappé Caramel

JEUDI



Macédoine Mayonnaise
Parmentier de Légumes
(Plat Complet)
Edam bio
Crêpe au Sucre

Salade de Pdt BIO Ciboulette
Boeuf Bourguignon
Carottes BIO Persillées
Coulommiers à la coupe
Poire bio

VENDESDI



Salade de Maïs
Filet de Colin sauce Meunière
Frites BIO
Fromage Blanc SANS SUCRE
Tarte aux Pommes BIO

Carottes Râpées BIO
Filet de Hoki sauce Meunière
Batonnière de Legumes
Rondelé Nature BIO
Coupelle de Pêches au Sirop

Menu Liberté

Semaine du 18 au 22 septembre 2023

Ces informations sont précisées sous réserve de modifications ultérieures.

Ekilibre
RESTAURATION TRAITEUR

| Nom du produit | Code | Dénomination légale | Composition | Allergènes | Origine des viandes |
|--|-------|---|--|----------------------------------|---------------------|
| Concombre Vinaigrette | B1030 | Salade à base de concombre frais, assaisonnée | Concombre, sauce vinaigrette (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE), sel, poivre blanc), persil. | Moutarde | |
| Duo de Crudités | B1044 | Salade à base de carotte et céleri râpés assaisonnés | Carottes fraîches râpées, CELERI frais râpé, sauce mayonnaise (huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, MOUTARDE, jaune d'OEUF, sel, épices), sucre, persil, curcuma, sel | Céleri, moutarde, oeuf, sulfites | |
| Macédoine Mayonnaise | B1075 | Salade à base de carottes, petits pois, haricots verts, navets, flageolets, assaisonnée | Macédoine de 5 légumes (carottes, petit pois, haricot vert, navets, flageolets), mayonnaise (huile de colza, eau, jaune d'OEUF, MOUTARDE (eau, graines de MOUTARDE, vinaigre, sel), vinaigre, poivre), MOUTARDE, vinaigre d'alcool, sel. | Moutarde, oeuf | |
| Pâté de Campagne - Cornichon | B1096 | Charcuterie à base de viande de porc, d'oignons et d'épices, accompagnée de cornichon | Pâté de campagne (Viande de porc, gras et abats de porc, eau, oignons frais, couenne de porc, féculé de pomme de terre, sel, protéines végétales (SOJA), épices et plantes aromatiques, arômes naturels) Cornichons (MOUTARDE) | moutarde, soja | FR |
| Salade de PDT Bio ciboulette  | B1098 | Cubes de pommes de terres biologiques assaisonnées à la ciboulette | Pommes de terre cubes Bio, vinaigrette maison (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, MOUTARDE, sel, poivre blanc), sel, ciboulette | Moutarde | |
| Salade de Tomate BIO  | B1127 | Tomate issue de l'agriculture biologique, à la sauce vinaigrette maison | Tomate BIO, vinaigrette (Huile de colza, eau, vinaigre, MOUTARDE (eau, graines de la MOUTARDE, vinaigre d'alcool, sel, épices), sel, poivre). | Moutarde | |
| Salade Coleslaw | B1129 | Salade à base de chou blanc et carottes râpées, assaisonnée | Chou blanc frais râpé, assaisonnement (huile de colza, eau, vinaigre, MOUTARDE, jaune d'OEUF, sel, épices), carotte fraîche râpée, sucre, CREME liquide (LAIT), oignon, sel | Céleri, moutarde, oeuf, lait | |
| Carottes Râpées BIO  | B1139 | Salade de carottes râpées biologiques, vinaigrette maison | Carottes râpées bio, sauce vinaigrette (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE), sel, poivre blanc) | Moutarde | 0 |
| Salade de Maïs | B1145 | Salade à base de grains de maïs et de légumes, assaisonnée | Maïs, carotte cube, tomates, assaisonnement (huile de colza, eau, vinaigre, sel, MOUTARDE, épice), petits pois, sel | Moutarde | |
| Betteraves Bio  | B1264 | Salade à base de betteraves bio, assaisonnée | Betteraves rouges Bio, vinaigrette (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE, SULFITE), sel, poivre blanc) | Moutarde, sulfites | |

Entrées

Plats

| | | | | | |
|--|-------|--|---|--------------------------|----|
| Boeuf Bourguignon | C1260 | Viande de bœuf pour bourguignon cuite accompagnée d'une sauce bourguignon | Viande de boeuf pour bourguignon cuite, sauce bourguignon (eau, vin rouge (SULFITES), oignons, carottes rondelles, champignons de Paris, liant (GLUTEN, LAIT), jus de veau (GLUTEN, LAIT), huile de tournesol, ail, vinaigre de vin rouge (SULFITES), concentré de tomates, sel, poivre) | Sulfites, gluten, lait | FR |
| Parmentier de Légumes | C1373 | Mélange de légumes à la moutarde, purée de pommes de terre et chapelure au persil | Haricot rouge, fèves de SOJA, oignons, carottes, pommes de terre, CREME fraiche, concentré de tomates, poivrons rouges, LAIT, huile d'olive, ail, bouillon de légumes, persil, chapelure (GLUTEN), sel, moutarde de Dijon, thym, poivre, curcuma. | Soja, gluten, lait | |
| Filet de Poulet Sce Normande | C1375 | Filet de poulet rôti accompagné d'une sauce à base de crème et de cidre | Filet de poulet rôti, sauce Normande (eau, champignons de Paris, oignons, vin blanc (SULFITES), cidre (SULFITES), CREME(LAIT), sauce béchamel (LAIT), fond blanc de volaille (GLUTEN, LAIT), huile de tournesol, ail) | Lait, sulfites, gluten | UE |
| Filet de Colin/Hoki meunière. | C1407 | Portion de filets de colin d'Alaska ou de Hoki MSC meunière | Filets de colin d'Alaska / hoki (POISSON), enrobage : huiles végétales (colza et tournesol), farine de BLE, eau, féculé de pomme de terre, gluten de BLE, farine de riz, sel, amidon de BLE, jus de citron concentré, persil déshydraté, dextrose, amidon de manioc. | Poisson, gluten | |
| Oeufs à la Florentine | C1459 | Oeuf dur accompagné d'une sauce à base de fromages et d'épinards | OEUF dur, Sauce florentine (eau, épinards, sauce blanche (LAIT), EMMENTAL râpé, poivre, muscade) | Oeuf, lait | |
| Pilons de Poulet Ketchup | C1566 | Pilons de poulet rôtis, dosette de ketchup | Pilon de poulet, amidon, sel, dosette ketchup (purée de tomates, sucre, vinaigre, sel, arômes) | | UE |
| Lasagne Bolognaise BIO  | C1590 | Sauce bolognaise au bœuf, couches de pâtes et sauce crème, issue de l'agriculture bio | Eau, pâtes pré-cuites (semoule de BLE dur bio, eau), viande et gras de boeuf bio, concentré de tomates bio, carottes bio, oignons bio, CREME fraiche bio, EMMENTAL bio, huile de colza bio, basilic bio, LAIT écrémé bio, CELERI bio, sel, farine de BLE bio | Gluten, lait, céleri | UE |
| Boulettes Végétales Sce Tomate | C1855 | Préparation à base de protéines de soja, de tomates et de basilic cuite accompagnée d'une sauce à base de sauce tomate | Boulettes végétales (eau, SOJA, huiles végétales (tournesol, colza), tomate concentré, tomates, sauce tomate, oignons, basilic, sucre, sel), sauce tomate (sauce tomate aromatisée, eau, oignons, brunoise provençale (courgettes, poivrons jaunes et rouges, tomates, aubergines prérites, oignons prérites), huile d'olive, ail, sucre, herbes de Provence, poivre) | Soja | |
| Haut de Cuisse de Poulet - Ketchup | C2233 | Haut de cuisse de poulet cuit accompagné d'une dosette de Ketchup | Haut de cuisse de poulet, dosette de Ketchup (tomates, vinaigre d'alcool, sucre, sel, arôme, épice) | | UE |
| Cordon Blé Soja | C2559 | Préparation à base de fromage fondu et jambon végétal panée | Préparation de protéines SOJA-BLE (huile de colza, eau poudre de blanc d'OEUF, sel), Panure (farine BLE, sel, levure, épices), FROMAGE fondu, Prépa végétale tranchée (eau, huile canola, amidon BLE, poudre blanc d'OEUF, épaississants, arômes naturelles, épices), Huile tournesol. | Gluten, Lait, Soja, oeuf | 0 |

| | | | | | | |
|-----------------|---|-------|---|--|--------------------------|--|
| Accompagnements | Battonnière de Legumes | D1649 | Mélange de légumes coupés en batonnets cuits assaisonnés | Battonnière de légumes ([haricots verts, carottes, haricots beurre, carottes jaunes, pousse de haricots mungo] ou [Carottes, haricots plats, courgettes, haricots beurre]), huile de colza aromatisée, sel | Soja | |
| | Frites BIO  | D1708 | Frites BIO prérites | Pomme de terre bio, huile de tournesol bio | | |
| | Purée de pomme de terre | D1871 | Purée de pomme de terre au lait | Eau, purée flocon de pomme de terre au lait, huile de colza aromatisée, sel | Lait | |
| | Boulgour | D1960 | Boulgour assaisonné | BOULGOUR assaisonné, huile de colza aromatisée, sel | Gluten | |
| | Carottes Bio persillées  | D2149 | Rondelles de carottes issues de l'agriculture biologique assaisonnées au persil | Carottes bio, matière grasse végétale, persil, sel. | | |
| | Courgettes BIO Persillées  | D2151 | Courgettes issues de l'agriculture biologique assaisonnées au persil | Courgettes issues de l'Agriculture Biologique, matière grasse végétale, persil, sel | | |
| | Epinards BIO à la Béchamel | D2206 | Epinards issus de l'agriculture biologique accompagnés d'une sauce béchamel | epinards bio, sauce béchamel (eau, sauce blanche (LAIT), poivre, musade) | Lait | |
| | Fusillis Bio  | D2207 | Pâtes en spirales assaisonnés | 100% semoule de BLÉ dur issu de l'agriculture biologique, huile de colza aromatisée, sel | Gluten | |
| | | | | | | |
| Desserts | Crêpe au Sucre | G2122 | Crêpe au lait entier saupoudrée de sucre | LAIT entier, farine de BLE (GLUTEN), sucre, OEUFS, huile de colza, sel, arôme. | Lait, gluten (blé), œufs | |
| | Tarte aux Pommes bio: | G2465 | Tarte composée d'une pâte sablée, garnie d'une compotée de pommes | Pommes bio, purée de pommes bio, farine de blé bio, sucre de canne bio, beurre bio, œufs entiers bio, eau, sirop de glucose bio, amidon de blé bio, sel, poudre à lever, antioxydant. | Gluten, œuf, lait | |