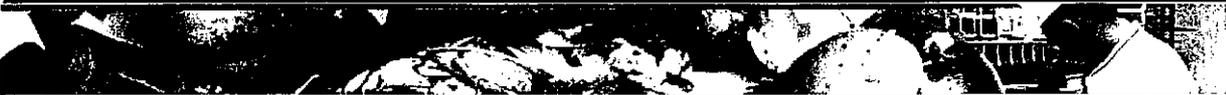


Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE DU **lundi 19 mai 2025** 

Liberté

Menu du Jour 1

Menu du Jour 2

EGALIM

L
U
N
D
I



Salade Printanière
Pilon de Poulet sauce Barbecue
Pommes Rissolées CE2
Milanette
Yaourt Brassé aux fruits BIO

M
A
R
D
I



Melon - Entrée
Lasagne Chèvre Ricotta Epinards (plat complet)
(Plat Complet)
Six de Savoie
Tarte flan

M
E
R
C
R
E
D
I



Duo de crudités
Sauté de Veau Sauce Napolitaine
Coquillettes Bio
Emmental en portion
Banane BIO

J
E
D
I



Saucisson Sec* (VPF) - Cornichon
Steak Haché au Jus
Riz Basmati
Yaourt Nature BIO (IDF)
Pêche

V
E
N
D
R
E
D
I



Carottes rapées BIO
Filet de Colin sauce Meunière
Plat de Pâtes
brie
Ananas au Sirop

(*) plat contenant du porc



Menu Liberté

Semaine du 19 au 23 mai 2025



Ekilibre
RESTAURATION TRAITEUR

Ces informations sont précisées sous réserve de modifications ultérieures.

Nom du produit		Code	Dénomination légale	Composition	Allergènes	Origine des viandes
Entrées	Duo de Crudités	B1044	Salade à base de carotte et céleri râpés assaisonnés	Carottes fraîches râpées, CELERI frais râpé, sauce mayonnaise (huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, MOUTARDE, jaune d'OEUF, sel, épices), sucre, persil, curcuma, sel	Céleri, moutarde, oeuf, sulfites	
	Melon - Entrée	B1081	Melon charentais ou melon jaune, selon approvisionnement	Melon		
	Chou rouge bio 	B1097	'Chou rouge bio râpés assaisonnement maison	Chou rouge Bio, vinaigrette maison (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE), sel , poivre blanc)	Moutarde, sulfites	
	Radis - Beurre	B1109	Radis avec une portion de beurre	Radis, portion de BEURRE (LAIT)	Lait	
	Carottes Râpées BIO 	B1139	Salade de carottes râpées biologiques, vinaigrette maison	Carottes râpées bio, sauce vinaigrette (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE), sel , poivre blanc)	Moutarde	0
	Salade de Mais	B1145	Salade à base de grains de maïs et de légumes, assaisonnée	Maïs, carotte cube, tomates, assaisonnement (huile de colza, eau, vinaigre, sel, MOUTARDE, épice), petits pois, sel	Moutarde	
	Salade Printanière	B1191	Salade à base de carotte et céleri râpés, assaisonnée	Carotte râpée fraîche, CELERI râpé frais, assaisonnement (MOUTARDE), maïs, sel.	Céleri, moutarde	
	Saucisson Sec (VPF) CE2 - Cornichon 	B1205	Saucisson sec pur porc accompagné de cornichon	Saucisson sec pur porc, Cornichon	Lait, moutarde, sulfites	FR

Plats

Sauté de Veau Sauce Napolitaine	C1333	sauté de veau et sa sauce tomate aux petits légumes	Sauté de veau, sauce napolitaine (eau, sauce tomate aromatisée, oignons, brunoise provençale (courgettes, poivrons jaunes et rouges, tomates, aubergines pré-frites (huile de tournesol), oignons pré-frits), oignon, MOZZARELLA (LAIT), huile d'olive, ail, basilic, sucre, poivre)	Lait	UE
Dahl de Lentilles Corail et Riz (plat complet)	C1392	Lentilles corail et de légumes, au lait de coco et épices sur lit de riz	Lentille corail, tomate, eau, épinard, oignon frit (huile de tournesol), lait de noix de coco (LAIT), ail, citronnelle, sel, jus de citron, huile de colza, cumin, coriandre moulue, curcuma, riz	Lait	
Crousti fromage BIO 	C1395	Pané de fromage à l'emmental et fromage blanc BIO enrobé d'un chapelure BIO	Emmental (LAIT), FROMAGE blanc, chapelure (GLUTEN), farine de blé (GLUTEN), huile de colza, pomme de terre, LAIT écrémé, amidon de BLE, blanc d'ŒUF, sel	Lait, gluten, oeuf	
Lasagne Chèvre Ricotta Epinards (plat complet)	C1436	Pâtes garnies d'une préparation de ricotta, fromage de chèvre et épinards	Semoule de BLE, RICOTTA, épinards, CREME fraîche, farine de BLE, FROMAGE de chèvre, EMMENTAL, LAIT écrémé en poudre, amidon modifié de maïs, sel, LAIT entier en poudre, amidon modifié de pommes de terre, CHAPELURE, basilic, ŒUF, huile de tournesol, muscade, poivre.	Lait, œuf, gluten	
Pilon de Poulet Sce Barbecue	C1472	Pilon de poulet accompagné d'une sauce épicée relevée	Pilon de poulet rôti, dosette de sauce barbecue (eau, sucre, concentré de tomate, vinaigres (SULFITES), sel, oignon, épice, arôme, arôme de fumée)	Sulfites	UE
Pavé de Colin MSC à la Provençale 	C2102	Portion filet de colin d'Alaska MSC nappé de sauce Provençale	Filet de COLIN (POISSON) d'Alaska MSC, sauce provençale (eau, CREME fraîche, FROMAGE EDAM, oignon, huile de tournesol, tomate, poivre, sucre, herbes (origan, persil, basilic, romarin, marjolaine, thym, sarriette, lavande, fenouil, sauge), sel, tomate, pâte de tomate, ail, épices (poivre blanc, poivre de Cayenne))	Poisson, lait	
Filet de Colin MSC Pané 	C2556	Moulé de filets de colin d'Alaska MSC, pané, sans arêtes	Moulé de filets de COLIN d'Alaska MSC, panure (chapelure (GLUTEN), enrobant (eau, farine de BLE, farine de riz, sel), huiles végétales (tournesol, colza))	Poisson, gluten	0
Sauté de Poulet à la Crème	C2809	Sauté de poulet accompagnée d'une sauce à la crème	Sauté de poulet, eau, vin blanc (SULFITES), oignons, brunoise de légumes, CREME, sauce blanche, bouillon de légumes (CELERI), fond blanc, huile de tournesol, ail	Céleri, Lait, sulfites	UE
Croq tofu à la provençale BIO	C2815	Spécialité végétale à base de tofu, issue de l'agriculture biologique	Tofu* (eau, SOJA dépelliculé*, nigari), flocons d'AVOINE complète*, concentré de tomate*, oignons*, huiles végétales* (huile de tournesol*, huile de tournesol*), sauce	Soja, Gluten	
Cubes de Colin d'Alaska MSC Beurre Blanc	C2837	Cubes de Colin D'Alaska MSC Accompagnée D'une Sauce Beurre Blanc	Cube de Colin, Sauce Beurre Blanc (Eau, Vin Blanc (SULFITES), oignons, brunoise de légumes (CELERI), CREME (LAIT), sauce blanche (LAIT), farine de riz, fumet de poisson (POISSON), ail, huile de tournesol)	Poisson, Lait, Sulfites, céleri	

Accompagnements

Macedoine de Legumes CE2	D1742	Mélange de légumes (petits pois, haricots verts, flageolet, carotte, navet) assaisonné	Macédoine de légumes (Carottes, navets, petits pois, haricots verts, flageolets), huile de colza aromatisée, sel		
Pommes Rissolées CE2	D1789	Pommes de terre coupées en cube, rissolées	pomme de terre, huile de tournesol		
Trio de Legumes BIO (carottes, chou-f, broc) 	D1891	Carottes bio, chou-fleur bio, brocolis bio assaisonnés	Trio de légumes bio (carottes bio, chou-fleur bio, brocolis bio)		
Riz Basmati	D1900	Riz basmati cuit assaisonné	Riz basmati, huile de colza aromatisée, sel		
Ratatouille BIO 	D2022	Ratatouille cuisinée	Tomates bio, courgettes bio, aubergines bio, poivrons grillés bio, eau, oignons bio, purée de tomates bio, huile d'olive vierge bio, sucre bio, sel, ail bio, thym bio, graines de lin bio, jus de carotte bio, poivre bio		
Purée Crécy BIO 	D2049	Purée de carottes et pommes de terre bio	Eau, purée de carottes, pomme de terre bio, huile de colza aromatisée, sel		
Coquillettes BIO 	D2081	Pâtes cuites bio assaisonnées	Coquillettes bio (semoule de BLE dur biologique, eau, huile de tournesol biologique, sel), huile de colza aromatisée, sel	Gluten	