

# Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU :

lundi 01 juin 2026



Liberté

Menu du Jour 1

Menu du Jour 2

*(SV) sans vinaigrette**(\*) plat contenant du porc*L  
U  
N  
D  
I

Tomate Nature Vinaigrette

Sauté de Boeuf (VBF) à la Provençale

Pommes Rissolées

Petit Suisse avec sucre

Pomme

M  
A  
R  
D  
I

Crêpe Au Fromage

Raviolis de Bœuf

Plat Complet

Gouda BIO

Nectarine

M  
E  
R  
C  
R  
E  
D  
I

Melon type Charentais

Crousti Fromage

Pommes Sautées

Tomme Blanche

Compote Pommes &amp; Framboises

J  
E  
D  
I

Saucisson Panaché\* - Cornichon

ou

Tomate Nature

Sauté de Dinde Sauce Basquaise

Riz Sauvage

Rondelé

Fraises au sucre

V  
E  
N  
D  
R  
E  
D  
I

Concombre à La crème

Brandade de Morue

Plat Complet

Yaourt aromatisé BIO (IDF)

Pêche

*(\*) plat contenant du porc*

# Menu Liberté

Semaine du 1 au 05 juin 2026





Les descriptifs présentés peuvent être amenés à évoluer. En cas de doute, nous vous invitons à consulter l'étiquette figurant sur les barquettes.  
Nos produits sont élaborés dans une cuisine où plusieurs allergènes sont utilisés ; nous ne pouvons donc pas garantir l'absence totale d'un ou de plusieurs autres allergènes.

Nom du produit		Code	Dénomination légale	Composition		Allergènes	Origine des viandes
Melons Type Charentais		B1005	Melons	Melons			
Céleri Remoulade		B1015	Salade à base de céleri frais, assaisonnée	CELERI frais râpé, assaisonnement (OEUFS), MOUTARDE, sel.		Céleri, moutarde, oeuf	
Pizza 4 légumes BIO		B1017	Pizza à base de légumes, d'emmental et de mozzarella	Pulpes de tomates, pâte levée (farine de BLE, eau, huile d'olive, sel, sucre, levure), oignons, tomates, courgettes, poivrons, EMMENTAL, MOZZARELLA, amidon de maïs, eau, purée de tomates, basilic, ail, huile d'olive, sucre, sel, herbes de Provence		Lait, gluten	
Salade de pois chiches HVE		B1019	Salade de pois chiches HVE	Pois chiche HVE, tomates, huile d'olive, jus de citron, coriandre, cumin, sel		Sulfites	
Concombre à la Crème		B1028	Salade de concombre à la Crème	Concombre frais rondelle, mayonnaise (huile de colza, eau, jaune d'OEUF, MOUTARDE (eau, graines de MOUTARDE, vinaigre, sel), vinaigre, sucre, sel, amidon de maïs, poivre), crème liquide (LAIT), fromage blanc(LAIT), ciboulette, sel		moutarde, lait, oeuf	
Crêpe au Fromage		B1035	Crêpe pliée en forme de demi-lune, garnie d'une sauce au fromage	Eau, farine de BLE, EMMENTAL, CEUFS, LAIT, huile de colza, sel, féculé de pomme de terre, muscade		Gluten, oeuf, lait	
Salade de Maïs		B1145	Salade à base de grains de maïs et de légumes, assaisonnée	Maïs, carotte cube, tomates, assaisonnement (huile de colza, eau, vinaigre, sel, MOUTARDE, épice), petits pois, sel		Moutarde	
Tomate nature (SV)		B1161	Tomate nature	Tomates			
Salade Verte (SV)		B1196	Mélange de salades vertes	Mélange de salades vertes			
Saucisson Panache* (VPE) - Cornichon		B1204	Saucisson sec pur porc et saucisson à l'ail, accompagnés de cornichon	Saucisson sec pur porc, saucisson cuit à l'ail, Cornichon		Lait, sulfites, moutarde	UE

Entrées

Plats

Sauté de Dinde Sauce Basquaise	C1264	Sauté de dinde accompagné d'une sauce à base de poivrons	Sauté de dinde, Sauce Basquaise (eau, poivrons, oignons, sauce tomate, ail, huile d'olive, piment d'Espelette)	UE
Sauté de Bœuf (VBF) à la Provençale	C1269	Sauté de bœuf associé à une sauce tomate à la provençale	Sauté de bœuf, sauce provençale (eau, sauce tomate aromatisée, Vin blanc (SUIFTES), mélange méditerranéen (courgettes vertes, aubergines, poivrons rouges, huile de tournesol), Brunoise provençale (courgettes, poivrons jaunes et rouges, aubergine pré-frite, oignons pré-frits, huile de tournesol), oignons, jus de veau, huile d'olive, sucre, ail, poivre)	FR
Crousti fromage	C1328	Pané de fromage à l'Emmental Français	Fromages (LAIT) (fromage blanc, emmental, fromage à pâte molle, mozzarella), farine de BLE, eau, féculé de maïoc, huile de coprah, blanc d'ŒUF, sel, levure.	0
Filet de colin MSC sauce citron	C1371	Filet de colin MSC accompagné d'une sauce citronnée	Filet de COLIN, sauce citron (eau, vin blanc (SUIFTES), sauce béchamel (LAI), roux blanc (GLUTEN), CREME, jus de citron, fumet de POISSON, échalote, épices paella (paprika, poivre, safran)	Poisson, sulfites, lait, gluten
Omelette Nature	C1466	Omelette salée pliée en 2, façon demi lune	ŒUF entier, LAIT écrémé, sel, poivre	Œuf, lait
Boulettes Pois Tournesol BIO Scc Tomate	C1663	Boulettes végétales Bio et sauce tomate	Préparation à base de Pois* (France) et Tournesol* (UE), eau, féculé de pomme de terre*, sauce SOJA*, BEURRE clarifié*, blanc d'ŒUF*, psyllium blond*, betterave en poudre*, extraits de levure, sel, poivre*, scc tomate (sauce tomate aromatisée, eau, oignons, brunoise provençale (courgettes, poivrons, tomates, aubergines pré-frites (aubergines, huile de tournesol), huile de tournesol, ail, poivre)	gluten, lait, œuf
Jambon blanc supérieur VPF	C1717	Jambon blanc cuit supérieur désossé, découenné, dégraisé	Jambon de porc, sel, dextrose, sirop de glucose, antioxydant : érythorbate de sodium, conservateur: nitrite de sodium, arôme	0
Raviolis aux Légumes BIO (plat complet)	C2062	Ravioli farci aux légumes dans ne sauce tomate cuisinée aux petits légumes	Eau, ravioli (semoule de BLE dur bio, eau, chapelure bio (farine de BLE, sel, levure), épinards bio, huile de colza bio, carottes bio, sel, basilic bio, oignons bio, huile d'olive bio, ail bio, arôme naturel de muscade), double concentré de tomates bio, carottes bio, poivrons bio, amidon de maïs cireux bio, sel, oignons bio, huile de colza bio, basilic bio, ail bio, extrait d'épices	Gluten
Brandade de Morue (plat complet)	C2405	Préparation gratinée à base de purée de pomme de terre et de morue cuite	Morue (CABILLAUD, sel), flocons de pommes de terre, huile végétale de colza, amidon de pomme de terre, ŒUFS, huile d'olive, chapelure (dont BLE), sel, ail, arôme naturel, éplée	0
				Poisson, œuf, gluten

Brocolis CE2		D1656	Fleurttes de brocolis cuites assaisonnées	Fleurttes de brocolis, huile de colza aromatisée, sel	
Poêlée Maraichère CE2		D1765	Mélange de légumes cuits assaisonnés	Poêlée maraichère (Carottes, haricots verts, choux fleurs, petits pois doux, poivrons rouge, oignons), huile de colza aromatisée, sel	
Pommes Rissolées		D1789	Pommes de terre coupées en cube, rissolées	Pomme de terre, huile de tournesol	
Pommes Sautées		D1793	Pommes de terre sautées	Pommes de terre pré-frites, assaisonnement (huile de colza aromatisée, sel, ail, persil)	
Riz aux petits légumes		D1813	Mélange de riz et de petits légumes en brunoise, assaisonné	Riz long grain, brunoise de légumes (carottes, poireaux, CELERIS, navets, oignons), huile de colza aromatisée, sel	Céleri
Riz Sauvage		D1816	Mélange de riz blanc et de riz sauvage assaisonnés	Mélange de riz (Riz blanc long grain, riz sauvage), huile de colza aromatisée, sel	
Coquillettes		D1968	Pâtes cuites assaisonnées	Coquillettes (GLUTEN, ŒUF), huile de colza aromatisée, sel	Gluten, oeuf

Accompagnements