

Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU :

lundi 01 avril 2024



Liberté

Menu du Jour 1

Menu du Jour 2

Menu GEMRCN

LUNDI



0

0

0

0

FERIE

Lundi de Pâques

0

0

0

0



MARDI



Radis - Beurre

Duo de Choux BIO

Steak Haché au Jus

Sauté de Veau Aux Olives

Plat de pâtes

Carottes BIO

Emmental en portion

Cabrette BIO

Fromage Blanc aux Fruits

Mousse au Chocolat



MERCREDI



Saucisson Panaché* - Cornichon

Lasagne Bolognaise BIO

Plat complet

Port Salut

Flan Nappé Caramel



JEUDI



Oeuf dur mayonnaise

Taboulé

MACARONI AND CHEESE

Haut de Cuisse de Poulet - Ketchup

(Plat Complet)

Légumes du Marché

Fromage Blanc BIO

Chèvre Buchette à la Coupe

Eclair Chocolat

Fruit



VENREDI



Rillettes* - Cornichon

Betteraves Bio

Cubes de Colin MSC Sauce Citron

Cubes de colin MSC Sce Citron

Gratin de Chou Fleur & PDT

Riz Sauvage

Tomme Noire

Kiri BIO

Gateau De Semoule

Compote Pommes Abricots BIO



(*) plat contenant du porc



Menu Liberté

Semaine du 1er au 7 avril 2024



Ekilibre
RESTAURATION TRAITEUR

Ces informations sont précisées sous réserve de modifications ultérieures.

	Nom du produit	Code	Dénomination légale	Composition	Allergènes	Origine des viandes
Entrées	Oeuf dur mayonnaise	B1001	Oeuf dur mayonnaise	OEUF dur, mayonnaise (MOUTARDE, SULFITES)	Œuf, moutarde, sulfites	
	Radis - Beurre	B1109	Radis avec une portion de beurre	Radis, portion de BEURRE (LAIT)	Lait	
	Rillettes - Cornichon	B1110	Rillettes pur porc (maigre de porc assaisonné et cuit dans de la graisse de porc) et cornichon	Rillettes pur porc, Cornichon	Moutarde, sulfites	Porc: FR
	Salade Verte	B1196	Mélange de salades vertes	Mélange de salades vertes		
	Saucisson Panaché - Cornichon	B1204	Saucisson sec pur porc et saucisson à l'ail, accompagnés de cornichon	Saucisson sec pur porc, saucisson cuit à l'ail, Cornichon	Lait, soja, gluten (blé), sulfites, moutarde	Porc: UE
	Taboulé	B1207	Salade réfrigérée à base de semoule de blé dur et tomates, assaisonnée	Semoule de BLE (GLUTEN) dur gonflée, tomate, oignon, poivron rouge, huile de colza, vinaigre d'alcool, huile d'olive, bouillon de légumes (CELERI), sucre, persil, menthe, ciboulette, sel, citron	Gluten, céleri	
	Betteraves Bio 	B1264	Salade à base de betteraves bio, assaisonnée	Betteraves rouges Bio, vinaigrette (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE, SULFITE), sel, poivre blanc)	Moutarde, sulfites	
	Duo de Choux BIO 	B1363	Mélange de chou blanc et rouge issus de l'agriculture biologique, assaisonné	Chou blanc bio, chou rouge bio, vinaigrette maison (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE), sel, poivre blanc)	Moutarde	

Plats

Cordon Bleu de dinde		C1353	Viande de dinde reconstituée garnie (jambon cuit de dinde goût fumé/fromage fondu) panée	Viande de dinde (viande de dinde, peaux de volaille, eau, sel). Panure 25% (farine de BLÉ, eau, sel, levures, épices : paprika et curcuma). Jambon de dinde goût fumé. FROMAGE fondu (LAIT, eau, BEURRE, LAIT écrémé, sels, huile de tournesol)	Lait, gluten	UE
MACARONI AND CHEESE		C1384	Coquillettes accompagnés d'une sauce crémeuse au fromage	Coquillettes (GLUTEN), Sauce (Eau, CREME (LAIT), sauce blanche, sel, poivre concassé), CHEDDAR (LAIT).	Gluten, lait	
Lasagne Bolognaise BIO		C1590	Sauce bolognaise au bœuf, couches de pâtes et sauce crème, issue de l'agriculture bio	Eau, pâtes pré-cuites (semoule de BLE dur bio, eau), viande de boeuf bio, oignons Bio, concentré de tomates bio, carottes bio, EMMENTAL bio, amidon de maïs bio, LAIT écrémé bio, CREME fraiche bio, sel, farine de BLE bio, CELERI bio, ail bio, basilic bio	Gluten, lait, céleri	UE
Steak Haché - Ketchup		C1614	Steak haché de boeuf précuit et ketchup en dosette	Steak haché de boeuf, ketchup en dosette		VBF
Sauté de Veau aux Olives		C1819	Sauté de veau, sauce tomate et olives	Sauté de Veau, eau, eau, sauce tomate aromatisée, vin blanc (SULFITES), oignons, brunoise provençale, jus de veau (GLUTEN, LAIT), olives vertes, huile d'olives, ail, sucre, poivre, herbes de Provence	gluten, sulfites, lait	UE
Orge perlé aux petits légumes		C2121	Orge et son mélange de légumes assaisonné	Orge perlé (GLUTEN), brunoise provençale (courgettes, poivrons jaunes et rouges, tomate, aubergine prefrite, oignon, huile de tournesol), huile de colza aromatisé, sel	Gluten	
Haut de Cuisse de Poulet - Ketchup		C2233	Haut de cuisse de poulet cuit accompagné d'une dosette de Ketchup	Haut de cuisse de poulet, dosette de Ketchup (tomates, vinaigre d'alcool, sucre, sel, arôme, épice)		UE
Cubes de Colin MSC Sce Citron		C2532	Cubes de Colin d'Alaska MSC, sauce crémée au citron	Cubes de COLIN d'Alaska MSC, sauce au citron (eau, vin blanc (SULFITES), sauce béchamel (LAIT), CREME, jus de citron (SULFITES), fumet de POISSON (POISSON), échalote, épices (paprika, poivre, safran))	Poisson, gluten, lait, sulfites	

Accompagnements	Carottes BIO 	D1678	Carottes cuites bio	Carottes cuites bio, huile de colza aromatisée, sel		
	Légumes du Marché	D1735	Mélange de légumes assaisonnés	Mélange de légume (Pomme de terre, carotte, haricot vert, brocolis, chou fleur, petit pois, oignon, poivron rouge) huile de colza aromatisée, sel		
	Riz Sauvage	D1816	Mélange de riz blanc et de riz sauvage assaisonnés	Mélange de riz (Riz blanc long grain, riz sauvage), huile de colza aromatisée, sel		
	Courgettes	D1959	Courgettes assaisonnées	Courgettes, huile de colza aromatisée, sel		
	Gratin de Chou Fleur & PDT	D2018	Mélange de chou fleur et de pommes de terre accompagné de fromage gratiné	Mélange de chou fleur et FROMAGE (choux-fleurs, eau, CREME, EMMENTAL, FROMAGE frais, LAIT demi-écrémé, farine de de maïs, amidon de riz, sel, ail, épices, JAUNE d'ŒUF), pommes de terre en cubes (pommes de terre, eau)	Lait, œuf	
Desserts	Eclair chocolat	G1971	Pâte à choux aux oeufs frais garnie de crème pâtissière chocolaté et glacée par une pâte à glacer parfumée au chocolat	Eau, sucre, OEUFS frais, farine de BLE (GLUTEN), huile de colza, pâte de cacao, lactose et protéines de LAIT, amidon de maïs, cacao maigre, CREME, fibre de racine de chicorée (inuline), gélifiant : carraghénanes, LAIT écrémé, beurre de cacao, LAIT entier, sel, émulsifiant : lécithine de SOJA	Gluten, oeuf, lait, soja	