

Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE DU :

lundi 23 mars 2026



Liberté

Menu du Jour 1

Menu du Jour 2

(SV) sans vinaigrette

(*) plat contenant du porc

L
U
N
D
I



Rosette* (VPF) - cornichon

ou

Salade Coleslaw BIO

Boeuf (VF) Goulash Hongrois

Gratin de Pommes de Terre

babybel

Ananas au Sirop



M
A
R
D
I



Macédoine Mayonnaise BIO

Cordon Bleu de Dinde (VF)

Pommes de Terre vapeur BIO

Petit Suisse

Compote Pomme Passion



M
E
R
C
R
E
D
I



Salade Iceberg à l'Emmental

Lasagne au Saumon (plat complet)

(plat complet)

Edam

Coupelle de Pêches au Sirop



J
E
U
D
I



Carottes Rapées

Paupiette de veau aux champignons

Ratatouille BIO

Fromage Blanc

Tarte Aux Pommes Normande



V
E
N
D
R
E
D
I



Mousseron de Canard - Cornichons

Filet de Colin Pané

Puree de Patates Douces

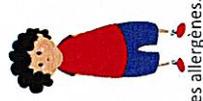
P'tit Louis Coque

Banane



(*) plat contenant du porc

Menu Liberté



Semaine du 23 au 27 mars 2026

Les descriptifs présentés peuvent être amenés à évoluer. En cas de doute, nous vous invitons à consulter l'étiquette figurant sur les barquettes. Nos produits sont élaborés dans une cuisine où plusieurs allergènes sont utilisés ; nous ne pouvons donc pas garantir l'absence totale d'un ou de plusieurs autres allergènes.



Entrées

Nom du produit		Code	Dénomination légale	Composition		Allergènes	Origine des viandes
Céleri Remoulade		B1015	Salade à base de céleri frais, assaisonnée	CELERI frais râpé, assaisonnement (OEUF), MOUTARDE, sel.	Céleri, moutarde, oeuf		
Mousseron de Canard - Cornichons		B1086	Mousse de canard (graisse et foie de canard) accompagnée de cornichon	Rouleau de mousse pur canard (Foie maigre de canard, graisse de canard, eau, CREME (LAIT), porto, brandy, vin, sel, farine de BLE (GLUTEN), BLANC d'OEUF, sucre, épices.), cornichon (MOUTARDE, SULFITES)	Lait, gluten (blé), oeuf, sulfites, moutarde	UE	
Rosette* (VPE) - cornichon		B1089	Rosette en tranches accompagnée de cornichon	Rosette (Viande de porc (origine : France), LAIT), cornichon (Cornichons, eau, vinaigre, sel, graines de MOUTARDE, oignons, poivre, coriandre, arôme naturel d'estragon)	Lait, moutarde	FR	
Macédoine Mayonnaise BIO		B1105	Salade à base de macédoine et de mayonnaise bio	Macédoine bio (carottes bio, navets bio, petits pois bio, haricots verts bio, flageolets bio, sel marin), mayonnaise bio (Huile de tournesol (France), eau, vinaigre d'alcool, jaune d'OEUF (France), amidon, sel, sucre, jus de citron, arôme naturel de MOUTARDE), sel, poivre	oeuf, moutarde		
Carottes Râpées BIO		B1139	Salade de carottes râpées biologiques, vinaigrette maison	Carottes râpées bio, sauce vinaigrette (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE, SULFITES), sel, poivre blanc)	Moutarde, sulfites	0	
Salade de Maïs		B1145	Salade à base de grains de maïs et de légumes, assaisonnée	Maïs, carotte cube, tomates, assaisonnement (huile de colza, eau, vinaigre, sel, MOUTARDE, épice), petits pois, sel	Moutarde		
Samoussa aux légumes (entrée)		B1201	Galette à base de farine de riz entourant une préparation aux oignons et carotte, assaisonnée.	Oignons, eau, farine (blé (GLUTEN), riz, (huile de colza), carottes, petits pois, protéines de SOJA, amidon de pois mungo, épices, sel, oignons, ail, huile de colza, persil, Huile de friture : huile de colza	Soja, gluten	Elab FR	
Salade Iceberg à l'Emmental		B1235	Salade Iceberg aux dés d'emmental	Salade Iceberg, dés d'EMMENTAL (LAIT).	Lait		
Duo de Choux BIO		B1363	Mélange de chou blanc et rouge issus de l'agriculture biologique, assaisonné	Chou blanc bio, chou rouge bio, vinaigrette maison (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE), sel, poivre blanc)	Moutarde		
Salade Coleslaw BIO		B1394	Mélange bio de chou blanc et carotte en mayonnaise	Chou blanc bio, carottes bio, mayonnaise bio (OEUF, MOUTARDE), vinaigrette (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE, SULFITES), sel, poivre blanc), sel, poivre	Œuf, moutarde, sulfites		

Plats									
Paupiette de veau aux champignons		C1338	Paupiette de veau accompagnée d'une sauce aux champignons	Paupiette de veau (viande et gras de veau, volaille, soja, eau, oignons, sel, farine de riz, épices, plantes aromatiques, poireau, muscade, citron), sauce champignons (Eau, vin blanc (SULFITES), oignon, soupe de crème de hampignons (LAIT, GLUTEN (orge, blé)), sauce blanche (LAIT), champignons forestiers (pleurotes, bolets jaunes, shiitakes, pholiotés), CREME (LAIT), jus de veau, huile de tournesol, épices (ail, persil, matière grasse végétale), poivre	Lait, gluten, soja, sulfites	UE			
Boeuf (VF) Goulash Hongrois		C1340	Sauté de boeuf avec une sauce à base de vin rouge et sauce tomate	Sauté de bœuf cuit, sauce hongroise (eau, vin rouge (SULFITES), oignons, poissons bicolorés (poissons verts, poissons rouges), sauce blanche (LAIT, GLUTEN), CREME (LAIT), sauce tomate, fond de veau, huile de tournesol, ail, paprika doux)	Sulfites, lait, gluten	FR			
Cordon Bleu de dinde (VF)		C1353	Viande de dinde reconstituée garnie (jambon cuit de dinde goût fumé/fromage fondu) panée	Viande de dinde et de poulet (FR), eau, sel, fibre de bambou et de BLE, arôme naturel, extrait d'épices, chapelure (farine de BLE, sel), FROMAGE fondu (FROMAGES, eau, BEURRE, amidon, LAIT), jambon cuit de dinde (dinde, protéines de soja, sel, Huile de friture : huile de colza	Lait, gluten, soja	FR			
Dahl de Lentilles Corail et Riz (plat complet)		C1392	Lentilles corail et de légumes, au lait de coco et épices sur lit de riz	Lentilles corail (GLUTEN), CREME fraîche, YAOURT, lait de noix de coco, pois chiches, concassé de tomates, épinards, potiron, eau, farine de BLE, huile de tournesol, sel, coriandre, sucre, mélange d'épices (MOUTARDE), cumin, gingembre, paprika, curcuma, riz	lait, gluten, moutarde				
Lasagne au Saumon (plat complet)		C1438	4 couches de pâte à la semoule de blé dur intercalées de sauce au saumon	SAUMON, semoule de BLE, eau, poireaux, carotte jaune, carotte, amidon de maïs, CREME, EMMENTAL, oignon, sel, LAIT, farine de BLE, basilic, OEUF, huiles végétales (colza et tournesol), tomates, jus de citron, ail, POISSONS blancs, poivre.	Gluten, poisson, lait, œuf	0			
Boulettes Pois Chiche BIO Sauce Napolitaine		C1624	boulettes pois chiches biologique et sa sauce tomate au fromage	Boulettes pois chiches BIO (Pois chiches, semoule de maïs, BLE, poissons rouges, choux-fleurs, oignons, huile de tournesol, tapioca, concentré de tomate, ail, sel, herbes de Provence, cumin, poivre), sauce napolitaine (eau, purée de tomate aromatisée, oignons, brunoise provençale (courgettes, poissons jaunes et rouges, tomates, aubergines pré-frites (huile de tournesol)), oignons pré-frits (huile de tournesol)), MOZZARELLA, huile d'olive, ail, basilic, sucre, poivre)	Lait, gluten, œuf				
Fricassée de poulet à la Crème		C1703	Sauté de poulet accompagnée d'une sauce à base de crème	Sauté de poulet, sauce crème (eau, vin blanc (SULFITES), oignons, brunoise de légumes (carottes, courgettes, poireaux, CELERI, navets, oignons), CREME (LAIT), sauce béchamel (LAIT, GLUTEN), fond blanc de volaille, huile de tournesol, ail)	Sulfites, lait, gluten, céleri	UE			
Filet de Colin d'Alaska MSC Sauce Hollandaise		C2135	Filet de colin d'Alaska MSC accompagné d'une sauce crème et jus de citron	Filet de colin d'Alaska MSC, eau, vin blanc (SULFITES), sauce blanche (LAIT, GLUTEN), CREME, échalote, préparation hollandaise (LAIT, OEUF), jus de citron (SULFITES), fumet de POISSON (POISSON), épices (paprika, poivre, safran)	Sulfites, poisson, lait, œuf, gluten				
Ailes de poulet issue du Label Rouge - Sec Barbecue		C2442	Ailes de poulet issue du Label Rouge accompagnées d'une sauce barbecue	ailes de poulet issues de poulet Label Rouge, fécule de manioc, sirop de glucose, sel, protéines de pois; Sauce barbecue (purée de tomates, vinaigre, sucre, eau, sel, épices, ail, arôme de fumée, arôme)	0	FR			
Filet de Colin MSC Pané		C2556	Moulté de filets de colin d'Alaska MSC, pané, sans arêtes	Filets de colin, Panure (chapelure (farine de blé, sel, paprika, curcuma), enrobant (eau, farine de blé, farine de riz, amidon de maïs, amidon de blé, sel), huile (colza, tournesol)),	Poisson, gluten	0			

Carottes BIO		D1678	Carottes cuites bio	Carottes cuites bio, huile de colza aromatisée, sel		
Purée de Patates Douces		D1806	Purée de patate douce et de pomme de terre	Patates douces, eau, crème fraîche (LAIT), BEURRE, sel, poivre	Lait	
Gratin de Pommes de Terre		D1811	Préparation cuite à base de pommes de terre, crème et fromage	pommes de terre (pommes de terre, sel), eau, CREME, EMMENTAL, LAIT écrémé, amidon de pomme de terre, amidon de riz, farine de BLE, sel, ail, muscade, poivre blanc	Lait, gluten	
Riz Mékong (mais, pois, carottes)		D1920	Mélange de riz et de petits légumes assaisonné	Riz basmati, carottes jaunes cubes, maïs, petits pois doux, poireaux en julienne, carottes orange cubes, oignons cubes, huile de colza, sel		
Courgettes		D1959	Courgettes assaisonnées	Courgettes, huile de colza aromatisée, sel		
Coquillettes		D1968	Pâtes cuites assaisonnées	Coquillettes (GLUTEN, ŒUF), huile de colza aromatisée, sel	Gluten, oeuf	
Ratatouille BIO		D2022	Ratatouille cuisinée	Tomates bio, courgettes bio, aubergines bio, eau, oignons bio, poivrons jaunes bio, poivrons rouges bio, huile d'olive bio, purée de tomates bio (tomates bio, acide citrique), concentré de tomates bio, sel, sucre bio, ail bio, thym bio, amidon de riz, jus de carotte bio, oignons bio, échalotes bio, poivre bio		
Pommes de Terre Vapeur BIO		D2023	Pommes de terre bio cuites, assaisonnées	Pomme de terre bio, huile de colza aromatisée, sel	0	
Tarte aux Pommes Normande		G2137	Pâte sablée à l'appareil onctueux et aux pommes légèrement croquantes	Pommes, Farine de BLE, Sucre, ŒUFS, Graisse végétale de palme, Eau, LAIT, BEURRE, Amidon, Sel, Fibre de BLE, Arôme naturel de vanille	Gluten (blé), oeuf, lait	

Accompagnements

Desserts