

Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE DU :

lundi 25 mars 2024



Liberté

Menu du Jour 1

Menu du Jour 2

LUNDI



Rosette - Cornichon*
Steak Haché au Jus
Gratin de Pommes de Terre
Boursin Ail et Fines Herbes
Ananas au Sirop

Salade Coleslaw BIO
Goulash Hongrois
Courgettes BIO
Leerdammer
Yaourt aromatisé BIO (IDF)

MARDI



Salade Printanière
Raviolis
(Plat Complet)
Yaourt Nature BIO (IDF)
Compote Pomme/Mangue

Macédoine Mayonnaise BIO
Plat de pâtes sans viande
Carré Frais 1/2 Sel
Orange BIO

MERCREDI



Salade Iceberg à l'emmental
Wings de Poulet Barbecue
Rostis aux Légumes
Mini-Roitelet
Coupelle de Pêches au Sirop

JEUDI



Salade de Maïs
Lasagnes de Légumes (plat complet)
(plat complet)
Petit Suisse SANS SUCRE
Tarte Aux Pommes

Duo de Choux BIO
Pilons de Poulet aux Herbes
Ratatouille BIO
Camembert BIO
Poire BIO

VENREDI



Opération "Bol de Riz"
au bénéfice de l'association Valentin APAC
Œufs durs - mayonnaise
Bol de riz - ketchup
Pomme

(*) plat contenant du porc



Menu Liberté

Semaine du 25 au 31 mars 2024



Ekilibre
RESTAURATION TRAITEUR

Ces informations sont précisées sous réserve de modifications ultérieures.

Entrées

Nom du produit	Code	Dénomination légale	Composition	Allergènes	Origine des viandes
Mousseron de Canard - Cornichons	B1086	Mousse de canard (graisse et foie de canard) accompagnée de cornichon	Rouleau de mousse pur canard (Foie maigre de canard, graisse de canard, eau, CREME (LAIT), porto, brandy, vin, sel, farine de BLE (GLUTEN), BLANC d'OEUF, sucre, épices.), cornichon (MOUTARDE, SULFITES)	Lait, gluten (blé), oeuf, sulfites, moutarde	
Macédoine Mayonnaise BIO 	B1105	Salade à base de macédoine et de mayonnaise bio	Macédoine bio (Eau, carottes bio, pommes de terre bio, haricots verts bio, petits pois bio, flageolets bio, sel de mer), mayonnaise bio (Huile de tournesol bio, eau, jaune d'oeuf de poules bio, moutarde de Dijon bio, vinaigres bio, sel, jus citron concentré bio, arôme naturel de moutarde), sel, poivre	œuf, moutarde	
Carottes Râpées BIO 	B1139	Salade de carottes râpées biologiques, vinaigrette maison	Carottes râpées bio, sauce vinaigrette (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE), sel, poivre blanc)	Moutarde	0
Salade de Maïs	B1145	Salade à base de grains de maïs et de légumes, assaisonnée	Maïs, carotte cube, tomates, assaisonnement (huile de colza, eau, vinaigre, sel, MOUTARDE, épice), petits pois, sel	Moutarde	
Salade Printanière	B1191	Salade à base de carotte et céleri râpés, assaisonnée	Carotte râpée fraîche, CELERI râpé frais, assaisonnement (MOUTARDE), maïs, sel.	Céleri, moutarde	
Rosette - Cornichon	B1216	Saucisson sec pur porc accompagné de cornichon	Rosette (Viande de porc, sel, LACTOSE, sucre, épices et plantes aromatiques), cornichon.	Lait, moutarde	UE
Salade Iceberg à l'Emmental	B1235	Salade iceberg aux dés d'emmental	Salade iceberg, dés d'EMMENTAL (LAIT).	Lait	
Duo de Choux BIO 	B1363	Mélange de chou blanc et rouge issus de l'agriculture biologique, assaisonné	Chou blanc bio, chou rouge bio, vinaigrette maison (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE), sel, poivre blanc)	Moutarde	
Salade Coleslaw BIO 	B1394	Mélange bio de chou blanc et carotte en mayonnaise	Chou blanc bio, carottes bio, mayonnaise bio, vinaigrette (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE), sel, poivre blanc), sel, poivre	Œuf, moutarde, sulfites	
Céleri Rémoulade BIO 	B1489	Céleri rave râpé issu de l'agriculture biologique, sauce maison à base de mayonnaise biologique	CELERI rave bio, mayonnaise bio (MOUTARDE, ŒUF), vinaigrette maison (eau, huile de tournesol, vinaigre d'alcool coloré, MOUTARDE (SULFITES), sel, poivre blanc), jus de citron, MOUTARDE (SULFITES), sel, poivre blanc	Céleri, oeuf, moutarde, sulfites	

Plats

Lasagnes de Légumes (plat complet)	C1317	Préparation de tomate, courgette, et pâte fraîches de semoule de blé dur au œufs	Sauce tomate (pulpe de tomates, oignons, huile d'olive extra vierge, sel, sucre, basilic, ail, origan), sauce béchamel (LAIT, GLUTEN), aubergine pré-frites (aubergines, huile de de tournesol), pâtes fraîches aux OEUFs cuites (semoule de BLE dur, eau, OEUFs), courgettes, FROMAGE Grana Padano DOP (OEUF), huile de tournesol, BEURRE, sel, ail, persil	Gluten, lait, œuf	0
Goulash Hongrois 	C1340	Sauté de bœuf avec une sauce à base de vin rouge et sauce tomate	Sauté de bœuf cuit, sauce hongroise (eau, vin rouge (SULFITES), oignons, poivrons bicolores (poivrons verts, poivrons rouges), sauce blanche (LAIT), CREME (LAIT), sauce tomate, fond de veau (GLUTEN, LAIT), huile de tournesol, ail, paprika doux)	Sulfites, lait, gluten	FR
Cordon Bleu de dinde	C1353	Viande de dinde reconstituée garnie (jambon cuit de dinde goût fumé/fromage fondu) panée	Viande de dinde (viande de dinde, peaux de volaille, eau, sel). Panure 25% (farine de BLÉ, eau, sel, levures, épices : paprika et curcuma). Jambon de dinde goût fumé. FROMAGE fondu (LAIT, eau, BEURRE, LAIT écrémé, sels, huile de tournesol)	Lait, gluten	UE
Dahl de Lentilles Corail et Riz (plat complet)	C1392	Lentilles corail et de légumes, au lait de coco et épices sur lit de riz	Lentille corail, tomate, eau, épinard, oignon frit (huile de tournesol), lait de noix de coco (LAIT), ail, citronnelle, sel, jus de citron, huile de colza, cumin, coriandre moulue, curcuma, riz	Lait	
Jambon Blanc Supérieur	C1426	Jambon cuit supérieur découenné dégraissé	Jambon de porc, eau, sel, bouillon de porc et légumes (eau, os, viande de porc, jus concentré d'oignon et carotte, légumes, arôme)	0	UE
Pilons de Poulet aux Herbes	C1678	Pilons de poulet rôti aux herbes de provence	Pilons de poulet, herbes de provence, huile végétale		UE
Fricassée de Volaille à la Crème	C1703	Sauté de poulet accompagnée d'une sauce à base de crème	Sauté de poulet, sauce crème (eau, vin blanc (SULFITES), oignons, brunoise de légumes (Carottes, poireaux, CELERI, navets, oignons), CREME (LAIT), sauce blanche (LAIT), fond blanc de volaille (GLUTEN, LAIT), huile de tournesol, ail)	Sulfites, lait, gluten, céleri	UE
Filet de Colin d'Alaska MSC Sauce Hollandaise 	C2135	Filet de colin d'Alaska MSC accompagné d'une sauce crémée et jus de citron	Filet de colin d'Alaska MSC, eau, vin blanc (SULFITES), sauce blanche (LAIT), CREME, échalote, préparation hollandaise (LAIT, OEUF, CELERI), jus de citron (SULFITES), fumet de POISSON (POISSON, GLUTEN), épices (paprika, poivre, safran)	Poisson, lait, sulfites, œuf, céleri, gluten	
Wings de Poulet Barbecue	C2493	Aileron de poulet barbecue cuit rôti	Ailes de poulet, sel, épices, sucre, arôme fumée, extraits d'épices		UE
Filet de Colin MSC Pané 	C2556	Moulé de filets de colin d'Alaska MSC, pané, sans arêtes	Moulé de filets de COLIN d'Alaska MSC, panure (chapelure (GLUTEN), enrobant (eau, farine de BLE, farine de riz, sel), huiles végétales (tournesol, colza))	Poisson, gluten	0

Accompagnements	Carottes BIO 	D1678	Carottes cuites bio	Carottes cuites bio, huile de colza aromatisée, sel		
	Puree de Patates Douces	D1806	Purée de patate douce et de pomme de terre	Patates douces, eau, crème fraîche (LAIT), BEURRE, sel, poivre	Lait	
	Gratin de Pommes de Terre	D1811	Préparation cuite à base de pommes de terre, crème et fromage	Préparation gratin dauphinois (pommes de terre pré-frites, eau, CREME, FROMAGES, CREME, arômes naturels, huile végétale de colza, sel, épices, huile végétale d'ail), emmental rapé	Lait	
	Rostis Aux Légumes	D1824	Galette de pommes de terre et légumes	Pomme de terre, légumes (carottes, petit pois, haricots), huile végétale de palme, sel, sel de CELERI	Céleri	
	Courgettes BIO 	D1877	Courgettes bio assaisonnées	Courgettes bio, huile de colza aromatisée, sel		
	Ratatouille BIO 	D2022	Ratatouille cuisinée	Tomates Bio, courgettes Bio, aubergines Bio, eau, oignons Bio, poivrons jaunes Bio, poivrons rouges Bio, huile d'olive Bio, purée de tomates Bio, concentré de tomates Bio, sel, sucre Bio, ail Bio, thym bio, amidon de riz, jus de carotte Bio, oignons Bio, échalotes Bio, poivre Bio.		
	Coquillettes BIO 	D2081	Pâtes cuites bio assaisonnées	Coquillettes bio (semoule de BLE dur biologique, eau, huile de tournesol biologique, sel), huile de colza aromatisée, sel	Gluten	
	Pommes vapeur Bio persillées 	D2150	Pommes de terre issues de l'agriculture biologique assaisonnées au persil	Pommes de terre quartiers bio, matière grasse végétale, persil, sel,		
Desserts	Tarte aux Pommes	G2177	Fond de pâte sucrée garnie d'une compote de pommes recouverte de lamelles de pommes fraîches	Pommes, compote de pommes, farine de BLE, nappage, sucre, préparation à base de matières grasses, OEUFS, eau, poudre a lever, sel	Gluten, œufs	