

# Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE DU : **lundi 31 mars 2025**

*Liberté* *Menu du Jour 1* *Menu du Jour 2*

*Jeudi repas type américain*

<b>LUNDI</b>	 	Poursuite du Menu Unique  Carottes Râpées BIO Paupiette de Lapin Sauce Moutarde Haricots Verts BIO edam BIO Kiwi
<b>MARDI</b>	 	Radis au Beurre Sauté de Veau (VF) aux Olives Carottes BIO Emmental en portion Mousse au Chocolat
<b>MERCREDI</b>	 	Saucisson Panaché* - Cornichon Lasagne Bolognaise BIO (VBF) (plat complet) Port Salut Orange BIO
<b>JEUDI</b>	 	Salade Coleslaw Haut de Cuisse de Poulet - Ketchup Légumes du Marché Fromage Blanc BIO Tarte Chocolat
<b>VENREDI</b>	 	Betteraves Bio Filet de Colin / Hoki Sauce Meunière Gratin de Chou Fleur & PDT Tomme Noire Compote Pommes Abricots BIO

(\*) plat contenant du porc



# Menu Liberté

Semaine du 31 mars au 06 avril 2025



**Ekilibre**  
RESTAURATION TRAITEUR

Ces informations sont précisées sous réserve de modifications ultérieures.

Nom du produit	Code	Dénomination légale	Composition	Allergènes	Origine des viandes
Pâté de Campagne VPF - Cornichon	B1096	Charcuterie à base de viande de porc, d'oignons et d'épices, accompagnée de cornichon	Pâté de campagne (Viande de porc, gras et abats de porc, eau, oignons frais, couenne de porc, féculé de pomme de terre, sel, protéines végétales (SOJA), épices et plantes aromatiques, arômes naturels) Cornichons (MOUTARDE)	moutarde, soja	FR
Radis - Beurre	B1109	Radis avec une portion de beurre	Radis, portion de BEURRE (LAIT)	Lait	
Rillettes (VPF) - Cornichon 	B1110	Rillettes pur porc (maigre de porc assaisonné et cuit dans de la graisse de porc) et cornichon	Rillettes pur porc, Cornichon	Moutarde, sulfites	Porc: FR
Salade Coleslaw	B1129	Salade à base de chou blanc et carottes râpées, assaisonnée	Chou blanc frais râpé, assaisonnement (huile de colza, eau, vinaigre, MOUTARDE, jaune d'OEUF, sel, sucre, épices), carotte fraîche râpée, sucre, CREME épaisse (LAIT), oignon, sel	Moutarde, œuf, lait	
Entrées Carottes Râpées BIO 	B1139	Salade de carottes râpées biologiques, vinaigrette maison	Carottes râpées bio, sauce vinaigrette (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE), sel, poivre blanc)	Moutarde	0
Salade Verte	B1196	Mélange de salades vertes	Mélange de salades vertes		
Saucisson Panaché VPF - Cornichon 	B1204	Saucisson sec pur porc et saucisson à l'ail, accompagnés de cornichon	Saucisson sec pur porc, saucisson cuit à l'ail, Cornichon	Lait, soja, gluten (blé), sulfites, moutarde	FR
Betteraves Bio 	B1264	Salade à base de betteraves bio, assaisonnée	Betteraves rouges Bio, vinaigrette (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE, SULFITE), sel, poivre blanc)	Moutarde, sulfites	
Taboulé BIO 	B1362	Salade bio à base de semoule de blé, de légumes, de menthe et d'une vinaigrette	Semoule de BLE (GLUTEN) bio, eau, tomate, concombre bio, huile d'olive, jus de citron, menthe, sel.	Gluten (blé)	
Duo de Choux BIO 	B1363	Mélange de chou blanc et rouge issus de l'agriculture biologique, assaisonné	Chou blanc bio, chou rouge bio, vinaigrette maison (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE), sel, poivre blanc)	Moutarde	

**Plats**

Paupiette de Lapin Scc Moutarde		C1348	Paupiette à base de viande de lapin avec une sauce à la moutarde	Paupiette de lapin, Sauce moutarde (eau, vin blanc (SULFITES), oignons, CREME, sauce blanche (LAIT), MOUTARDE (MOUTARDE, SULFITES), jus de volaille, MOUTARDE à l'ancienne (MOUTARDE, SULFITES), huile de tournesol).	Moutarde, soja, sulfites, lait	UE/Hors UE
Cordon Bleu de dinde (VF)		C1353	Viande de dinde reconstituée garnie (jambon cuit de dinde goût fumé/fromage fondu) panée	Viande de dinde (viande de dinde, peaux de volaille, eau, sel). Panure 25% (farine de BLÉ, eau, sel, levures, épices : paprika et curcuma). Jambon de dinde goût fumé. FROMAGE fondu (LAIT, eau, BEURRE, LAIT écrémé, sels, huile de tournesol)	Lait, gluten	FR
MACARONI AND CHEESE		C1384	Coquillettes accompagnés d'une sauce crémeuse au fromage	Coquillettes (GLUTEN), Sauce (Eau, CREME (LAIT), sauce blanche, sel, poivre concassé), CHEDDAR (LAIT).	Gluten, lait	
Lasagne Bolognaise BIO (VBF)	 	C1590	Sauce bolognaise au bœuf, couches de pâtes et sauce crème, issue de l'agriculture bio	Eau, pâtes pré-cuites (semoule de BLE dur bio, eau), viande de bœuf VBF bio, oignons Bio, concentré de tomates bio, carottes bio, EMMENTAL bio, féculé de pomme de terre bio, LAIT écrémé bio, CREME fraiche bio, sel, CELERI bio, farine de BLE bio, ail bio, basilic bio	Gluten, lait, céleri	FR
Steak Haché (VBF) - Ketchup		C1614	Steak haché de boeuf précuit et ketchup en dosette	Steak haché de boeuf, ketchup en dosette		FR
Sauté de Veau (VF) aux Olives		C1819	Sauté de veau, sauce tomate et olives	Sauté de Veau, eau, eau, sauce tomate aromatisée, vin blanc (SULFITES), oignons, brunoise provençale, jus de veau, olives vertes, huile d'olives, ail, sucre, poivre, herbes de Provence	sulfites	FR
Orge perlé aux petits légumes (plat complet)		C2121	Orge et son mélange de légumes assaisonné	Orge perlé (GLUTEN), brunoise provençale (courgettes, poivrons jaunes et rouges, tomate, aubergine pré-frite, oignon, huile de tournesol), huile de colza aromatisé, sel	Gluten	
Haut de Cuisse de Poulet - Ketchup		C2233	Haut de cuisse de poulet cuit accompagné d'une dosette de Ketchup	Haut de cuisse de poulet, dosette de Ketchup (tomates, vinaigre d'alcool, sucre, sel, arôme, épice)		UE
Cubes de Colin MSC Scc Citron		C2532	Cubes de Colin d'Alaska MSC, sauce crémée au citron	Cubes de COLIN d'Alaska MSC, sauce au citron (eau, vin blanc (SULFITES), sauce béchamel (LAIT), farine de riz, CREME, jus de citron (SULFITES), fumet de POISSON (POISSON), échalote, épices (paprika, poivre, safran))	Poisson, lait, sulfites	
Fileté de Colin MSC Tex Mex		C2704	Portion de filet de colin d'Alaska MSC enrobé aux mini-tortillas	COLIN d'Alaska MSC, chapelure, eau, spécialité à base de maïs, huile de tournesol, farine de BLE (GLUTEN), sel, GLUTEN de BLE (GLUTEN), sucre, concentré de tomates, paprika poudre, arôme (sel).	Gluten, poisson, lait	FR

Accompagnements	Carottes BIO 	D1678	Carottes cuites bio	Carottes cuites bio, huile de colza aromatisée, sel		
	Haricots Verts BIO 	D1717	Haricots verts issus de l'agriculture biologique, assaisonnés	Haricots verts issus de l'agriculture biologique, huile de colza aromatisée, sel		
	Légumes du Marché	D1735	Mélange de légumes assaisonnés	Mélange de légume (Pomme de terre, carotte, haricot vert, brocolis, chou fleur, petit pois, oignon, poivron rouge) huile de colza aromatisée, sel		
	Riz aux Amandes	D1747	Mélange à base de riz cuit, d'amandes et d'oignons frits, assaisonné	Riz cuit (riz dont riz rouge, eau), eau, oignons frits (huile de tournesol), AMANDES grillées, BEURRE, sel, arôme (LACTOSE)	Fruits à croques, lait	
	Riz Sauvage	D1816	Mélange de riz blanc et de riz sauvage assaisonnés	Mélange de riz (Riz blanc long grain, riz sauvage), huile de colza aromatisée, sel		
	Courgettes	D1959	Courgettes assaisonnées	Courgettes, huile de colza aromatisée, sel		
	Gratin de Chou Fleur & PDT	D2018	Mélange de chou fleur et de pommes de terre accompagné de fromage gratiné	Mélange de chou fleur et FROMAGE (choux-fleurs, eau, CREME, EMMENTAL, FROMAGE frais, LAIT demi-écrémé, farine de de maïs, amidon de riz, sel, ail, épices, JAUNE d'ŒUF), pommes de terre en cubes (pommes de terre, eau)	Lait, œuf	
Desserts	Tarte Chocolat	G2133	Une pâte sablée garnie d'une crème chocolat	LAIT, farine de blé (GLUTEN), sucre, chocolat noir (pâte de cacao, sucre, lécithine de SOJA, arôme naturel de vanille), beurre (LAIT), OEUF frais, CREME, huile de colza, poudre de cacao, amidon, fibre de blé, poudres à lever	Gluten, lait, oeuf, soja	