

Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU :

lundi 04 décembre 2023



Liberté

Menu du Jour 1

Menu du Jour 2

Vendredi plat végétarien

LUNDI



Duo de Crudités
Saucisse de Francfort*
Lentilles au Jus
Fromage Fondu
Compote Pommes Bananes BIO

Macédoine mayonnaise bio
Filet de Poulet Basquaise
Riz Basmati
Emmental BIO
clémentine

MARDI



Pâté de Campagne*
MACARONI AND CHEESE
(Plat Complet)
Samos
Crème dessert vanille BIO

Chou rouge bio
Sauté de Veau Aux Olives
Julienne de Légumes Arc en Ciel
Babybel BIO
Kiwi

MERCREDI



Saucisson sec* - Cornichon
Pépites Croustillantes de Flétan et épinards
Pommes Sautées
Petit Suisse SANS SUCRE
Tarte Flan

JEUDI



salade de pdt bulgare
Nuggets Végétales
Petits Pois
croc lait
Flan Nappé Caramel

Potage BIO
Jambon Blanc*
Fusillis Bio
Fromage Blanc BIO
Banane BIO

VENDREDI



Oeuf dur mayonnaise
Parmentier de Légumes (plat complet)
(Plat Complet)
Coulommiers
Crêpe Moelleuse Sucrée BIO

Carottes Râpées BIO
Cubes de Colin Sce Citron
Gratin Brocolis et PDT
Tartare ail et Fines Herbes
Crêpe Moelleuse Sucrée BIO

(*) plat contenant du porc

Menu Liberté

Semaine du 04 au 08 décembre 2023

Ekilibre
RESTAURATION TRAITEUR

Ces informations sont précisées sous réserve de modifications ultérieures.

Entrées

Nom du produit	Code	Dénomination légale	Composition	Allergènes	Origine des viandes
Oeuf dur mayonnaise	B1001	Oeuf dur mayonnaise	OEUF dur, mayonnaise (MOUTARDE, SULFITES)	Œuf, moutarde, sulfites	
Duo de Crudités	B1044	Salade à base de carotte et céleri râpés assaisonnés	Carottes fraîches râpées, CELERI frais râpé, sauce mayonnaise (huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, MOUTARDE, jaune d'OEUF, sel, épices), sucre, persil, curcuma, sel	Céleri, moutarde, oeuf, sulfites	
Pâté de Campagne - Cornichon	B1096	Charcuterie à base de viande de porc, d'oignons et d'épices, accompagnée de cornichon	Pâté de campagne (Viande de porc, gras et abats de porc, eau, oignons frais, couenne de porc, fécule de pomme de terre, sel, protéines végétales (SOJA), épices et plantes aromatiques, arômes naturels) Cornichons (MOUTARDE)	moutarde, soja	FR
Chou rouge bio 	B1097	'Chou rouge bio râpés assaisonnement maison	Chou rouge Bio, vinaigrette maison (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE), sel, poivre blanc)	Moutarde, sulfites	
Macédoine Mayonnaise BIO 	B1105	Salade à base de macédoine et de mayonnaise bio	Macédoine bio (Eau, carottes bio, pommes de terre bio, haricots verts bio, petits pois bio, flageolets bio, sel de mer), mayonnaise bio (Huile de tournesol bio, eau, jaune d'oeuf de poules bio, moutarde de Dijon bio, vinaigres bio, sel, jus citron concentré bio, arôme naturel de moutarde), sel, poivre	œuf, moutarde	
Carottes Râpées BIO 	B1139	Salade de carottes râpées biologiques, vinaigrette maison	Carottes râpées bio, sauce vinaigrette (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE), sel, poivre blanc)	Moutarde	0
Saucisson Sec - Cornichon	B1205	Saucisson sec pur porc accompagné de cornichon	Saucisson sec pur porc, Cornichon	Lait, moutarde, sulfites	Porc: UE
Potage BIO 	B1270	Velouté de légumes Bio	Légumes bio (carottes bio, pommes de terre bio, oignons bio, haricots verts bio, CELERI-rave bio, choux-fleurs bio, poireaux bio), eau, huile d'olive bio vierge extra, sel, thym bio, arôme naturel de poivre.	Céleri, gluten (blé)	
Lentilles Vertes Ciboulette	B1287	Salade de lentilles vertes, assaisonnée	Lentilles vertes, assaisonnement, huile d'olive, vinaigre d'alcool, échalote, ciboulette, sel.	Moutarde	
Salade de Pdt Bulgare	B1574	Salade à base de pommes de terre, associée à une sauce bulgare au yaourt	Pomme de terre cube cuite, sauce bulgare (mayonnaise (huile de colza, eau, jaune d'OEUF, MOUTARDE (eau, graines de MOUTARDE, vinaigre, sel), vinaigre, sucre, sel, amidon de maïs, poivre), FROMAGE blanc 0% mg, ciboulette 2%, sel.	Lait, œuf, moutarde	

Plats

Parmentier de Légumes (plat complet)	C1373	Mélange de légumes à la moutarde, purée de pommes de terre et chapelure au persil	Haricot rouge, fèves de SOJA, oignons, carottes, pommes de terre, CREME fraiche, concentré de tomates, poivrons rouges, LAIT, huile d'olive, ail, bouillon de légumes, persil, chapelure (GLUTEN), sel, moutarde de Dijon, thym, poivre, curcuma.	Soja, gluten, lait	
MACARONI AND CHEESE	C1384	Coquillettes accompagnés d'une sauce crémeuse au fromage	Coquillettes (GLUTEN), Sauce (Eau, CREME (LAIT), sauce blanche, sel, poivre concassé), CHEDDAR (LAIT).	Gluten, lait	
Pépites Croustillantes de Flétan et épinards	C1478	Bouchées de flétan, sauce aux épinards, enrobée de pâte à beignets, pré-frites	Flétan du Groenland (POISSON). Pâte à beignet : farine de blé (GLUTEN), eau, huile de colza, amidon de blé (GLUTEN), semoule de blé dur (GLUTEN), dextrine de tapioca, farine de riz, sel, MOUTARDE, LAIT, poudres à lever, huile de tournesol, levure, poivre. Sauce : épinards, eau, CREME, amidon de maïs, PARMESAN, sel, purée d'ail, BEURRE, bouillon, muscade, poivre blanc	Poisson, gluten, lait, moutarde	
Saucisse de Francfort	C1587	Préparation de viande et gras de porc assaisonnés et poussée dans un boyau collagène jaune orange	Viande de porc, eau, gras de porc, sel, fibre de carotte, plasma de porc, arômes naturels, épices, boyau coloré; FUMAGE AU BOIS DE HETRE ou Viande de porc, eau, gras de porc, sel, LAIT, SOJA, épices et plantes aromatiques, sang de porc, arômes, Enveloppe	Lait, soja	UE
Sauté de Veau aux Olives	C1819	Sauté de veau, sauce tomate et olives	Sauté de Veau, eau, eau, sauce tomate aromatisée, vin blanc (SULFITES), oignons, brunoise provençale, jus de veau (GLUTEN, LAIT), olives vertes, huile d'olives, ail, sucre, poivre, herbes de Provence	gluten, sulfites, lait	UE
Omelette Nature BIO 	C2019	Omelette bio	Œuf entier bio, LAIT écrémé bio, sel	Œuf, lait	
Filet de Poulet Basquaise	C2182	Filet de poulet et sa sauce tomate aux poivrons	Filet de poulet, sauce basquaise (sauce tomate aromatisée, oignons, poivrons rouges et verts, eau, huile d'olive, huile d'olives, sucre, piment d'Espelette)		UE/Ukr
Cubes de Colin Saumon Citron	C2532	Cubes de Colin d'Alaska MSC, sauce crème au citron	Cubes de COLIN d'Alaska MSC, sauce au citron (eau, vin blanc (SULFITES), sauce béchamel (LAIT), CREME, jus de citron (SULFITES), fumet de POISSON (POISSON), échalote, épices (paprika, poivre, safran))	Poisson, gluten, lait, sulfites	
Nuggets Végétales	C2569	Préparation à base de protéines végétales panée cuite	Préparation à base de protéines végétales (eau, protéines de BLE, protéines de pois, oignons pré-frits (oignons, huile de tournesol), arôme naturel (GLUTEN, CELERI)), enrobage (chapelure (GLUTEN), enrobant (eau, farine de BLE), huiles végétales (tournesol, colza))	Gluten, céleri	0

Accompagnements	Lentilles au Jus	D1740	Lentilles cuites accompagnées de leur jus de cuisson et de carottes cuites en rondelle	Lentilles cuites avec son jus de cuisson (CELERI), carottes cuites	Céleri	
	Petits Pois	D1759	Petits pois assaisonnés	Petits pois, huile de colza aromatisée, sel		
	Pommes Sautées	D1793	Pommes de terre sautées	Pommes de terre pré-frites, assaisonnement (huile de colza aromatisée, sel, ail, persil)		
	Riz Basmati	D1900	Riz basmati cuit assaisonné	Riz basmati, huile de colza aromatisée, sel		
	Julienne de Légumes Arc en Ciel	D1942	Mélange de légumes coupés en julienne assaisonnés	Mélange de légumes découpés en julienne (brocolis, germes de haricots mungo, carottes, carottes jaunes), huile de colza aromatisée, sel	0	
	Carottes Bio persillées	D2149	Rondelles de carottes issues de l'agriculture biologique assaisonnées au persil	Carottes bio, matière grasse végétale, persil, sel.		
	Fusillis Bio 	D2207	Pâtes en spirales assaisonnés	100% semoule de BLÉ dur issu de l'agriculture biologique, huile de colza aromatisée, sel	Gluten	
Desserts	Tarte Flan	G2518	Tarte sucrée composée d'un onctueux appareil à flan aux œufs frais	Lait écrémé, sucre, farine de BLE, BEURRE (LAIT), OEUF frais entier, amidon modifié, huile de colza, lait écrémé en poudre, amidon de riz, sucre, arôme, poudres à lever sel	Lait, oeuf, gluten	