

# Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU :

lundi 06 mai 2024



Liberté

Menu du Jour 1

Menu du Jour 2

Mardi plat végétarien

Menu GEMRCN

LUNDI



Carottes Râpées  
Omelette Nature  
Courgettes  
Tartare aux noix  
Petit Suisse Fruités

Salade de Riz au thon - Entrée  
Haut de Cuisse de Poulet Rôti au jus  
Haricots Verts Persillés  
Tomme Grise BIO  
Pomme BIO



MARDI



Salade de Tomates  
Pennes sce végétale à la tomate (plat complet)  
(plat complet)  
Carré Fondu calcium  
Flan Chocolat

Salade de blé Provençale  
Steak Haché - ketchup  
Petits Pois  
Babybel BIO  
Orange



MERCREDI



Férié

Victoire 1945



JEUDI



Férié

Fête de l'Ascension



VENREDI



Férié

Pont de l'Ascension



(\*) plat contenant du porc



# Menu Liberté

Semaine du 06 au 10 mai 2024



**Ekilibre**  
RESTAURATION TRAITEUR

Ces informations sont précisées sous réserve de modifications ultérieures.

	Nom du produit	Code	Dénomination légale	Composition	Allergènes	Origine des viandes
Entrées	Carottes Râpées	B1013	Carottes râpées à la sauce vinaigrette	Carottes fraîches râpées, vinaigrette (huile de colza, eau, vinaigre, sucre, sel, citron), vinaigre d'alcool, citron.		
	Salade Camarguaise (entrée) - Riz/surimi	B1126	Salade de riz au surimi, assaisonnée	Riz cuit, miettes de surimi (POISSON, GLUTEN), sauce vinaigrette (CRUSTACE, MOUTARDE), concombre cube, maïs, carotte cube cuite.	Poisson, gluten, crustacés, moutarde	
	Salade de Maïs	B1145	Salade à base de grains de maïs et de légumes, assaisonnée	Maïs, carotte cube, tomates, assaisonnement (huile de colza, eau, vinaigre, sel, MOUTARDE, épice), petits pois, sel	Moutarde	
	Salade de Riz au thon - Entrée	B1184	Salade composée à base de riz, thon et légumes (tomates, poivrons, olives noires)	Riz, thon (POISSON), sauce vinaigrette (huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, sel, MOUTARDE, sucre, épices), tomate, maïs, poivron rouge, poivron vert, olive noire, vinaigre d'alcool, persil, sel	Poisson, moutarde	
	Betteraves Bio 	B1264	Salade à base de betteraves bio, assaisonnée	Betteraves rouges Bio, vinaigrette (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE, SULFITE), sel, poivre blanc)	Moutarde, sulfites	
	Salade de Blé Provençale	B1415	Salade à base de blé et de légumes, assaisonnée	BLE (GLUTEN), assaisonnement, poivron vert, poivron rouge, tomate fraîche, oignon, ail, basilic, sel, herbes de Provence.	Gluten (blé), moutarde	

Plats	Parmentier de Légumes (plat complet)	C1373	Mélange de légumes à la moutarde, purée de pommes de terre et chapelure au persil	Haricot rouge, fèves de SOJA, oignons, carottes, pommes de terre, CREME fraiche, concentré de tomates, poivrons rouges, LAIT, huile d'olive, ail, bouillon de légumes, persil, chapelure (GLUTEN), sel, moutarde de Dijon, thym, poivre, curcuma.	Soja, gluten, lait	
	Omelette Nature	C1466	Omelette salée pliée en 2, façon demi lune	ŒUF entier, LAIT écrémé, sel, poivre	Œuf, lait	
	Haut de Cuisse de Poulet Rôti au jus	C1536	Haut de cuisse de poulet rôti cuit avec un jus	Haut de cuisse de poulet rôti, jus (eau, oignon, brunoise nature (CELERI), vin blanc (SULFITES), huile de tournesol, jus de veau (GLUTEN, LAIT), liant (GLUTEN), sel, poivre, herbes de provence)	Gluten, lait, sulfites, celeri	UE
	Steak Haché - Ketchup	C1614	Steak haché de boeuf précuit et ketchup en dosette	Steak haché de boeuf, ketchup en dosette		VBF
	Dés de colin MSC Sauce crème 	C2015	Dés de colin MSC accompagnés d'une sauce crémeuse	cubes de filet de COLIN MSC, sauce crème (eau, vin blanc (SULFITES), oignon, brunoise de légumes, CREME, sauce blanche (LAIT), liant (GLUTEN, LAIT) fumet de poisson (POISSON), ail, huile de tournesol)	Poisson, sulfites, lait, gluten	
	Pennes sce végétale à la tomate (plat complet)	C2698	Pennes accompagnés d'une sauce tomate à base d'égréné de soja	Penne (Penne GLUTEN), matière grasse végétal, sel), sauce bolognaise (Egréné de SOJA, sauce tomates aux plantes aromatiques, eau, oignon, brunoise de légumes (carottes, courgettes, CELERI, navets), huile de tournesol, ail, cumin)	Gluten, céleri, soja	0
Accompagnements	Haricots Verts Persillés	D1725	Haricots verts assaisonnés	Haricots verts, assaisonnement (huile de colza aromatisée, sel, persil, ail)		
	Petits Pois	D1759	Petits pois assaisonnés	Petits pois, huile de colza aromatisée, sel		
	Courgettes	D1959	Courgettes assaisonnées	Courgettes, huile de colza aromatisée, sel		
	Carottes	D2131	carottes assaisonnées	Carottes cuites, huile de colza aromatisée, sel		