

Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU :

lundi 07 septembre 2026



Liberté

Menu du Jour 1

Menu du Jour 2

(SV) sans vinaigrette

(*) plat contenant du porc

LUNDI



Salade de blé Provençale

Rissollette de Veau Panée



Riz Blanc

Samos

Nectarine

MARDI



Melon Type Charentais

Raviolis aux Légumes BIO (plat complet)

(plat complet)



Fromage Blanc SANS SUCRE

kiwi

MERCREDI



Oeuf Dur - Sce Cocktail

Sauté de porc* (VPF) sauce moutarde

ou

Omelette Nature bio

Gratin de Chou Fleur & PDT



Yaourt Nature BIO (IDF)

Tarte Flan

JEUDI



Melon Jaune

Steak Haché (VBF) - Ketchup



Duo de Courgettes

Saint-Môret

Fromage Blanc Aux Fruits

VENDREDI



Carottes Rapées BIO

Pavé de Colin MSC à la Provençale



Poêlée Camarguaise

Fromage Fondu

Liégeois Saveur Vanille

(*) plat contenant du porc

Menu Liberté

Semaine du 7 au 11 septembre 2026



Les descriptifs présentés peuvent être amenés à évoluer. En cas de doute, nous vous invitons à consulter l'étiquette figurant sur les barquettes.
Nos produits sont élaborés dans une cuisine où plusieurs allergènes sont utilisés ; nous ne pouvons donc pas garantir l'absence totale d'un ou de plusieurs autres allergènes.



Entrées

Nom du produit		Code	Dénomination légale	Composition		Allergènes	Origine des viandes
Melon Type Charentais		B1005	Melon	Melon			
Céleri Remoulade		B1015	Salade à base de céleri frais, assaisonnée	CELERI frais râpé, assaisonnement (OEUFs), MOUTARDE, sel.		Céleri, moutarde, oeuf	
Melon Jaune		B1082	Melon jaune	Melon jaune			
Oeuf Dur - See Cocktail		B1090	Oeuf dur accompagnée d'une sauce à base de mayonnaise, de sauce tomate et relevée au cognac	CEUFS durs, sauce cocktail (Ketchup (tomates, sucre, épices, vinaigre), mayonnaise (huile de colza, CEUFS, vinaigre, MOUTARDE, sucre, sel, amidon, jus de citron))		Oeuf, moutarde	
Chou Rouge Vinaigrette		B1102	Salade de chou rouge à la vinaigrette	Chou rouge frais râpé, huile de colza, vinaigre de cidre (SULFITES), sucre, sel		Sulfites	
Macédoine Mayonnaise BIO		B1105	Salade à base de macédoine et de mayonnaise bio	Macédoine bio (carottes bio, navets bio, petits pois bio, haricots verts bio, flageolets bio, sel marin), mayonnaise bio (Huile de tournesol (France), eau, vinaigre d'alcool, jaune d'OEUF (France), amidon, sel, sucre, jus de citron, arôme naturel de MOUTARDE), sel, poivre		oeuf, moutarde	
Carottes Râpées BIO		B1139	Salade de carottes râpées biologiques, vinaigrette maison	Carottes râpées bio, sauce vinaigrette (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE, SULFITES), sel, poivre blanc)		Moutarde, sulfites	0
Salade de Mais		B1145	Salade à base de grains de maïs et de légumes, assaisonnée	Mais, carotte cube, tomates, assaisonnement (huile de colza, eau, vinaigre, sel, MOUTARDE, épice), petits pois, sel		Moutarde	
Salade de PDT Persillées - Entrée		B1156	Salade à base de pommes de terre assaisonnée	Pomme de terre cube cuite, sauce vinaigrette (huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, sel, MOUTARDE, saccharose, amidon de pomme de terre, épices), échalote, vinaigre de vin rouge (SULFITES), persil, sel		Moutarde, sulfites	
Salade de Blé Provençale		B1415	Salade à base de blé et de légumes, assaisonnée	BLE (GLUTEN), assaisonnement (MOUTARDE), poivron vert, poivron rouge, tomate fraîche, oignon, ail, basilic, sel, herbes de Provence.		Gluten (blé), moutarde	

Plats

Parmentier de Légumes (plat complet)		C1373	Mélange de légumes , purée de pommes de terre et chapelure au persil	Flecons de pommes de terre, carotte, protéines de BLE, LAIT, pulpe de tomate, oignon, huile de tournesol et/ou colza, pois chiches, courgette, concentré de tomate, oignon (oignon, huile de tournesol), chapelure (BLE), sel, amidon de maïs, blanc d'œuf, CELERI, persil, ail, extrait de malt, laurier, thym, muscade, curcuma, poivre	Gluten, lait, céleri, œuf	
Sauté de porc (VPF) sauce moutarde		C1487	Sauté de porc VPF accompagné d'une sauce à la moutarde	Sauté de porc VPF, sauce moutarde (eau, vin blanc (SULFITES), oignons, CREME, MOUTARDE (MOUTARDE, SULFITES), sauce blanche (LAIT, GLUTEN), jus de veau, MOUTARDE à l'ancienne (MOUTARDE, SULFITES), huile de tournesol, épices (curcuma, piment doux, mélange de diverses épices, safran))	Sulfites, lait, moutarde, gluten	FR
Rissollette de Veau Panée		C1551	Préparation à base de viande de veau, de dinde et de protéines végétales	Viande de veau, protéines de SOJA, panure (eau, farine de BLE, sel, épices), viande de dinde, sel, épices et plantes aromatiques, fécule de pomme de terre, arômes	Soja, gluten	UE
Steak Haché (VBF) - Ketchup		C1614	Steak haché de boeuf précuit et ketchup en dosette	Steak haché de boeuf, ketchup en dosette		FR
Sauté de Veau (VF) Milanaise		C1665	Sauté de veau accompagné d'une sauce tomate agrémentée d'oignons et de petits légumes	Sauté de veau, sauce milanaise (sauce tomate aromatisée, eau, oignons, tomate cube, vin blanc (SULFITES), jus de veau, ail, huile d'olive, poivre)	Sulfites	FR
Filet de Poulet Scc Crème		C1830	Filet de poulet cuit accompagné d'une sauce préparée à base de crème	Filet de poulet rôti cuit, sauce crème (eau, vin blanc (SULFITES), oignons, brunoise de légumes (carottes, courgettes, poireaux, CELERI, navets, oignons), CREME (LAIT), sauce béchamel (LAIT), fond blanc de volaille, huile de tournesol, ail)	Sulfites, lait, céleri	UE/Ukr
Omelette Nature BIO		C2019	Omelette bio	Œuf entier bio, LAIT écrémé bio, sel	Œuf, lait	
Raviolis aux Légumes BIO (plat complet)		C2062	Ravioli farci aux légumes dans ne sauce touatée cuisinée aux petits légumes	Eau, ravioli (semoule de BLE dur bio, eau, chapelure bio (farine de BLE, sel, levure), épinards bio, huile de colza bio, carottes bio, sel, basilic bio, oignons bio, huile d'olive bio, ail bio, arôme naturel de muscade), double concentré de tomates bio, carottes bio, poivrons bio, amidon de maïs creux bio, sel, oignons bio, huile de colza bio, basilic bio, ail bio, extrait d'épices	Gluten	
Pavé de Colin MSC à la Provençale		C2102	Portion filet de colin d'Alaska MSC nappé de sauce Provençale	Filet de COLIN (POISSON) d'Alaska MSC, sauce provençale (eau, CREME fraîche, FROMAGE EDAM, oignon, huile de tournesol, tomate, poivre, sucre, herbes (origan, persil, basilic, romarin, marjolaine, thym, sarrielle, lavande, fenouil, sauge), sel, tomate, pâte de tomate, ail, épices (poivre blanc, poivre de Cayenne))	Poisson, lait	
Tortellini Epinards Ricotta (plat complet)		C2695	Une pâte précuite à la semoule de blé dur et aux oeufs et une farce à base d'épinard, de fromage et de ricotta.	semoule de BLE dur, ricotta (LAIT, sel), chapelure (farine de BLE, levure de bière, sel), ŒUFS, épinard, fromage à pâte dure affiné (LAIT, sel, ferments lactiques, présure microbienne), sel, arômes naturelles (noix de muscade, poivre, ail)	Gluten, œuf, lait	0

Accompagnements

Purée de Carottes BIO et PDT		D1663	Purée de pomme de terre et de carottes biologiques	eau, purée de pomme de terre (LAIT), purée de carottes Bio, huile de colza aromatisée, sel	Lait	
Duo de Courgettes		D1682	Mélange de courgettes jaunes et vertes assaisonnées	Duo de courgettes (courgettes vertes et jaunes), huile de colza aromatisée, sel.		
Julienne de Légumes CE2		D1691	Mélange de légumes cuits en julienne assaisonnés	Carottes, CELERIS, courgettes, huile aromatisée, sel	Céleri	
Petits Pois CE2		D1759	Petits pois assaisonnés	Petits pois, huile de colza aromatisée, sel		
Riz Blanc		D1818	Riz long grain cuit assaisonné	Riz, huile de colza aromatisée, sel		
Gratin de Chou Fleur & PDT		D2018	Mélange de choux fleur et de pommes de terre accompagné de fromage gratiné	Choux-fleur, eau, béchamel (LAIT), EMMENTAL, pomme de terre, muscade	Lait	
poêlée camarguaise (riz & lég)		D2135	Mélange de légumes et riz cuisiné	Mélange de légumes (poivrons rouges, verts et jaunes, tomates, courgettes grillées, oignons préfruits, oignons), riz cuit, eau, huile d'olive, concentré de tomate, plantes aromatiques, arômes, sel, ail, huile de tournesol, épices		
Tarte Flan		G2518	Tarte sucrée composée d'un onctueux appareil à flan aux œufs frais	LAIT entier, Sucre, Farine de BLE, BEURRE, ŒUFS, Amidon modifié, Géifiant, Sel, Arôme naturel, Colorants : extrait de paprika, curcumine	Lait, oeuf, gluten	

Desserts