

Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE DU : **lundi 09 octobre 2023** 

Liberté

Menu du Jour 1

Menu du Jour 2

Menu GEMRCN

L
-
D
-
M
-
M
-
D
-
J
-
D
-
V
-
D



Salade Printanière	Macédoine mayonnaise BIO
Pilons de poulet aux herbes	Steak Haché - ketchup
Ratatouille	Purée de Pomme de terre
Gouda	Fromage Blanc BIO
Yaourt aux Fruits	Kiwi



crêpe au fromage	Duo de crudités bio
Filet de Colin / Hoki Meunière	Sauté de Poulet Sauce Napolitaine
Julienne de légumes arc en ciel	Riz Creole
Yaourt Nature BIO	Chanteneige BIO
Pomme	Compote Pommes Bananes BIO



Radis - Beurre
Jambon blanc *supérieur
Plat de pâtes
edam bio
Yaourt à Boire (dessert)



Salade Coleslaw	Betteraves BIO
Raviolis aux Légumes	Steak haché au Jus
(plat complet)	Haricots Verts BIO
Tartare ail et Fines Herbes	Carré Frais 1/2 sel BIO
Moelleux au citron	Orange BIO



céleri rémoulade BIO	Salade de PDT Persillées - Entrée
Filet de Colin Pané BIO	Filet de Colin Pané BIO
Penne	Carottes BIO
croc lait	Fromage fondu Bio
Eclair Chocolat	Arlequin de fruits bio

(*) plat contenant du porc

Menu Liberté

Semaine du 09 au 13 octobre 2023

Ces informations sont précisées sous réserve de modifications ultérieures.



Ekilibre
RESTAURATION TRAITEUR

Entrées

Nom du produit	Code	Dénomination légale	Composition	Allergènes	Origine des viandes
Crêpe au Fromage	B1035	Crêpe pliée en forme de demi-lune, garnie d'une sauce au fromage	Eau, farine de blé (GLUTEN), OEUFS frais, Emmental, FROMAGE, lactose et protéine de lait, huile de coprah, amidon de riz, sel, huile de tournesol, poivre blanc, muscade.	Gluten, oeuf, lait	
Macédoine Mayonnaise BIO 	B1105	Salade à base de macédoine et de mayonnaise bio	Macédoine bio (Eau, carottes bio, pommes de terre bio, haricots verts bio, petits pois bio, flageolets bio, sel de mer), mayonnaise bio (Huile de tournesol bio, eau, jaune d'oeuf de poules bio, moutarde de Dijon bio, vinaigres bio, sel, jus citron concentré bio, arôme naturel de moutarde), sel, poivre	œuf, moutarde	
Radis - Beurre	B1109	Radis avec une portion de beurre	Radis, portion de BEURRE (LAIT)	Lait	
Salade Coleslaw	B1129	Salade à base de chou blanc et carottes râpées, assaisonnée	Chou blanc frais râpé, assaisonnement (huile de colza, eau, vinaigre, MOUTARDE, jaune d'OEUF, sel, sucre, épices), carotte fraîche râpée, sucre, CREME épaisse (LAIT), oignon, sel	Moutarde, œuf, lait	
Duo de Crudités BIO 	B1149	Duo de céleri râpé bio et carottes râpées bio, assaisonné	Carottes bio, CELERI bio, mayonnaise bio (MOUTARDE, OEUF), sel, poivre	Céleri, moutarde, œuf	
Salade de PDT Persillées - Entrée	B1156	Salade à base de pommes de terre assaisonnée	Pomme de terre cube, assaisonnement, échalote, vinaigre de vin rouge, persil, sel	Moutarde, sulfites	
Salade Printanière	B1191	Salade à base de carotte et céleri râpés, assaisonnée	Carotte râpée fraîche, CELERI râpé frais, assaisonnement, maïs, sel.	Céleri, moutarde	
Chou blanc BIO au sésame grillé 	B1206	Salade de haricots beurre, assaisonnée	Haricots beurre fins, sauce vinaigrette (MOUTARDE, SULFITES), échalote, persil ou ciboulette, sel.	Moutarde, sulfites	
Betteraves Bio 	B1264	Salade à base de betteraves bio, assaisonnée	Betteraves rouges Bio, vinaigrette (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE, SULFITE), sel, poivre blanc)	Moutarde, sulfites	
Céleri Rémoulade BIO 	B1489	Céleri rave râpé issu de l'agriculture biologique, sauce maison à base de mayonnaise biologique	CELERI rave bio, mayonnaise bio (MOUTARDE, ŒUF), vinaigrette maison (eau, huile de tournesol, vinaigre d'alcool coloré, MOUTARDE (SULFITES), sel, poivre blanc), jus de citron, MOUTARDE (SULFITES), sel, poivre blanc	Céleri, oeuf, moutarde, sulfites	

Plats

Sauté de Poulet Sauce Napolitaine	C1254	Sauté de poulet accompagné d'une sauce tomate au basilic	Sauté de poulet, Sauce (Eau, sauce tomate aromatisée aux plantes aromatiques, brunoise de légumes (courgettes, poivrons jaunes et rouges, aubergine pré-frite, oignons pré-frits, huile de tournesol), oignons, MOZZARELLA (LAIT), sucre, huile d'olive, poivre, ail, basilic)	Lait	
Cordon Bleu de dinde	C1353	Viande de dinde reconstituée garnie (Jambon cuit de dinde goût fumé/fromage fondu) panée	Tranche de viande blanche de dindonneau traitée en salaison; panure (farine de BLE, eau, sel, levures, épices : paprika, curcuma); jambon de dinde cuit goût fumé (SOJA); FROMAGE fondu (LAIT); huile de tournesol	Lait, soja, gluten	UE
Jambon Blanc Supérieur	C1426	Jambon cuit supérieur découpé dégraissé	Jambon de porc, eau, sel, bouillon de porc et légumes (eau, os, viande de porc, jus concentré d'oignon et carotte, légumes, arôme)	O	UE
Lasagne Chèvre Ricotta Epinards	C1436	Pâtes garnies d'une préparation de ricotta, fromage de chèvre et épinards	Semoule de BLE, RICOTTA, épinards, CREME fraîche, farine de BLE, FROMAGE de chèvre, EMMENTAL, LAIT écrémé en poudre, amidon modifié de maïs, sel, LAIT entier en poudre, amidon modifié de pommes de terre, CHAPELURE, basilic, OEUF, huile de tournesol, muscade, poivre.	Lait, œuf, gluten	
Steak Haché - Ketchup	C1614	Steak haché de boeuf précuit et ketchup en dosette	Steak haché de boeuf, ketchup en dosette		VBF
Pilons de Poulet aux Herbes	C1678	Pilons de poulet rôti aux herbes de provence	Pilons de poulet, herbes de provence, huile végétale		UE
Boulettes Végétales Sce Tomate	C1855	Préparation à base de protéines de soja, de tomates et de basilic cuite accompagnée d'une sauce à base de sauce tomate	Boulettes végétales (eau, SOJA, huiles végétales (tournesol, colza), tomate concentrée, tomates, sauce tomate, oignons, basilic, sucre, sel), sauce tomate (sauce tomate aromatisée, eau, oignons, brunoise provençale (courgettes, poivrons jaunes et rouges, tomates, aubergines pré-frites, oignons pré-frits), huile d'olive, ail, sucre, herbes de Provence, ail)	Soja	
Nuggets de Blé Croustillant	C1893	Préparation à base de protéines végétales panée cuite	Préparation à base de protéines végétales (eau, protéines de BLE, protéines de pois, oignons pré-frits (oignons, huile de tournesol), arôme naturel (GLUTEN, CELERI)), enrobage (chapelure (GLUTEN), enrobant (eau, farine de BLE), huiles végétales (tournesol, colza))	Gluten, céleri	
Raviolis aux Légumes	C2033	Raviolis farcis aux légumes saupoudrés de fromage râpé	Raviolis aux légumes (eau, ravioli (semoule de BLE dur, eau, épinards, chapelure (farine de BLE, sel, levure), margarine, carottes, sel, basilic, oignons, huile d'olive vierge extra, blanc d'OEUF, ail, arômes) oignons, concentré de tomate, pulpe de tomate, courgettes, aubergines, poivrons, sel, huile de colza, sucre, farine de BLE, arômes (dont CELERI), ail)	Gluten, céleri, oeuf	

Accompagnements	Carottes BIO 	D1678	Carottes cuites bio	Carottes cuites bio, huile de colza aromatisée, sel		
	Haricots Verts BIO 	D1717	Haricots verts issus de l'agriculture biologique, assaisonnés	Haricots verts issus de l'agriculture biologique, huile de colza aromatisée, sel		
	Penne	D1756	Pennes cuites assaisonnées	Pennes cuites (GLUTEN), huile de colza aromatisée, sel	Gluten	
	Poêlée rustique	D1762	Mélange de légumes, assaisonné	Mélange de légumes en proportions variables (carottes, courgette, haricots verts, pomme de terre, oignons, champignons, poivrons rouges), huile de colza aromatisée, sel		
	Ratatouille	D1810	Mélange de légumes enrobés d'une sauce cuisinée à base de tomates	Légumes grillés (courgettes, aubergines, poivrons verts, poivrons rouges, huile de tournesol), sauce à la tomate (eau, coulis de tomates, concentré de tomates, huile de tournesol, sel, sucre, arôme naturel, oignons, romarin, poivre, ail), tomates, oignons frits		
	Riz Creole	D1818	Riz long grain cuit assaisonné	Riz, huile de colza aromatisée, sel		
	Purée de pomme de terre	D1871	Purée de pomme de terre au lait	Eau, purée flocon de pomme de terre au lait, huile de colza aromatisée, sel	Lait	
	Julienne de Légumes Arc en Ciel	D1942	Mélange de légumes coupés en julienne assaisonnés	Mélange de légumes découpés en julienne (brocolis, germes de haricots mungo, carottes, carottes jaunes), huile de colza aromatisée, sel		
Desserts	Eclair chocolat	G1971	Pâte à choux aux oeufs frais garnie de crème pâtissière chocolaté et glacée par une pâte à glacer parfumée au chocolat	Eau, sucre, OEUFS frais, farine de BLE (GLUTEN), huile de colza, pâte de cacao, lactose et protéines de LAIT, amidon de maïs, cacao maigre, CREME, fibre de racine de chicorée (inuline), gélifiant : carraghénanes, LAIT écrémé, beurre de cacao, LAIT entier, sel, émulsifiant : lécithine de SOJA	Gluten, oeuf, lait, soja	
	Moelleux au Citron	G2202	Moelleux au citron en sachet individuel	Farine de BLÉ (GLUTEN), sucre, OEUFS entiers, huile de colza, sirop de glucose, stabilisant: E420, sel, poudres à lever: E450, E500, arôme citron, conservateur : E202, émulsifiant: E471 (origine végétale), correcteur d'acidité : E330	Gluten, oeuf	